

CURSO: Taller de cocina “Especial Cocina Oriental”

Objetivos	Aprender a cocinar recetas de otras culturas como la oriental , creativas, económicas y saludables que sirvan para una mayor autonomía de los jóvenes.
Contenido y programa	<p>La cocina oriental está llena de aromas y sabores muy especiales, principalmente esta consiste en una forma de alimentarse muy sana y bastante equilibrada. Teniendo siempre presente la experimentación para la creación de nuevos sabores y dar un espectáculo visual a quienes la consumen, tanto en su preparación como en el momento del emplatado.</p> <p>Realización de menús orientales que incluyan Sushi, Rollitos d primavera, utilización de masa wonton para empanadillas etc</p>
Edad	14- 30 años
Requisitos del participante	No se requiere conocimientos previos
Número de plazas	15
Fechas de inicio y fin	<ul style="list-style-type: none"> • Miércoles 12 de julio
Horario	17:30 a 19:00
Lugar de realización	<p>Centro de Educativo de Recursos de Consumo (CERCA) Mercado Central Alicante Calle Calderón de la Barca 3</p>
Monitor-a y/o entidad	Actividad coordinada por ADENS
Observaciones	<p><i>Los ingredientes y materiales son dispuestos por la organización. Se aconseja traer un tupper y cuaderno de apuntes.</i></p> <p>Las inscripciones se realizan a través de Centro 14 965 14 96 66</p>