

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA EL CENTRO 14

PERIODO: TERCER TRIMESTRE DE 2023 (DEL 03 DE JULIO AL 28 DE JULIO DE 2023)

Título del taller, curso y/o actividad	CAMPUS VOLEYPLAYA RACING PLAYA SAN JUAN – VERANO 2023																							
Objetivos	<p>1.- Fomentar el hábito deportivo diario, enseñando a nuestr@s alumn@s a convertirse en personas activas que sepan relacionar el trinomio deporte-salud-bienestar.</p> <p>2.- Favorecer un entorno de socialización positivo, fomentando los valores de solidaridad, compañerismo, superación, tolerancia y constancia que el deporte nos ofrece.</p> <p>3.- Ofrecer una alternativa de ocio que se convierta en un entretenimiento sano y saludable, es decir, estimular la práctica del deporte en el/la alumn@ como una alternativa saludable y sana dentro de su tiempo libre.</p> <p>4.- Dar a conocer las instalaciones municipales deportivas del barrio a los alumn@s inscrit@s con el fin de fomentar su uso responsable para favorecer su mejor mantenimiento. Han de ser conscientes de que son un bien público, al que todos contribuimos y que todos debemos respetar.</p> <p>5.- Fomentar la interrelación social entre l@s alumn@s del barrio con el objetivo de consolidar la idea de pertenencia al mismo, estimulando el compañerismo y la colaboración a través de la disciplina deportiva escogida, en este caso, el voleibol.</p>																							
Contenidos	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="316 1317 523 1361">HORA/DÍA</th> <th data-bbox="523 1317 922 1361">LUNES</th> <th data-bbox="922 1317 1473 1361">MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="316 1361 523 1451">19:30-19:45</td> <td data-bbox="523 1361 922 1451">ACTIVACION GRUPAL</td> <td data-bbox="922 1361 1473 1451">ACTIVACION GRUPAL</td> </tr> <tr> <td data-bbox="316 1451 523 1568">19:45-20:05</td> <td data-bbox="523 1451 922 1568">SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES</td> <td data-bbox="922 1451 1473 1568">SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES</td> </tr> <tr> <td data-bbox="316 1568 523 1646">20:05-20:15</td> <td data-bbox="523 1568 922 1646">DESCANSO/HIDRATACIÓN</td> <td data-bbox="922 1568 1473 1646">DESCANSO/HIDRATACIÓN</td> </tr> <tr> <td data-bbox="316 1646 523 1724">20:15-20:35</td> <td data-bbox="523 1646 922 1724">SESIÓN TECNICO-TÁCTICA</td> <td data-bbox="922 1646 1473 1724">SESIÓN TECNICO-TÁCTICA</td> </tr> <tr> <td data-bbox="316 1724 523 1881">20:35-20:55</td> <td data-bbox="523 1724 922 1881">FACTORES DE LA VELOCIDAD- COMPETICIONES- PARTIDOS-TORNEOS</td> <td data-bbox="922 1724 1473 1881">FACTORES DE LA VELOCIDAD- COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS</td> </tr> <tr> <td data-bbox="316 1881 523 1998">20:55-21:00</td> <td data-bbox="523 1881 922 1998">VUELTA A LA CALMA- ESTIRAMIENTOS- RELAJACIÓN</td> <td data-bbox="922 1881 1473 1998">VUELTA A LA CALMA- ESTIRAMIENTOS7RELAJACIÓN</td> </tr> </tbody> </table>			HORA/DÍA	LUNES	MIÉRCOLES	19:30-19:45	ACTIVACION GRUPAL	ACTIVACION GRUPAL	19:45-20:05	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES	20:05-20:15	DESCANSO/HIDRATACIÓN	DESCANSO/HIDRATACIÓN	20:15-20:35	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	20:35-20:55	FACTORES DE LA VELOCIDAD- COMPETICIONES- PARTIDOS-TORNEOS	FACTORES DE LA VELOCIDAD- COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS	20:55-21:00	VUELTA A LA CALMA- ESTIRAMIENTOS- RELAJACIÓN	VUELTA A LA CALMA- ESTIRAMIENTOS7RELAJACIÓN
HORA/DÍA	LUNES	MIÉRCOLES																						
19:30-19:45	ACTIVACION GRUPAL	ACTIVACION GRUPAL																						
19:45-20:05	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES																						
20:05-20:15	DESCANSO/HIDRATACIÓN	DESCANSO/HIDRATACIÓN																						
20:15-20:35	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA																						
20:35-20:55	FACTORES DE LA VELOCIDAD- COMPETICIONES- PARTIDOS-TORNEOS	FACTORES DE LA VELOCIDAD- COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS																						
20:55-21:00	VUELTA A LA CALMA- ESTIRAMIENTOS- RELAJACIÓN	VUELTA A LA CALMA- ESTIRAMIENTOS7RELAJACIÓN																						
Duración	DOS SESIONES SEMANALES EN LUNES Y MIÉRCOLES, DE 19:30 A 21:00 HORAS, DESDE EL 03 DE JULIO AL 28 DE JULIO DE 2023																							
Requisitos alumnado	TOALLA, BOTELLA DE AGUA, ROPA DEPORTIVA																							

Modalidad de acceso a las sesiones	MODALIDAD PRESENCIAL EN LAS PISTA DE VOLEYPLAYA DE LA PLAYA DE SAN JUAN A LA ALTURA DEL EDIFICIO VOY-VOY
Ratio del curso	SÓLO 12 PLAZAS OFERTADAS
Cómo inscribirse	INSCRIPCIÓN ONLINE CENTRO 14
Monitor/a del taller	RACING PLAYA SAN JUAN C.D. EDUARDO CHILLÓN ARIAS (COORDINADOR SECCION VOLEIBOL)
Entidad organizadora	RACING PLAYA SAN JUAN C.D.