



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Acción Social

**PROGRAMACIÓN UNIDAD DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
CURSO 2022 -2023
CHARLAS Y SEMANAS CULTURALES**



**284 CURSOS
IMPARTIDOS POR PERSONAL MUNICIPAL (MONITORES)
EMPRESA DE SERVICIOS (BCM GESTIONARTE)
PERSONAS MAYORES VOLUNTARIAS**

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES FLORIDA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (278)	25	10/10/22-16/06/23	L-V 10:10-11:00	ADOLFO/SEBASTIÁN	GIMNASIO
GIMNASIA 2 (269)	25	10/10/22-16/06/23	L-V 11:10-12:00	ADOLFO/SEBASTIAN	GIMNASIO
PILATES 1 (279)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 9:00-10:00	MARILUZ	GIMNASIO
PILATES 2 (280)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 10:10-11:00	MARILUZ	GIMNASIO
TEATRO (158)	20	07/11/22-13/06/23	L 9:30-11:30	MARILÓ	S.ACTOS
CASTAÑUELAS (INICIACIÓN) (329)	20	17/10/22- 29/05/23	L 17:00-18:00	EMPRESA	SALA 1
ENTRENA TU MENTE INICIO (49)	15	19/10/22-31/05/23	X 9:00-10:30	EMPRESA	SALA 2
ENTRENA TU MENTE AVANZADO (47)	15	19/10/22-31/05/23	X 10:45-12:15	EMPRESA	SALA 2
YOGA (272)	25	17/10/22-31/05/23	L-X 8:30- 9:30	EMPRESA	GIMNASIO
ZUMBA (44)	20	19/10/22- 26/05/23	X 17:10- 18:10 V 18:10-19:10	EMPRESA	GIMNASIO/SALA 1

PINTURA INICIACIÓN (309)	15	10/10/22- 12/06/23	L 10:00- 12:00	VOL	SALA 2
PINTURA AVANZADO (310)	15	11/10/22- 13/06/23	M 10:00-12:00	VOL	SALA 2
SEVILLANAS (311)	20	10/10/22- 12/06/23	L 12:30-13:30	VOL	SALA 1
PREVENCIÓN ARTROSIS (92)	20	13/10/22- 15/06/23	J 10:00- 11:00	VOL	S. POLIVALENTE
BAILE EN LINEA 1 (71)	25	13/10/22- 15/06/23	J 17:00-18:00	VOL	SALA 1
BAILE EN LINEA 2 (199)	25	13/10/22- 15/06/23	J 18:10-19:00	VOL	SALA 1
ALFABETIZACIÓN (94)	20	11/10/22-13/06/23	M 10:00- 12:00	VOL	SALA 3
CORO (312)	15	10/10/22-12/06/23	L 18:15-19:45	VOL	SALA 1

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES EL CISNE

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (228)	25	11/10/22-15/06/23	M-J 11:20-12:10	DAVID	CENTRO CISNE
GIMNASIA 2 (281)	25	11/10/22-15/06/23	M-J 12:15-13:10	DAVID	CENTRO CISNE
ENTRENA TU MENTE (332)	20	18/10/22- 30/05/23	M 9:00- 10:30	EMPRESA	CISNE
CONCIENCIA CORPORAL (333)	20	10/01/23-28/03/23	M 18:00-19:00	EMPRESA	S. ACTOS
PATCHWORK (84)	20	11/10/22- 13/06/23	M-X 17:00- 19:00	VOL	S. PEQUEÑA
PINTURA TELA (25)	20	13/10/22- 15/06/23	J 17:00-20:00	VOL	S. PEQUEÑA
MACRAMÉ (77)	20	19/10/22- 14/06/23	X 17:00-19:00	VOL	S. PEQUEÑA

CORTE CONFECCIÓN (15)	20	14/10/22- 16/06/23	V 17:00-20:00	VOL	S. PEQUEÑA
PINTURA AL ÓLEO (8)	20	10/10/22- 12/06/23	L 17:00-20:00	VOL	S. PEQUEÑA
CASTAÑUELAS (313)	20	12/01/23- 15/06/23	J 16:00-17:00	VOL	
CORO (312)	15	10/01/23- 13/06/23	M 16:00- 17:00	VOL	

