

## Programación gratuita EDUSI MAYORES noviembre 2022

	Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4
	FESTIVO			10.30 h - 12.00h "Los Sabores de mi Vida" <i>Continuamos con el taller de cocina. Recetas con historia. ¡Ven y compártela!</i>
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
10.30 h - 12.00 h "Dale a tu cuerpo alegría Macarena" <i>La música alivia el dolor. Llena tu vida de ritmo y ameniza tus mañanas.</i>		16.00 h - 18.00h Café con "Dándole a la hebra" (grupo de punto y ganchillo). "Esto va de coser y charrar"		10.30 h - 12.00h "Los Sabores de mi Vida" <i>Continuamos con el taller de cocina. Recetas con historia. ¡Ven y compártela!</i>
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
10.30 h - 12.00 h "Dale a tu cuerpo alegría Macarena" <i>La música alivia el dolor. Llena tu vida de ritmo y ameniza tus mañanas.</i>		12.00h - 13.30h Taller de identificación y gestión de emociones "Viaje al corazón" <i>Atrévete a conocer tus emociones a través de la música - flamenco.</i>		10.30 h - 12.00h "Los Sabores de mi Vida"  17:30h – 19:30h "Entre letras" Club de Lectura Intergeneracional
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
10.30 h - 12.00 h "Dale a tu cuerpo alegría Macarena" <i>La música alivia el dolor. Llena tu vida de ritmo y ameniza tus mañanas.</i>	17.30 h - 19.00 h Semana intergeneracional EN CLAVE DE BARRIO: "música en igualdad"	17.30 h - 19.00 h Semana intergeneracional EN CLAVE DE BARRIO: "podcast subeme la radio"	17.30 h - 19.00 h Semana intergeneracional EN CLAVE DE BARRIO: "mitos del amor romántico"	10.30 h - 12.00h "Los Sabores de mi Vida"  19.00h – 22.00h Semana intergeneracional EN CLAVE DE BARRIO: "explorando la ciudad"
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30		
10.30 h - 12.00 h "Dale a tu cuerpo alegría Macarena" <i>La música alivia el dolor. Llena tu vida de ritmo y ameniza tus mañanas.</i>		09.00h – 13.00h "Caminando por la vida" <i>Retoma tu actividad a un ritmo suave y en la mejor compañía.</i>		

Punto de encuentro: C.C. El Pla - C/ Barcelona, 12