

PROGRAMA ACTIVIDADES PISCINA MONTE TOSSAL			
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	EDAD
LUNES Y MIÉRCOLES			
NATACIÓN ADULTO INICIO Y PERFECCION	L-X	20:00-20:45	+ 16
NATACIÓN ADULTO PERFECCIONAMIENTO	L-X	09:00-09:45	+ 16
NATACIÓN ADULTO INICIO	L-X	10:00-10:45	+ 16
AQUAGYM INTENSO	L-X	12:30-13:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	L-X	15:30-16:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	L-X	08:00-08:45	+ 16
AQUAGYM SUAVE V. ENSEÑANZA	L-X	09:00-09:45	+ 16
AQUAGYM SUAVE V. ENSEÑANZA	L-X	10:00-10:45	+ 16
NATACIÓN CADETE	L-X	17:00-17:45	10 - 12
NATACIÓN CADETE	L-X	17:30-18:15	10 - 12
NATACIÓN CADETE	L-X	18:00-18:45	10 - 12
NATACIÓN CADETE	L-X	18:30-19:15	10 - 12
NATACIÓN CADETE	L-X	19:00-19:45	10 - 12
NATACIÓN INFANTIL	L-X	17:00-17:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	L-X	17:30-18:15	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	L-X	18:00-18:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	L-X	18:30-19:15	6 - 9
NATACIÓN JUVENIL	L-X	18:30-19:15	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	L-X	19:00-19:45	16 - 20
NATACIÓN JUVENIL	L-X	19:00-19:45	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	L-X	19:30-20:15	16 - 20
NATACIÓN PREESCOLAR	L-X	17:00-17:45	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	L-X	17:30-18:15	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	L-X	18:30-19:15	3 - 5
NATACIÓN BEBÉS	L-X	17:00-17:30	1 - 3
NATACIÓN EMBARAZADAS	L-X	19:30-20:15	+ 16
NATACIÓN MAYORES	L-X	11:30-12:15	+ 63
MARTES Y JUEVES			
NATACIÓN ADULTO EXPERTO	M-J	08:00-08:45	+ 16
NATACIÓN ADULTO INICIO	M-J	09:00-09:45	+ 16
NATACIÓN ADULTO PERFECCIONAMIENTO	M-J	10:00-10:45	+ 16
ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA* ver folleto	M-J	19:30-20:15	6 - 90
AQUAGYM INTENSO	M-J	12:30-13:15	+ 16
AQUAFITNES EXTREM	M-J	15:30-16:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	M-J	20:00-20:45	+ 16
AQUAGYM SUAVE V. ENSEÑANZA	M-J	09:00-10:15	+ 16
AQUAGYM SUAVE V. ENSEÑANZA	M-J	10:00-10:45	+ 16
NATACIÓN CADETE	M-J	17:00-17:45	10 - 12
NATACIÓN CADETE	M-J	17:30-18:15	10 - 12
NATACIÓN CADETE	M-J	18:00-18:45	10 - 12
NATACIÓN CADETE	M-J	18:30-19:15	10 - 12
NATACIÓN INFANTIL	M-J	17:00-17:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	M-J	17:30-18:15	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	M-J	18:00-18:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	M-J	18:30-19:15	6 - 9
NATACIÓN JUVENIL	M-J	18:30-19:15	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	M-J	19:00-19:45	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	M-J	19:00-19:45	16 - 20
NATACIÓN PREESCOLAR	M-J	17:00-17:45	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	M-J	17:30-18:15	3 - 5
NATACIÓN BEBÉS	M-J	11:30-12:00	1 - 3
NATACIÓN BEBÉS	M-J	17:00-17:30	1 - 3
NATACIÓN EMBARAZADAS	M-J	11:30-12:15	+ 16
NATACIÓN EMBARAZADAS	M-J	19:00-19:45	+ 16
VIERNES			
NATACIÓN ADULTO INICIO Y PERFECCION	V	10:00-10:45	+ 16
NATACIÓN ADULTO EXPERTO	V	14:30-15:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	V	08:00-08:45	+ 16
AQUAGYM SUAVE V. ENSEÑANZA	V	09:00-10:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	V	12:30-13:15	+ 16
AQUAFITNES EXTREM	V	15:30-16:15	+ 16
NATACIÓN CADETE	V	17:00-17:45	10 - 12
NATACIÓN CADETE	V	17:30-18:15	10 - 12
NATACIÓN INFANTIL	V	17:00-17:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	V	17:30-18:15	6 - 9
NATACIÓN JUVENIL	V	18:30-19:15	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	V	18:30-19:15	16 - 20
NATACIÓN PREESCOLAR	V	17:30-18:15	3 - 5
NATACIÓN BEBÉS	V	11:30-12:00	1 - 3
NATACIÓN BEBÉS	V	17:00-17:30	1 - 3
NATACIÓN EMBARAZADAS	V	11:30-12:15	+ 16
NATACIÓN MAYORES	V	09:00-09:45	+ 63
NATACIÓN MAYORES	V	13:30-14:15	+ 16