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SAN GABRIEL

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (283)	25	10/10/22-14/06/23	L-X 8:15-9:05	SEBASTIAN	PISTA EXTERIOR
GIMNASIA 2 (282)	25	10/10/22-14/06/23	L-X 9:10 -10:00	SEBASTIAN	PISTA EXTERIOR
BAILE MUSICAL (276)	25	04/11/22- 16/06/23	V 9:30 A 11:15	ANA NOELIA	GIMNASIO
YOGA (272)	25	10/10/22-14/06/23	L-X 17:00 -18:00	AMALIA	GIMNASIO
PILATES (334)	25	18/10/22- 25/05/23	M-J 9:00 A 10:00	EMPRESA	GIMNASIO
ZUMBA (44)	25	17/10/22-26/05/23	X-V 16:00-17:00	EMPRESA	GIMNASIO
ENTRENA TU MENTE INICIO (49)	20	20/10/22- 25/05/23	J 16:30- 18:00	EMPRESA	GIMNASIO
ENTRENA TU MENTE AVANZADO (47)	20	20/10/22- 25/05/23	J 18:00-19:30	EMPRESA	GIMNASIO
NUTRICIÓN SALUDABLE (335)	20	10/01/23- 28/03/23	M 10:30-12:00	EMPRESA	GIMNASIO
PINTURA (62)	25	18/10/22- 30/05/23	M 16:00-18:00	EMPRESA	GIMNASIO
PATCHWORK (84)	25	19/10/22- 14/06/23	X 18:00-19:30	VOL	CENTRO
TEATRO (TARDES CON CAFE) (192)	20	14/10/22- 16/06/23	V 18:00-19:00	VOL	CENTRO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES SAN BLAS

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (286)	25	14/10/22- 16/06/23	X-V 9:30-10:20	ADOLFO	SALÓN ACTOS
GIMNASIA 2 (287)	25	14/10/22- 16/06/23	X-V 10:30-11:20	ADOLFO	SALÓN ACTOS
GIMNASIA 3 (288)	25	14/10/22- 16/06/23	X-V 11:30-12:20	ADOLFO	SALÓN ACTOS
PILATES (334)	25	18/10/22- 25/05/23	M-J 9:30- 10:30	EMPRESA	SALÓN ACTOS
ENTRENA TU MENTE (332)	20	17/10/22-29/05/23	L 9:00- 10:30	EMPRESA	SALA PEQUEÑA
PINTURA ÓLEO (336)	20	18/10/22- 30/05/23	M 10:00- 12:00	EMPRESA	SALA PEQUEÑA
BAILES LATINOS (59)	25	20/10/22- 25/05/23	J 18:30- 19:30	EMPRESA	SALÓN ACTOS
SEVILLANAS (311)	20	10/10/22- 12/06/23	X 17:00-18:30	VOL	SALÓN ACTOS
TUNA (179)	15	11/10/22- 16/06/23	M-V 16:30-18:30	VOL	SALÓN ACTOS
CASTAÑUELAS (313)	20	11/10/22- 13/06/23	L 17:00 – 19:00	VOL	SALÓN ACTOS
MANUALIDADES (351)	10	10/01/23- 13/06/23	M 17:00 – 18:00	VOL	SALA PEQUEÑA
RISOTERAPIA (346)	20	12/01/23-15/06/23	J 17:00 -18:00	VOL	SALÓN ACTOS
TEATRO VOLUNTARIO (192)	10	10/01/23- 13/06/23	M 17:00 – 18:00	VOL	SALÓN ACTOS

