

ESCUELA DE MADRES Y PADRES (AMPAS)

1.- Pautas para una correcta alimentación, nutrición y salud de nuestros adolescentes.

La alimentación es una de las bases fundamentales para conseguir una forma de vida saludable. “La adolescencia es una edad con unos requerimientos dietéticos y nutricionales concretos e importantes, en la que no pocas veces comienzan a presentarse desórdenes alimenticios y bajo rendimiento escolar. Informar a madres y padres sobre los requerimientos nutricionales de tan difícil edad es objetivo prioritario de esta charla taller”.

2.- Como hacer un uso seguro, saber actuar y prevenir problemas relacionados con internet, redes sociales, videojuegos.. como ciberbullying

El Ciberbullying, junto al acoso escolar, como el uso inadecuado de las nuevas tecnología, se ha convertido en un grave problemas en las aulas y fuera de ellas, en los últimos años y tanto madres y padres, como la comunidad educativa, tenemos que prevenir y buscar alternativas para poder erradicar este problema. La solución es difícil, pero si se sabe cómo actuar se puede conseguir que la situación se resuelva pronto y de forma satisfactoria.

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2023-24

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023. **Se confirmarán fechas con los centro.**

E-MAIL: adensalud@gmail.com