ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS a partir de 16 años
CIUDAD DEPORTIVA
YOGA LUNES y MIÉRCOLES 09:30-10:30
MARCHA NÓRDICA LUNES y MIÉRCOLES 09:30-11:30
PILATES LUNES y MIÉRCOLES 10:30-11:30
RITMOS ENERGY LUNES y MIÉRCOLES 14:30-15:30
RITMOS ENERGY LUNES y MIÉRCOLES 15:30-16:30
PILATES MARTES y JUEVES 09:30-10:30
RITMOS ENERGY MARTES y JUEVES 10:30-11:30
YOGA MARTES y JUEVES 11:30-12:30
PILATES MARTES y JUEVES 12:30-13:30
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL MARTES Y JUEVES 15:00-16:00
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL MARTES y JUEVES 16:00-17:00
RITMOS MARTES y JUEVES 19:30-20:30
RITMOS MARTES y JUEVES 20:30-21:30
MARCHA NÓRDICA VIERNES 09:30-11:30
PABELLÓN FLORIDA- BABEL
PILATES LUNES y MIÉRCOLES 09:30-10:30
MARCHA NÓRDICA **INICIO** LUNES y MIÉRCOLES 11:30-13:30
PILATES MARTES y JUEVES 09:30-10:30
YOGA MARTES y JUEVES 11:30-12:30
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL VIERNES 09:30-10:30
MARCHA NÓRDICA VIERNES 10:30 a 12:30
SALA PISCINA DE VÍA PARQUE
PILATES MARTES y JUEVES 09:30-10:30
YOGA MARTES y JUEVES 11:30-12:30

ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS a partir de 63 años
CIUDAD DEPORTIVA
MAYORES ACTIVO LUNES y MIÉRCOLES 10:30-11:30
MAYORES ACTIVO LUNES y MIÉRCOLES 11:30-12:30
MAYORES ACTIVO MARTES y JUEVES 10:30-11:30
MAYORES ACTIVO MARTES y JUEVES 11:30-12:30
PABELLÓN FLORIDA- BABEL
MAYORES ACTIVO LUNES y MIÉRCOLES 10:30-11:30
MAYORES ACTIVO MARTES y JUEVES 10:30-11:30
SALA PISCINA DE VÍA PARQUE
MAYORES ACTIVO MARTES y JUEVES 10:30-11:30

CALENDARIO DE FECHAS Y PRECIOS

ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS
ACTIVIDADES FISICAS ADULTOS
ACTIVIDADES ACUÁTICAS
ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS 2023 - 2024