



¡Eh tú!
¡Joven!

TÉCNICAS DE ESTUDIO



Objetivos

- Aprender técnicas, costumbres y herramientas para maximizar tu capacidad de estudio.

Contenido

- Planificación y organización del tiempo de estudio.
- Métodos efectivos de toma de apuntes y resúmenes.
- Estrategias de memorización y repaso.
- Manejar el estrés y la ansiedad ante exámenes.
- Recursos tecnológicos y herramientas online para el estudio.



Donde y Cuando

En Centro 14 Unamuno.
Del 29 de Abril al 3 de Junio.
Todos los lunes de 16:00 a 17:00.



Organiza

Colabora