

CIUDAD DEPORTIVA

ACTIVIDAD

Lunes y miércoles

Martes y jueves

Viernes

MARCHA NÓRDICA

9.30-11.30

9.30-11.30

YOGA

9.30-10.30

PILATES

9.30-10.30

PILATES

10.30-11.30

RITMOS

10.30-11.30

MAYORES EN ACTIVO

10.30-11.30

10.30-11.30

MAYORES EN ACTIVO

11.30-12.30

11.30-12.30

YOGA

11.30-12.30

PILATES

12.30-13.30

PÁDEL INICIO

14.30-15.30

PÁDEL INICIO

15.30-16.30

RITMOS

19.30-20.30

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

20.30-21.30

PILATES

9.30-10.30

MAYORES EN ACTIVO

10.30-11.30

YOGA

11.30-12.30

SALA PISCINA VÍA PARQUE



CENTRO TECNIFICACIÓN

PABELLÓN BABEL

ACTIVIDADES FÍSICAS

ACTIVIDADES FÍSICAS MUNICIPALES A PARTIR DE 16 AÑOS



ACTIVIDAD

Lunes y miércoles

Martes y jueves

Viernes

PILATES

15.00-16.00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

15.00-16.00

PILATES

16.00-17.00

ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL

16.00-17.00

GAP

17.00-18.00

GAP

18.00-19.00

PILATES

9.30-11.30

9.30-11.30

ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL

9.30-11.30

ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL

10.30-11.30

MAYORES EN ACTIVO

10.30-11.30

10.30-11.30

YOGA

11.30-12.30

PÁDEL

11.30-12.30