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GABRIEL MIRÓ

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 5 (284)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 12:40-13:30	SEBASTIÁN	MONTEMAR
GIMNASIA (285)	25	17/10/22- 31/05/23	L-X 9:00-10:00	EMPRESA	P. MELIA
PILATES (334)	25	18/10/22- 25/05/23	M-J 9:00-10:00	EMPRESA	P. COCÓ
ZUMBA (44)	25	18/10/22- 25/05/23	M-J 18:00-19:00	EMPRESA	PLAZA G. MIRÓ
TAICHI (5)	25	18/10/22- 25/05/23	X- V 16:00 -17:00	EMPRESA	PLAZA G. MIRÓ
ENTRENA TU MENTE INICIO (49)	15	17/10/22-29/05/23	L 9:00- 10:30	EMPRESA	S. GRANDE
ENTRENA TU MENTE AVANZADO (47)	15	17/10/22-29/05/23	L 10:30 -12:00	EMPRESA	S. GRANDE
NUTRICIÓN SALUDABLE (335)	20	09/01/23- 27/03/23	L 16:30 -18:00	EMPRESA	S. GRANDE
BAILE DE SALÓN (338)	20	13/01/23- 26/05/23	V 17:00-18:00	EMPRESA	S. GRANDE
PINTURA (317)	20	19/10/22- 14/06/23	X 11:30 -13:00	VOL	S. PEQUEÑA
AJEDREZ (319)	12	10/10/22- 12/06/23	L 10:00- 11:30	VOL	S. PEQUEÑA
CASTAÑUELAS INICIACIÓN (205)	25	11/10/22- 13/06/23	M 10:00-11:00	VOL	S. GRANDE
CASTAÑUELAS AVANZADO (102)	25	11/10/22- 13/06/23	M 11:15-12:15	VOL	S. GRANDE
COSTURA (144)	10	19/10/22- 14/06/23	X 10:00- 12:00	VOL	S. PEQUEÑA
FRANCÉS INICIACIÓN (187)	15	19/10/22- 14/06/23	X 9:00 -10:00	VOL	S. GRANDE
FRANCÉS AVANZADO (188)	15	19/10/22- 14/06/23	X 10:15-11:15	VOL	S. GRANDE

PATCHWORK (84)	15	10/10/22- 12/06/23	L 17:00-19:00	VOL	S. PEQUEÑA
GUIARRA AVANZADO (207)	15	19/10/22- 14/06/23	X 17:00-19:00	VOL	S. GRANDE
GUIARRA INICIACIÓN (206)	15	13/10/22- 15/06/23	J 10:00-11:00	VOL	S. GRANDE
INGLES CONVERSACIÓN (194)	15	13/10/22- 15/06/23	J 11:00- 12:30	VOL	S. PEQUEÑA
SEVILLANAS INICIACIÓN (185)	25	14/10/22- 16/06/23	V 10:00-11:00	VOL	S. GRANDE
SEVILLANAS AVANZADO (20)	22	14/10/22- 16/06/23	V 11:00 – 12:00	VOL	S. GRANDE
INICIACIÓN AL SUDOKU (350)	10	09/01/23-13/03/23	L 11:45-12:45	VOL	

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES CIUDAD DE ASÍ

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (289)	25	10/10/22-16/06/2023	L-V 9:00-10:00	ADOLFO/SEBASTIAN	CMM
GIMNASIA 2 (339)	25	17/10/22- 26/05/23	L-V 10:00-11:00	EMPRESA	CMM
PINTURA (62)	20	20/10/22- 25/05/23	J 10:00-12:00	EMPRESA	CMM
ENTRENA TU MENTE (49)	15	18/10/22- 30/05/23	M 9:00-10:30	EMPRESA	CMM
ENTRENA TU MENTE AVANZADO (47)	15	18/10/22- 30/05/23	M 10:30- 12:00	EMPRESA	CMM
BAILE LATINOS (59)	30	19/10/22-31/05/23	X 11:00- 12:00	EMPRESA	CMM
SEVILLANAS (311)	20	20/10/22- 15/06/23	J 17:00-18:30	VOL	CMM
CASTAÑUELAS INICIACIÓN (313)	20	20/10/22- 15/06/23	J 18:30- 19:30	VOL	CMM

RISOTERAPIA (346)	20	11/01/23-14/06/23	X 17:00-18:00	VOL	
ALFABETIZACIÓN (94)	15	20/01/23-16/06/23	V 11:15-12:45	VOL	

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES URBANOVA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (290)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 17:00-18:00	SEBASTIAN	GIMNASIO
GIMNASIA 2 (292)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 18:00- 19:00	SEBASTIAN	GIMNASIO
YOGA (272)	30	18/10/22- 25/05/23	M-J 10:00- 11:00	EMPRESA	GIMNASIO
ENTRENA TU MENTE (332)	15	21/10/22- 25/05/23	V 10:00-12:00	EMPRESA	S. MANUALIDADES
BAILES LATINOS (59)	30	18/10/22- 30/05/23	M 17:00-18:30	EMPRESA	GIMNASIO
CONCIENCIA CORPORAL (333)	20	11/01/23-29/03/23	X 10:00-11:00	EMPRESA	GIMNASIO

