

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA EL CENTRO 14

PERIODO: DOS QUINCENAS DE JULIO (DEL 03 AL 14 DE JULIO DE 2023)

| | |
|--|---|
| Título del curso: | CURSO INICIACIÓN MONITOR DE FÚTBOL |
| Descripción: | El propósito de este curso es conocer desde un prisma de vista meramente práctico el reglamento y los principios tácticos y técnicos del FUTBOL, como trabajarlos dentro del contexto de fútbol formativo en el que nos encontramos y cuales son los principales herramientas metodológicas para sacarle el mayor rendimiento a nuestros entrenamientos. |
| Objetivos: | <p>1.- Fomentar el hábito deportivo diario, enseñando a nuestr@s alumn@s a convertirse en personas activas que sepan relacionar el trinomio deporte-salud-bienestar.</p> <p>2.- Favorecer un entorno de socialización positivo, fomentando los valores de solidaridad, compañerismo, superación, tolerancia y constancia que el deporte nos ofrece.</p> <p>3.- Ofrecer una alternativa de ocio que se convierta en un entretenimiento sano y saludable, es decir, estimular la práctica del deporte en el/la alumn@ como una alternativa saludable y sana dentro de su tiempo libre.</p> <p>4.- Fomentar los valores en el alumno como: respeto, compromiso, compañerismo, esfuerzo, disciplina ...</p> |
| Contenidos: | <p>1. Reglas de Juego: Conocimiento de las normas que posibilitan el desarrollo del deporte y como estas pueden afectar al entrenamiento</p> <p>2. Metodología: Aprendizaje de análisis de las condiciones de entrenamiento (tiempo, espacio, material) y desarrollo de este en base al contexto en el que nos encontramos</p> <p>3. Técnica: Desarrollo de los fundamentos técnicos, ejecución correcta y métodos de entrenamiento</p> <p>4. Táctica: Análisis de los principios tácticos del juego, ¿Cuáles son? ¿Para que sirven? ¿Como se trabajan?</p> |
| Duración curso: | 30 horas repartidas en 25 horas de enseñanza teórica (se organizarán durante la 1ª quincena del mes de julio, del 03 al 14) y 5 horas de trabajo práctico (organizadas durante el propio mes de julio en nuestro Campus de fútbol). De lunes a viernes de 10:00 a 12:30 en el Centro Comunitario Playas (Playa de San Juan). Los horarios del tiempo de prácticas se consensuarán con cada alumn@. |
| Requisitos por parte del alumnado: | Libreta y bolígrafo para las sesiones teóricas. Ropa deportiva para las sesiones prácticas. |
| Modalidad de acceso a las sesiones: | Presencial en el Centro Comunitario Playas de la zona de Playa de San Juan. Dirección: Av. Costa blanca, 19, 03540, Alicante. |
| Cómo inscribirse: | INSCRIPCIÓN ONLINE – CENTRO 14 |
| Ratio del curso: | Curso dirigido a un máximo de 12 alumn@s. |
| Monitor/a del curso: | DAVID GUZMÁN REPOLLÉS – CERTIFICADO ENTRENADOR NIVEL 3 O UEFA PRO |
| Entidad organizadora: | RACING PLAYA SAN JUAN C.D. |