

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

ACTIVIDADES 2025 - 2026



CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PLAZA AMÉRICA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	E. SOLICITADO
ACTIVIDADES FÍSICAS				
GIMNASIA	20	02/10/25- 18/06/26	M-J 11:20- 12:10	S. COMÚN
ESTIRAMIENTOS	20	02/10/25- 18/06/26	M-J 12:15- 13:10	S. COMÚN
PILATES	20	02/10/25- 18/06/26	J 10:15- 11:15	S. DENTRO
YOGA	15	02/10/25- 18/06/26	M-J 16:30-17:45	S. COMÚN
ACTIVIDADES FORMATIVAS				
ENTRENA TU MENTE INICIACIÓN	15	03/10/25- 19/06/26	V 9:00- 10:30	S. DENTRO
ENTRENA TU MENTE AVANZADO	15	03/10/25- 19/06/26	V 10:45- 12:15	S. DENTRO
CULTURA GENERAL	25	06/10/25- 15/06/26	L 16:30- 17:30	S. DENTRO
ACTIVIDADES ARTÍSTICAS				
DIBUJO	15	08/10/25- 17/06/26	X 16:30-18:30	S. DENTRO
ACTIVIDADES ARTES ESCÉNICAS				
TEATRO	20	07/10/25- 16/06/26	M 11:30- 13:00	SALA PEQUEÑA
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	25	02/10/25- 18/06/26	J 18:30 – 19:30	S. DENTRO
CASTAÑUELAS AVANZADO	25	06/10/25- 15/06/26	L 18:00 – 19:00	S. DENTRO
BAILES REGIONALES INICIO	20	06/10/25- 15/06/26	L 10:20- 11:20	S. COMÚN
BAILES REGIONALES AVANZADO	20	08/10/25- 17/06/26	X 10:20- 11:20	S. COMÚN
SEVILLANAS INICIACIÓN	20	06/10/25- 15/06/26	L 09:15- 10:10	S. COMÚN
SEVILLANAS AVANZADO	20	08/10/25- 17/06/26	X 09:15-10:10	S. COMÚN

MÁS INFORMACIÓN EN:
Concejalía Mayores - C/ San Francisco, 30.
En su Centro de Mayores.
www.alicante.es

