

BARRANQUISMO AQUÁTICO EN ANNA

GOMINOLA ANIMACIÓN

PROGRAMA: Domingo 17 marzo 2024 de 9h-16:00h aprox.

- Salida des de Alicante en la plaza de toros a las 9h para salir puntuales.
- Traslado mediante el bus hasta el lugar de la actividad (Anna).
- Llegada al lugar de la actividad a las 10h aprox., seguidamente se realiza el breafing.

- Realización de la actividad de Barranquismo 10:15 a 13:30 aprox.
- Comida en la zona de picnic + Visita al “Gorgo Gaspar” 13:30 a 15:00 aprox.
- Retorno a Alicante a las 16.00 h.

INSCRIPCIONES: Se realizan mediante el **CENTRO 14** de Alicante.

NUMERO DE PLAZAS: Plazas disponibles 15.

EDAD: Pueden participar todas aquellas personas entre 18 y 30 años.

DESCRIPCIÓN

Ven y disfruta con tus amig@s del maravilloso Barranco del Gorgo de la Escalera en la localidad de Anna . Atrévete a descender uno de los mejores barrancos acuáticos de la Comunidad Valenciana, con un caudal de agua impresionante que permite disfrutar al máximo de la experiencia. Incluye tobogán acuático natural, muchos saltos, descenso en rapel, jacuzzi natural etc. Se trata de un barranco de iniciación al alcance de tod@s. Existen saltos de varias alturas, en los cuales ninguno son obligatorios, todos se pueden evitar. El barranco finaliza con un descenso rapel de 30 metros por dentro de una impresionante cascada de agua!!

¿QUÉ NECESITAS?

- Agua 💧 + Snack ,bocadillo o fruta 🍌
- Calzado deportivo cómodo o botas de montaña 🥾 **-NO CANGREJERAS**
- Bañador o biquini puesto de casa.
- Bolsa de plástico para guardar la ropa mojada al terminar la actividad.
- Muda seca una vez finalizada la actividad.
- Gorra 🧢 o crema solar ☀️
- Mochila personal 🎒
- Calzado deportivo cómodo o botas de montaña 🥾
- Camiseta técnica-deportiva 👕 +Pantalón largo o mallas 🩴 (ropa adecuada a temporada)
- Medicina personal (si se requiere).

¿QUÉ INCLUYE?

- Materiales técnicos necesarios para realizar la actividad.
- Guías titulados de montaña que acompañan en todo momento.
- Seguros de RC y accidentes.
- Fotos y videos de la actividad.
- Transporte ida y vuelta des de Alicante.

REQUISITOS PARA PODER PARTICIPAR

- Hallarse en las condiciones psíquicas y físicas adecuadas para la realización de las actividades en las que se inscribe.
- No padecer enfermedades o lesiones previas incompatibles con la práctica de la actividad contratada.
- No estar bajo los efectos de sustancias relajantes, excitantes o alucinógenas legales o ilegales en la fecha en la que desarrolla las actividades contratadas.
- No padecer enfermedades coronarias ni problemas cardiacos de cualquier índole.
- No tener miedo a las alturas (para las actividades de barranquismo acuático).
- Encontrarse físicamente estable, realizando ejercicio de forma ocasional.