PROGRAMA ACTIVIDADES PISCINA ANTIGUA COCHERA DE TRANVÍAS BABEL			
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	EDAD
LUNES Y MIÉRCOLES			
NATACIÓN ADULTO INICIO Y PERFECCIONAMIENTO	L-X	10:00-10:45	+ 16
NATACIÓN ADULTO INICIO Y PERFECCIONAMIENTO	L-X	20:00-20:45	+ 16
AQUAGYM INTENSO	L-X	08:00-08:45	+ 16
AQUAGYM INTENSO	L-X	12:30-13:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	L-X	15:30-16:15	+ 16
AQUAGYM SUAVE	L-X	11:30-12:05	+ 16
ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA *ver folleto	L-X	18:00-18:45	6 - 90
ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA *ver folleto	L-X	19:00-19:45	6 - 90
NATACIÓN CADETE	L-X	17:00-17:45	10 - 12
NATACIÓN INFANTIL	L-X	17:00-17:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	L-X	17:30-18:15	6 - 9
NATACIÓN JUVENIL	L-X	18:30-19:15	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	L-X	19:30-20:15	16 - 20
NATACIÓN PREESCOLAR	L-X	17:00-17:45	3 - 5
NATACIÓN EMBARAZADAS	L-X	11:30-12:15	+ 16
NATACIÓN MAYORES	L-X	09:00-09:45	+ 63
MARTES Y JUEVES			
NATACIÓN ADULTO INICIO Y PERFECCIONAMIENTO	M-J	10:00-10:45	+ 16
AQUA EXTREM	M-J	20:00-20:45	+ 16
AQUAGYM INTENSO	M-J	08:00-08:45	+ 16
AQUAGYM INTENSO	M-J	12:30-13:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	M-J	15:30-16:15	+ 16
AQUAGYM SUAVE	M-J	11:30-12:15	+ 16
AQUA EXTREM	M-J	20:00-20:45	+ 16
NATACIÓN CADETE	M-J	17:30-18:15	10 - 12
NATACIÓN CADETE	M-J	18:30-19:15	10 - 12
NATACIÓN INFANTIL	M-J	17:00-17:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	M-J	17:30-18:15	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	M-J	18:00-18:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	M-J	18:30-19:15	6 - 9
NATACIÓN JUVENIL	M-J	19:00-19:45	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	M-J	19:00-19:45	16 - 20
NATACIÓN PREESCOLAR	M-J	17:00-17:45	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	M-J	17:30-18:15	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	M-J	18:00-18:45	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	M-J	18:30-19:15	3 - 5
NATACIÓN EMBARAZADAS	M-J	11:30-12:15	+ 16
NATACIÓN EMBARAZADAS	M-J	19:30-20:15	+ 16
NATACIÓN MAYORES	M-J	09:00-09:45	+ 63
VIERNES			
NATACIÓN ADULTO PERFECCIONAMIENTO	V	10:00-10:45	+ 16
NATACIÓN ADULTO INICIO	V	11:30-12:15	+ 16
AQUAGYM INTENSO	V	08:00-08:45	+ 16
AQUAGYM INTENSO	V	12:30-13:15	+ 16
NATACIÓN CADETE	V	17:00-17:45	10 - 12
NATACIÓN CADETE	V	18:00-18:45	10 - 12
NATACIÓN INFANTIL	V	17:00-17:45	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	V	17:30-18:15	6 - 9
NATACIÓN INFANTIL	V	18:00-18:45	6 - 9
NATACIÓN JUVENIL	V	18:30-19:15	13 - 15
NATACIÓN JUVENIL	V	18:30-19:15	16 - 20
NATACIÓN PREESCOLAR	V	17:00-17:45	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	V	17:30-18:15	3 - 5
NATACIÓN PREESCOLAR	V	18:00-18:45	3 - 5
NATACIÓN MAYORES	V	09:00-09:45	+ 63
SÁBADOS			
NATACIÓN PREESCOLAR INFANTIL Y CADETE	S	09:30-10:15	3 - 12
NATACIÓN PREESCOLAR INFANTIL Y CADETE	S	10:30-11:15	3 - 12
NATACIÓN ADULTO PERFECCIONAMIENTO	S	09:30-10:15	+ 16
NATACIÓN ADULTO PERFECCIONAMIENTO	S	10:30-11:15	+ 16

