



ACTIVIDADES 2023-2024

CENTRO DE MAYORES "PLAZA AMÉRICA"

INICIO
16 Octubre
2023



GIMNASIA 1	16/10/2023 - 12/06/2024	L-X 9:00 - 9:50
GIMNASIA 2	16/10/2023 - 12/06/2024	L-X 10:00 - 10:50
TEATRO	17/10/2023 - 11/06/2024	M 12:00 - 12:50
AQUAPILATES	20/10/2023 - 14/06/2024	V 11:30 - 12:15
TAICHI	17/10/2023 - 13/06/2024	M-J 10:00 - 11:00
ENTRENA TU MENTE INICIO	18/10/2023 - 12/06/2024	X 9:00 - 10:30
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	18/10/2023 - 12/06/2024	X 10:30 - 12:00
CONCIENCIA Y BIENESTAR	20/10/2023 - 15/12/2023	V 9:30 - 11:00
BAILES LATINOS	16/10/2023 - 10/06/2024	L 16:30 - 17:30
CASTAÑUELAS	16/10/2023 - 10/06/2024	L 18:00 - 19:00
YOGA	16/10/2023 - 12/06/2024	L-X 11:15 - 12:15
CORO	18/10/2023 - 12/06/2024	X 17:00 - 19:00
GANCHILLO	20/10/2023 - 14/06/2024	V 10:00 - 11:30
CIENCIA Y VIDA	20/10/2023 - 15/12/2023	V 10:00 - 11:30

Prescripción: Del 9 Septiembre 9:00h al 2 Octubre 23:59h.

Sorteo: 3 Octubre 09:00h.

Publicación de los listados: 4 Octubre.

Apertura de plazas vacantes web: 4 Octubre 9:00h.

Más información: <https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>



Ayuntamiento de Alicante



Más información en su centro de mayores o en la web municipal "www.alicante.es"



centros de mayores