CENTRO MUNICIPAL DE RABASA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA (277)	25	18/10/22- 15/06/23	M-J 10:00- 11:00	EMPRESA	P. EXTERIOR
BAILES LATINOS (59)	20	19/10/22-31/05/23	X 10:00- 11:30	EMPRESA	S. POLIVALENTE
ENTRENA TU MENTE (332)	20	21/10/22- 26/05/23	V 9:00- 10:30	EMPRESA	S. POLIVALENTE
PILATES (334)	20	09/01/23- 31/05/23	L-X 09:00- 10:00	EMPRESA	S. POLIVALENTE

MEJORA TU DÍA DÍA (337)	20	11/01/23-29/03/23	X 17:00- 18:30	EMPRESA	S. POLIVALENTE
MANUALIDADES (181)	20	14/10/22- 16/06/23	V 17:30- 20:30	VOL	S. POLIVALENTE
BOLILLOS (23)	20	13/10/22- 15/06/23	J 17:30- 20:30	VOL	S. POLIVALENTE
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES TÓMBOLA					
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (291)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 9:30- 10:20 H	SEBASTIAN	S. ACTOS
GIMNASIA 2 (293)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 10:25- 11:15 H	SEBASTIAN	S. ACTOS
YOGA (272)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 9:00- 10:00 H	AMALIA	S. ACTOS
GUIARRA (14)	15	11/10/22-13/06/23	M 10:00- 12:00 H	JUAN RAMÓN	BIBLIOTECA
TEATRO (158)	25	04/11/22- 16/06/23	V 9:30- 11:30 H	MARILÓ	S. ACTOS
AQUAPILATES 1 (TÓMBOLA) (171)	16	14/10/22-16/06/23	V 11:30-12:15 H	MARILUZ	P. VÍA PARQUE
PINTURA OLEO (336)	15	20/10/22- 25/05/23	J 17:00-19:00 H	EMPRESA	BIBLIOTECA
ENTRENA TU MENTE INICIO (49)	20	17/10/22- 29/05/23	L 10:00-11:30 H	EMPRESA	BIBLIOTECA
ENTRENA TU MENTE AVAN. (47)	20	17/10/22- 29/05/23	L 11:30-13:00 H	EMPRESA	BIBLIOTECA
TAICHÍ (5)	30	17/10/22- 31/05/23	L-X 10:00-11:00 H	EMPRESA	S. ACTOS
ZUMBA (44)	30	18/10/22- 25/05/23	M -J 10:30- 11:30 H	EMPRESA	SALA 3
BAILOTERAPIA (12)	30	11/10/22- 13/06/23	M 11:30- 12:15 H	VOL	S. ACTOS

COUNTRY (100)	20	19/10/22- 14/06/23	X 11:30-12:30 H	VOL	S. ACTOS
SEVILLANAS (311)	20	19/10/22- 14/06/23	X12:30-13:15 H	VOL	S. ACTOS
RISOTERAPIA (346)	20	10/01/23- 13/06/23	M 17:00-18:00	VOL	S. ACTOS
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES DIVINA PASTORA					
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA (277)	25	11/10/22-15/06/23	M-J 11:10- 12:00	ADOLFO	CENTRO
PINTURA TELA Y OLEO (9)	15	19/10/22-31/05/23	X 18:00- 20:00	EMPRESA	CENTRO
ENTRENA TU MENTE (332)	15	17/10/22-29/05/23	L 17:00- 18:30	EMPRESA	CENTRO
CONCIENCIA CORPORAL (333)	15	10/01/23-28/03/23	M 16:00-17:00	EMPRESA	CENTRO
BAILES DE SALÓN (184)	20	11/10/22- 15/06/23	M-J 19:00- 20:00	VOL	CENTRO
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES LOS ÁNGELES					
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (294)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 17:00-17:50	DAVID	GIMNASIO
GIMNASIA 2 (295)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 18:00-18:50	DAVID	GIMNASIO
GIMNASIA 3 (297)	30	11/10/22-15/06/23	M -J 11:45-12:35	SEBASTIAN	GIMNASIO
GIMNASIA 4 (298)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 12:45-13:35	SEBASTIAN	GIMNASIO
PILATES 1 (234)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 11:30-12:20	MARILUZ	POLIVALENTE

