



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS

Curso para conocer de una manera didáctica y sencilla los sistemas y técnicas de seguridad empleados en las vías equipadas de manera que nos podamos desenvolver de forma autónoma y disfrutar de la ferrata.

Fechas: 14,15 y 16 de abril de 2023

Viernes 14.

Clase teórica de 19.00 – 21.00.

Local Tramuntana Aventura. C/ Rabasa 3 local 1 03005 Alicante

Sábado 15.

Práctica en Vías Ferratas de la Provincia de Alicante K2 y k3

Ferrata de Redován con técnicas de rápel y Callosa de Segura.

Salida a las 8.00 horas regreso aproximado a las 17.00 horas

Domingo 16.

Práctica en Vía Ferrata del Bolón (Elda)k1+tirolina + k3 + k2 en descenso

Salida a las 8.00 horas regreso aproximado a las 15.00 horas.

INSCRIPCIONES ONLINE

Pincha en el siguiente enlace para saber cómo inscribirte:

<https://www.alicante.es/es/noticias/como-inscribirse-cursos-del-centro-14>

Centro 14 Centro de Información Juvenil. C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante

centro14@alicante-ayto.es Tlf. 965 14 96 66 www.centro14.com

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102 - 616351506

Precio: 15 euros.

Transporte: Incluido.

Edad: 18 a 30 años.

Número de plazas: 12

Requisitos.

- Ser mayor de edad.
- No tener ninguna enfermedad o dolencia que impida, o que sea incompatible para realizar la actividad.



Incluye.

- ⇒ Profesorado.
- ⇒ Documentación.
- ⇒ Material de vía ferrata (arnés, casco, mosquetones, cintas, cuerda, disipadores, guantes, etc.)
- ⇒ Seguro de accidentes.

Objetivo.

- Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas, empleando adecuadamente las técnicas de progresión y seguridad.

Nivel deportivo mínimo - experiencia.

- No se precisa experiencia previa.

Contenido del curso.

- Material y equipo básico de vías ferratas, conocimientos y mantenimiento.
- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Maniobras básicas con cuerda (nudos, progresión, rapel, descenso...).
- Técnica gestual en la progresión.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- Graduaciones y reseñas.
- Peligros: caídas de piedras y alcance por rayos.
- Evaluación de la seguridad de la instalación de una vía ferrata.
- Señales de emergencia en montaña. Importancia del teléfono móvil.

Material que tienen que llevar los participantes:

- ⇒ Ropa deportiva cómoda y de abrigo (acorde con la estación del año).
- ⇒ Mochila.
- ⇒ Calzado deportivo, preferiblemente de montaña.
- ⇒ Comida, agua y protección solar.
- ⇒ Medicación personal.