PROGRAMA ACTIVIDAD FÍSICA				
INSTALACIÓN	ACTIVIDAD	HORARIOS	DIAS	EDAD
CIUDAD DEPORTIVA	MARCHA NÓRDICA	09:30-11:30	L-X	+ 16
	MARCHA NÓRDICA	09:30-11:30	V	+ 16
	BODY MIND	09:30-10:30	L-X	+ 16
	BODY MIND	10:30-11:30	L-X	+ 16
	POSTURAL TRAINNING	09:30-10:30	M-J	+ 16
	ZUMBA	19:30-20:30	M-J	+ 16
ZUMBA	20:30-21:30	M-J	+ 16	
P.BABEL	POSTURAL TRAINNING	09:30-10:30	M-J	+ 16
	BODY MIND	11:30-12:30	M-J	+ 16
VÍA PARQUE	BODY MIND	09:30-10:30	L-X	+ 16
	POSTURAL TRAINNING	09:30-10:30	M-J	+ 16

ACTIVIDAD FÍSICA: precios y fechas 2º Cuatrimestre

L-X: De 15 de febrero de 2023 a 7 de junio de 2023. **Sesiones 29. 68.15€**

M-J: De 16 de febrero de 2023 a 8 de junio de 2023. **Sesiones 29. 68.15€**

V: De 17 de febrero de 2023 a 9 de junio de 2023. **Sesiones 14. 30.45€**

Días festivos y puentes: Jueves 20 de abril, lunes 1 y viernes 19 de mayo de 2023.

Periodo de vacaciones: Del jueves 6 a 17 de abril de 2023. Ambos inclusive.

ACTIVIDAD ACUÁTICA: precios y fechas 2º Cuatrimestre:

L-X: . De 15 de febrero de 2023 a 7 de junio de 2023 **Sesiones 29. 126.15€**

M-J: . De 16 de febrero de 2023 a 8 de junio de 2023. **Sesiones 29. 126.15€**

V: . De 17 de febrero de 2023 a 9 de junio de 2023. **Sesiones 14. 60.90€**

S: . De 18 de febrero de 2023 a 10 de junio de 2023 **Sesiones 15. 65.25€**

Las personas **empadronadas en Alicante:**

Menores de 26 años, mayores de 63 años,, diversidad funcional mayor o igual al 33%, familias numerosas, podrán acogerse la **bonificación** establecida en cada caso.