

# CIUDAD DEPORTIVA

## SALA PISCINA VÍA PARQUE

| ACTIVIDAD         | Lunes y<br>miércoles | Martes y<br>jueves | Viernes    |
|-------------------|----------------------|--------------------|------------|
| MARCHA NÓRDICA    | 9.30-11.30           |                    | 9.30-11.30 |
| YOGA              | 9.30-10.30           |                    |            |
| PILATES           |                      | 9.30-10.30         |            |
| PILATES           | 10.30-11.30          |                    |            |
| RITMOS            |                      | 10.30-11.30        |            |
| MAYORES EN ACTIVO | 10.30-11.30          | 10.30-11.30        |            |
| MAYORES EN ACTIVO | 11.30-12.15          | 11.30-12.15        |            |
| YOGA              |                      | 11.30-12.15        |            |
| PILATES           |                      | 12.30-13.15        |            |
| PÁDEL INICIO      | 14.30-15.30          |                    |            |
| PÁDEL INICIO      | 15.30-16.30          |                    |            |
| RITMOS            | 19.30-20.15          | 19.30-20.15        |            |
| RITMOS            | 20.30-21.15          | 20.30-21.15        |            |
| PILATES           |                      | 9.30-11.30         |            |
| MAYORES EN ACTIVO |                      | 10.30-11.30        |            |
| YOGA              |                      | 11.30-12.15        |            |



## CENTRO TECNIFICACIÓN

# ACTIVIDADES FÍSICAS

## ACTIVIDADES FÍSICAS MUNICIPALES A PARTIR DE 16 AÑOS



| ACTIVIDAD                 | Lunes y<br>miércoles | Martes y<br>jueves | Viernes     |
|---------------------------|----------------------|--------------------|-------------|
| PILATES                   | 15.00-16.00          |                    |             |
| ENTRENAMIENTO FUNCIONAL   |                      | 15.00-16.00        |             |
| PILATES                   | 16.00-17.00          |                    |             |
| ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL |                      | 16.00-17.00        |             |
| GAP                       |                      | 17.00-18.00        |             |
| GAP                       |                      | 18.00-19.00        |             |
| PILATES                   | 9.30-11.30           | 9.30-11.30         |             |
| ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL |                      |                    | 9.30-11.30  |
| ENTRENAMIENTO O FUNCIONAL |                      |                    | 10.30-11.30 |
| MAYORES EN ACTIVO         | 10.30-11.30          | 10.30-11.30        |             |
| YOGA                      |                      | 11.30-12.30        |             |
| PÁDEL                     |                      | 11.30-12.30        |             |

## PABELLÓN BABEL