PILATES 2 (236)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 12:30-13:30	MARILUZ	POLIVALENTE
YOGA (272)	25	10/10/22-14/06/23	L-X 10:15-11:15	AMALIA	POLIVALENTE
GUIARRA (14)	15	10/10/22-12/06/23	L 10:00-12:00	JUAN RAMON	SALA MAYORES
AQUAPILATES 2 (171)	16	14/10/22-16/06/23	V 12:15- 13:00	MARILUZ	P. VIA PARQUE
ENTRENA TU MENTE INICIO (49)	25	20/10/22- 25/05/23	J 9:00-10:30	EMPRESA	SALA MAYORES
ENTRENA TU MENTE AVAN. (47)	25	20/10/22- 25/05/23	J 10:30-12:00	EMPRESA	SALA MAYORES
MANUALIDADES (181)	15	10/10/22- 15/06/23	L-J 17:00 A 19:00	VOL	AULA 3
BAILOTERAPIA (12)	25	13/10/22- 15/06/23	J 10:00 A 11:00	VOL	GIMNASIO
CASTAÑUELAS I (205)	25	10/10/22- 12/06/23	L 17:00-18:30	VOL	TALLER 2
CASTAÑUELAS II (102)	25	10/10/22- 12/06/23	L 18:30 A 20:00	VOL	TALLER 2

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PLAYAS

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
SWING BROADWAY MUSICAL (63)	15	02/11/22-14/06/23	X 12:00- 13:30	MARILÓ	S. ACTOS
TEATRO (158)	15	02/11/22-14/06/23	X 9:30-11:30	MARILÓ	S. ACTOS
GIMNASIA (277)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 8:30-9:20	MARILUZ	GIMNASIO
ESTIRAMIENTOS (296)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 9:30-10:20	MARILUZ	GIMNASIO
PILATES 1 (300)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 10:30-11:20	MARILUZ	GIMNASIO
PILATES 2 (301)	30	10/10/22-14/06/23	L-X 11:30-12:20	MARLUZ	GIMNASIO

ZUMBA (44)	30	18/10/22- 26/05/23	M-V 17:30-18:30	EMPRESA	GIMNASIO
TAICHI (5)	30	17/10/22- 31/05/23	L-X 12:30-13:30	EMPRESA	GIMNASIO
ENTRENA TU MENTE (332)	15	18/10/22- 30/05/23	M 9:00 -10:30	EMPRESA	TELECENTRO
MEJORA TU DÍA DÍA (337)	15	09/01/23- 27/03/23	L 09:30-11:00	EMPRESA	AULA1
DIBUJO 1 (26)	15	19/10/22- 14/06/23	M 16:30- 18:30	VOL	AULA 2
DIBUJO 2 (27)	15	13/10/22- 15/06/23	J 16:30-18:30	VOL	AULA 2
DIBUJO 3 (193)	15	11/10/22- 13/06/23	M 9:00 -11:00	VOL	AULA 1
INGLES INICIACIÓN (189)	15	14/10/22- 16/06/23	V 9:00-10:00	VOL	AULA 1
INGLES AVANZADO (208)	15	14/10/22- 16/06/23	V 10:00-11:00	VOL	AULA 1
T. DE FOTOGRAFÍA (QUIN) (320)	15	19/10/22- 14/06/23	X 17:00- 19:00	VOL	AULA SÓTANO 1
T. DE TÉCNICA FOTOG (QUIN) (322)	15	11/10/22- 13/06/23	M 17:00- 19:00	VOL	AULA 1
REUNIÓN GRUPO FOTOGRAFÍA		13/10/22- 15/06/23	J 17:00- 19:00	VOL	AULA 1 CCM
MOSAICO (42)	15	14/10/22- 16/06/23	V 11:00 -13:00	VOL	TELECENTRO
PINTURA 1 (43)	15	19/10/22- 14/06/23	L- X 11:00 -13:00	VOL	AULA 1
PINTURA 2 (195)	15	13/10/22- 13/06/23	M- J 11:00- 13:00	VOL	AULA 1
PINTURA 3 (196)	15	10/10/22- 14/06/23	L-X 10:00- 12:00	VOL	AULA 2
PINTURA 4 (197)	15	11/10/22- 15/06/23	M-J 10:00- 12:00	VOL	AULA 2
FRANCÉS (324)	15	19/10/22- 14/06/23	X 10:00-11:00	VOL	AULA 1

