

FICHA

INFORMATIVA

URBAN SKATE ALICANTE

Actividad

Duración	Octubre 2023 - Mayo 2024
Fecha y horario	Martes de 17.30-19.00h
Edades	11-17 años
Lugar de realización	SkatePark Monte Tossal C. Escultor Bañuls 03009 Alicante
Plazas	15
Periodo de inscripción	Apertura el 4 de septiembre
Precio	Gratuito

DESCRIPCIÓN

Información general

La Urban Skate Alicante son unas clases dirigidas que pretenden formar futuros patinadores que disfruten del Skateboarding.

Con ellas se aprenderá la cultura y el deporte de este deporte mediante actividades que van desde lo más básico como montar tu propio skate hasta cómo mejorar tu técnica con trucos como el "OLIE", "KICKFLIP", "SHOVIT" y muchos más.

También se conocerán los diferentes tipos de Skate, la nomenclatura de los trucos y los lugares donde se puede patinar de forma segura, así como desarrollar capacidades tales como la resistencia y la fuerza, la flexibilidad muscular, la movilidad articular o los reflejos cognitivos.

¡Ven a nuestras clases de skate en Alicante!

No importa si eres un principiante o un skater experimentado.

Reserva tu plaza hoy mismo y comienza una aventura sobre ruedas. ¡Te esperamos!

Objetivos

- Formarse en trucos y técnicas para mejorar la habilidad y desarrollar un estilo propio.
- Conocer diferentes movimientos técnicos y sus nomenclaturas.
- Saber cómo actuar ante un accidente obteniendo nociones básicas de 1º auxilios, así como sobre las curas que se deben realizar.
- Aprender a hacer estiramientos antes y después del patinaje.
- Relacionarse con otros patinadores.
- Conocer y participar en los eventos de skate.
- Conocer los diferentes tipos de skate, el material y sus calidades, así como el mantenimiento y su recambio desarrollado por ellos mismos.
- Aprendan a moverse por cualquier skatepark del mundo de forma segura, sabiendo leer líneas de circulación y las normas no escritas que existen en los skateparks.
- Conocer e identificar los diferentes lugares que puedan encontrar en las ciudades que se puedan patinar.

Contenidos

- Desarrollo de capacidades de salud: resistencia cardio - respiratoria, resistencia fuerza y flexibilidad muscular, movilidad articular, reflejos cognitivos, coordinación psicomotriz.
- Tecnificaciones: rampa bowl, street.
- 1º auxilios, curas, fisioterapia
- Seguridad
- Eventos con gente del mundillo
- Exhibición final

Entidad y/o nombre de la persona que imparte

- [Picnic Genuine Skateshop](#)

Observaciones/requisitos
