



# ACTIVIDADES 2023-2024

## CENTRO DE MAYORES "PLAZA AMÉRICA"

**INICIO**  
16 Octubre  
2023



<b>GIMNASIA 1</b>	<b>16/10/2023 - 12/06/2024</b>	<b>L-X 9:00 - 9:50</b>
<b>GIMNASIA 2</b>	<b>16/10/2023 - 12/06/2024</b>	<b>L-X 10:00 - 10:50</b>
<b>TEATRO</b>	<b>17/10/2023 - 11/06/2024</b>	<b>M 12:00 - 12:50</b>
<b>AQUAPILATES</b>	<b>20/10/2023 - 14/06/2024</b>	<b>V 11:30 - 12:15</b>
<b>TAICHI</b>	<b>17/10/2023 - 13/06/2024</b>	<b>M-J 10:00 - 11:00</b>
<b>ENTRENA TU MENTE INICIO</b>	<b>18/10/2023 - 12/06/2024</b>	<b>X 9:00 - 10:30</b>
<b>ENTRENA TU MENTE AVANZADO</b>	<b>18/10/2023 - 12/06/2024</b>	<b>X 10:30 - 12:00</b>
<b>CONCIENCIA Y BIENESTAR</b>	<b>20/10/2023 - 15/12/2023</b>	<b>V 9:30 - 11:00</b>
<b>BAILES LATINOS</b>	<b>16/10/2023 - 10/06/2024</b>	<b>L 16:30 - 17:30</b>
<b>CASTAÑUELAS</b>	<b>16/10/2023 - 10/06/2024</b>	<b>L 18:00 - 19:00</b>
<b>YOGA</b>	<b>16/10/2023 - 12/06/2024</b>	<b>L-X 11:15 - 12:15</b>
<b>CORO</b>	<b>18/10/2023 - 12/06/2024</b>	<b>X 17:00 - 19:00</b>
<b>GANCHILLO</b>	<b>20/10/2023 - 14/06/2024</b>	<b>V 10:00 - 11:30</b>
<b>CIENCIA Y VIDA</b>	<b>20/10/2023 - 15/12/2023</b>	<b>V 10:00 - 11:30</b>

Prescripción: Del 9 Septiembre 9:00h al 2 Octubre 23:59h.

Sorteo: 3 Octubre 09:00h.

Publicación de los listados: 4 Octubre.

Apertura de plazas vacantes web: 4 Octubre 9:00h.

Más información: <https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>



Ayuntamiento de Alicante



Más información en su centro de  
mayores o en la web municipal  
"www.alicante.es"



centros de mayores