

## ¿CÓMO AFRONTAR EL DUELO?

La muerte de una persona querida es una de las vivencias más dolorosas por las que pasa el ser humano a lo largo de su vida. Sin embargo, es necesario saber que la elaboración del duelo es un proceso necesario y sano para continuar con el proceso vital.

### **OBJETIVO:**

- Eliminar tabúes sociales creados alrededor de la “muerte”
- Aportar información y herramientas al adolescente para entender y procesar mejor este momento
- Divulgar el servicio de Asesoría Psicológica para Adolescentes y prevención de trastornos de la alimentación existente en el Centro 14.

### **DESTINATARIOS:**

Alumnos de 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos formativos. Las charlas se realizarían en el propio Centro Educativo, con una duración máxima de una hora.

**CONTENIDO:** Qué es el duelo?, Fases, ¿Cuándo acaba el duelo?, Herramientas para facilitar su comprensión y su vivencia. Preguntas

**OBSERVACIONES:** Se pueden atender a pequeños grupos en el Centro 14 y Centro 14 Unamuno (grupos reducidos)

**PONENTE:** María del Rosario Hernández Corral, Psicóloga de la Asesoría psicológica para el Adolescente y la Prevención de los Trastornos de la Alimentación del Centro14.

**INSCRIPCIONES:** Hasta el 15 de Diciembre de 2023. **Se confirmarán fechas con los centros**

**PERÍODO DE REALIZACIÓN:** Todo el curso escolar.

**E-MAIL:** [asesoriaadelescenterosario@gmail.com](mailto:asesoriaadelescenterosario@gmail.com)