



ACTIVIDADES 2023-2024

CENTRO DE MAYORES "LA FLORIDA"

INICIO
16 Octubre
2023



GIMNASIA 1	16/10/2023 - 14/06/2024	L-V 10:00 - 11:00	ZUMBA	18/10/2023 - 14/06/2024	X-V 18:10 - 19:10
GIMNASIA 2	16/10/2023 - 14/06/2024	L-V 11:10 - 12:00	PINTURA INICIACIÓN	16/10/2023 - 10/06/2024	L 10:00 - 12:00
PILATES 1	17/10/2023 - 13/06/2024	M-J 9:00 - 10:00	PINTURA AVANZADO	17/10/2023 - 11/06/2024	M 10:00 - 12:00
PILATES 2	17/10/2023 - 13/06/2024	M-J 10:00 - 11:00	SEVILLANAS	16/10/2023 - 10/06/2024	L 12:00 - 13:00
TEATRO	16/10/2023 - 10/06/2024	L 9:30 - 10:30	PREVENCIÓN ARTROSIS	19/10/2023 - 13/06/2024	J 10:00 - 11:00
TEATRO INICIO	16/10/2023 - 10/06/2024	L 10:30 - 11:30	BAILE EN LÍNEA 1	17/10/2023 - 11/06/2024	M 17:00 - 18:00
CASTAÑUELAS	16/10/2023 - 10/06/2024	L 17:00 - 18:00	BAILE EN LÍNEA 2	19/10/2023 - 13/06/2024	J 17:00 - 18:00
ENTRENA TU MENTE INICIO	18/10/2023 - 12/06/2024	X 9:00 - 10:30	ALFABETIZACIÓN	17/10/2023 - 11/06/2024	M 10:00 - 12:00
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	18/10/2023 - 12/06/2024	X 10:45 - 12:15	BAILE DE SALÓN	18/10/2023 - 12/06/2024	X 10:00 - 11:00
YOGA	16/10/2023 - 12/06/2024	L-X 8:30 - 9:30	RISOTERAPIA	16/10/2023 - 10/06/2024	L 18:15 - 19:15
GIMNASIA PASIVA	16/10/2023 - 11/06/2024	L 10:00 - 11:00 (*)	CORO	16/10/2023 - 10/06/2024	L 17:30 - 19:00

(*) El taller de gimnasia pasiva ha finalizado el 18/12/2023.

Disculpen las molestias

Prescripción: Del 9 Septiembre 9:00h al 2 Octubre 23:59h.

Sorteo: 3 Octubre 09:00h.

Publicación de los listados: 4 Octubre.

Apertura de plazas vacantes web: 4 Octubre 9:00h.

Más información: <https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>



Ayuntamiento de Alicante



Más información en su centro de mayores o en la web municipal "www.alicante.es"



centros de mayores