COACHING (311)	15	13/10/22- 15/06/23	J 9:30- 11:00	VOL	AULA 1
GEOGRAFÍA 1 (55)	15	10/10/22- 12/06/23	L 17:00 -18:15	VOL	AULA 1
GEOGRAFÍA 2 (204)	15	10/10/22- 12/06/23	L 18:30- 20:00	VOL	AULA 1
TERTULIA LITERARIA (QUIN) (56)	15	11/10/22- 13/06/23	M 11:00- 12:30	VOL	TELECENTRO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GASTÓN CASTELLÓ

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (302)	20	10/10/22-14/06/23	L-X 11:20-12:10	DAVID	GIMNASIO
GIMNASIA 2 (303)	20	10/10/22-14/06/23	L-X 12:15-13:10	DAVID	GIMNASIO
YOGA (272)	20	11/10/22-15/06/23	M-J 12:30- 13:30	AMALIA	GIMNASIO
AQUAPILATES 3 (171)	10	14/10/22-16/06/23	V 13:00 – 13:45	MARILUZ	P. VIA PARQUE
ENTRENA TU MENTE INICIO (49)	15	18/10/22- 30/05/23	M 9:00 A 10:30	EMPRESA	SALA 1
ENTRENA TU MENTE AVAN. (47)	15	18/10/22- 30/05/23	M 10:45 A 12:15	EMPRESA	SALA 1
BAILE LATINOS (59)	20	20/10/22- 25/05/23	J 10:00-11:00	EMPRESA	GIMNASIO
MEJORA TU DÍA DÍA (337)	20	05/04/2023- 14/06/23	X 9:00- 10:30	EMPRESA	SALA 1

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES VIRGEN DEL REMEDIO

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (307)	20	11/10/22-15/06/23	M-J 9:15-10:00	ADOLFO	S. CAFETERÍA
GIMNASIA 2 (308)	20	11/10/22-15/06/23	M-J 10:05-10:55	ADOLFO	S. CAFETERÍA

AQUAPILATES 4 (171)	6	14/10/22-16/06/23	V 13:00- 13:45	MARILUZ	P. VÍA PARQUE
YOGA (272)	20	17/10/22-31/05/23	L-X 9:00- 10:00	EMPRESA	S. CAFETERÍA
CASTAÑUELAS (40)	20	19/10/22-31/05/23	X 18:00-19:30	EMPRESA	SALA ABAJO
PINTURA OLEO-TELA (9)	15	19/10/22-31/05/23	X 10:00- 12:00	EMPRESA	SALA BAJO
ENTRENA TU MENTE (332)	15	21/10/22- 26/05/23	V 9:00- 10:30	EMPRESA	SALA OFICINA
MEJORA TU DÍA DÍA (337)	20	10/01/23-28/03/23	M 11:00- 12:30	EMPRESA	SALA OFICINA
CORTE Y CONFECCIÓN (15)	15	11/10/22- 13/06/23	M 16:00-18:00	VOL	SALA ABAJO
BAILES DE SALÓN INICIACIÓN (321)	20	13/10/22- 15/06/23	J 17:00-18:00	VOL	SALA ABAJO
BAILES DE SALÓN AVANZADO (323)	20	13/10/22- 15/06/23	J 18:00-19:00	VOL	SALA ABAJO
TALLER DE JOTAS (18)	20	19/10/22- 14/06/23	X 17:00-18:00	VOL	SALA ABAJO
SEVILLANAS INICIACIÓN (185)	20	10/10/22- 12/06/23	L 17:00-18:00	VOL	SALA ABAJO
SEVILLANAS AVANZADO (20)	20	10/10/22- 12/06/23	L 18:00-19:00	VOL	SALA ABAJO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES VILAFRANQUEZA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA (277)	25	11/10/22-15/06/23	M-J 8:20 A 9:10	SEBASTIAN	PATIO COLEGIO
ENTRENA TU MENTE (332)	15	17/10/22-29/05/23	L 9:00 A 10:30	EMPRESA	CENTRO
BAILES DE SALÓN (338)	20	19/10/22-31/05/23	X 16:00-17:00	EMPRESA	CENTRO
YOGA (272)	20	18/10/22- 25/05/23	X-V 9:00- 10:00	EMPRESA	CENTRO

