



ACTIVIDADES 2023-2024

CENTRO DE MAYORES "CIUDAD DE ASÍS"

INICIO
16 Octubre
2023

GIMNASIA 1	16/10/2023 - 14/06/2024	L-V 9:00-10:00
GIMNASIA 2	16/10/2023 - 14/06/2024	L-V 10:00- 11:00
PINTURA	19/10/2023 - 13/06/2024	J 10:00 - 12:00
ENTRENA TU MENTE INICIO	17/10/2023 - 11/06/2024	M 9:00 -10:30
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	17/10/2023 - 11/06/2024	M 10:30 - 11:30
BAILES LATINOS	18/10/2023 - 12/06/2024	X 11:00 - 12:00
CONCIENCIA Y BIENESTAR	16/10/2023 - 11/12/2023	L 17:45 - 19:00
SEVILLANAS	19/10/2023 - 13/06/2024	J 17:00- 18:30
CASTAÑUELAS	19/10/2023 - 13/06/2024	J 18:30 - 19:30
RISOTERAPIA	18/10/2023 - 12/06/2024	X 17:00-18:00
ALFABETIZACIÓN	16/10/2023 - 10/06/2024	L 11:15 - 12:45

Prescripción: Del 9 Septiembre 9:00h al 2 Octubre 23:59h.

Sorteo: 3 Octubre 09:00h.

Publicación de los listados: 4 Octubre.

Apertura de plazas vacantes web: 4 Octubre 9:00h.

Más información: <https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>