CONCIENCIA CORPORAL	20	09/01/23- 27/03/23	L 10:45- 11:45	EMPRESA	CENTRO
BOLILLOS (23)	15	13/10/22- 15/06/23	X 10-12h Y J 11-13	VOL	CENTRO
CASTAÑUELAS (313)	15	10/10/22- 14/06/23	L-X 17:00- 18:30	VOL	CENTRO
PINTURA EN TELA (25)	15	11/10/22- 13/06/23	M 17:00- 19:00	VOL	CENTRO
BORDADO (186)	15	13/10/22- 16/06/23	J 17-19/ V 16-18:30	VOL	CENTRO

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GARBINET

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
TEATRO (158)	15	08/11/22-13/06/23	M 9:30-11:30	MARILO	CCM
DIBUJO Y PINTURA (340)	15	20/10/22-25/05/23	J 17:00 -19:00	EMPRESA	S. POLIVALENTE
ESCRITURA CREATIVA (67)	15	17/10/22-30/05/23	M 17:00-19:00	EMPRESA	S. POLIVALENTE
YOGA 2 (GARBINET) (257)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 10:00-11:00	AMALIA	MONTEMAR
GIMNASIA 1 (GARBINET) (299)	30	17/10/22-14/06/23	L-X 9:00-09:45	DAVID	MONTEMAR
GIMNASIA 4 (GARBINET) (271)	30	10/10/22- 14/06/23	L-X 11:40- 12:30	SEBASTIAN	MONTEMAR
ZUMBA 2 (GARBINET) (343)	30	17/10/22-31/05/23	L-X 10:00-11:00	EMPRESA	MONTEMAR
GANCHILLO (78)	20	14/10/22- 16/06/23	V 16:30-19:15	VOL	CENTRO
SEVILLANAS INICIACIÓN (185)	15	11/10/22- 13/06/23	J 10:00-11:00	VOL	S. ACTOS
BAILE DE SALÓN (184)	15	13/10/22- 15/06/23	X 11:00-12:00	VOL	S. ACTOS

SEVILLANAS AVANZADO (20)	15	11/10/22- 13/06/23	J 11:00-12:00	VOL	S. ACTOS
CASTAÑUELAS INICIACIÓN (205)	20	10/10/22- 12/06/23	L 16:30-18:30	VOL	S. ACTOS
CASTAÑUELAS AVANZADO (102)	20	19/10/22- 14/06/23	X 17:00-18:00	VOL	S. ACTOS
CORTE Y CONFECCIÓN (15)	20	10/11/22- 12/06/23	L 17:00-18:30	VOL	S. POLIVALENTE
COUNTRY (100)	15	14/10/22- 16/06/23	V 17:45-19:15	VOL	S. ACTOS
JUEGOS		10/10/22- 16/06/23	M-J Tarde/ V Mañana	VOL	CENTRO
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PLÁ-CAROLINAS					
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
TEATRO (158)	15	07/11/22-12/06/23	L 12:00-13:30	MARILÓ	S. ACTOS
ENTRENA TU MENTE (332)	15	18/10/22- 30/05/23	M 9:30-11:00	EMPRESA	BIBLIOTECA
ZUMBA 1 (PLA) (341)	30	17/10/22-31/05/23	L-X 9:00-10:00	EMPRESA	MONTEMAR
NUTRICIÓN SALUDABLE (335)	15	11/01/23-29/03/23	X 17:30-19:00	EMPRESA	BIBLIOTECA
YOGA 1 (PLA) (256)	30	11/10/22-15/06/23	M-J 9:00-10:00	AMALIA	MONTEMAR
GIMNASIA 2 (PLA) (304)	30	17/10/22-14/06/23	L-X 09:00-10:40	DAVID	MONTEMAR
GIMNASIA 3 (PLA) (270)	30	10/11/22- 14/06/23	L-X 10:40- 11:30	SEBASTIAN	MONTEMAR
COUNTRY INICIACIÓN (325)	15	10/10/22- 12/06/23	L 18:30 -20:00	VOL	S. ACTOS
COUNTRY AVANZADO (326)	15	10/10/22- 12/06/23	L 17:00- 18:30	VOL	S. ACTOS
LENGUA Y LITERATURA INICIO (327)	15	11/10/22- 13/06/23	M 11:00 -12:00	VOL	S. JUVENIL

LENGUA Y LITERATURA AVA (328)	15	11/10/22- 13/06/23	M 12:00 -13:00	VOL	S. JUVENIL
CORTE Y CONFECCIÓN INICIO (315)	15	19/10/22- 14/06/23	X 10:00 -12:00	VOL	S. JUVENIL
CORTE Y CONFECCIÓN AVAN (316)	15	14/10/22- 16/06/23	V 10:00 - 12:00	VOL	S. JUVENIL
BAILES DE SALÓN (184)	15	19/10/22- 14/06/23	X 18:00- 20:00	VOL	S. ACTOS
FRANCÉS INICIACIÓN (187)	15	13/10/22- 15/06/23	J 10:00- 11:00	VOL	S. JUVENIL
FRANCÉS AVANZADO (188)	15	13/10/22- 15/06/23	J 11:00 -12:00	VOL	S. JUVENIL
INGLÉS INICIACIÓN (189)	15	19/10/22- 14/06/23	X 11:00 -12:00	VOL	BIBLIOTECA
INGLÉS AVANZADO (208)	15	19/10/22- 14/06/23	X 12:00 13:00	VOL	BIBLIOTECA
DANZA HAWAIANA (190)	10	13/10/22- 15/06/23	J 10:00 – 11:30	VOL	S. ACTOS
MANUALIDADES (181)	15	14/10/22- 16/06/23	V 18:00- 20:00	VOL	U. ADMIN
SEVILLANAS INICIACIÓN (185)	15	19/10/22- 14/06/23	X 9:30 -10:30	VOL	S. ACTOS
SEVILLANAS AVANZADO (20)	15	19/10/22- 14/06/23	X 10:30- 11:30	VOL	S. ACTOS
FLAMENCO (122)	15	11/10/22- 13/06/23	L 10:30- 11:45	VOL	S. ACTOS
BAILE DIVERTIDO (191)	15	13/10/22- 15/06/23	J 11:40-13:10	VOL	S. ACTOS
CASTAÑUELAS INICIACIÓN (205)	15	11/10/22- 13/06/23	M 17:30 – 18:30	VOL	BIBLIOTECA
CASTAÑUELAS AVANZADO (102)	15	11/10/22- 13/06/23	M 18:30 – 19:30	vol	BIBLIOTECA

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES JUAN XXIII

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
YOGA (272)	20	11/10/22-15/06/23	M-J 11:15- 12:15	AMALIA	GIMNASIO
GIMNASIA (277)	20	17/10/22- 14/06/23	L-X 9:30- 10:30	EMPRESA	S. ACTOS
ENTRENA TU MENTE (332)	15	21/10/22- 26/05/23	V 11:00- 12:30	EMPRESA	TALLER 1 Y 2
BAILES LATINOS (59)	20	18/10/22- 31/05/23	J 11:30 – 13:00	EMPRESA	S. ACTOS

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES PLAZA AMÉRICA

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR	E. SOLICITADO
GIMNASIA 1 (305)	20	11/10/22-15/06/23	M-J 9:00-09:50	DAVID	S. COMÚN
GIMNASIA 2 (306)	20	11/10/22-15/06/23	M-J 10:00-10:50	DAVID	S. COMÚN
TEATRO (158)	20	08/11/22-13/06/23	M 12:00-12:50	MUNICIPAL	S. COMÚN
TAICHI (5)	20	17/10/22- 31/05/23	L-X 10:00-11:00	EMPRESA	S. COMÚN
ENTRENA TU MENTE INICIO (49)	15	19/10/22- 31/05/23	X 9:00-10:30	EMPRESA	S. DENTRO
ENTRENA TU MENTE AVANZADO (47)	15	19/10/22- 31/05/23	X 10:30-12:00	EMPRESA	S. DENTRO
CASTAÑUELAS (313)	25	10/10/22- 12/06/23	L 18:00- 19:00	VOL	S. DENTRO
BAILE LATINOS (318)	15	11/10/22- 12/06/23	L 16:30- 17:30	VOL	S. COMÚN
FRANCÉS AVANZADO (324)	15	14/10/22- 16/06/23	V 17:00- 18:00	VOL	S. DENTRO

YOGA VOLUNTARIO (347)	15	10/01/23-15/06/23	L 11:30-12:30	VOL	S. DENTRO
CORO (312)	25	11/01/23-14/06/23	X 17:00-19:00	VOL	S. DENTRO