

**PROGRAMACIÓN CURSO OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023**  
**CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES**

**“PLAZA DE AMÉRICA”**

**Plaza de América 4. Tfno: 965 916 443**

Actividades	Plazas	Fechas	Horario	Espacio
<b>GIMNASIA 1</b>	20	11/10/22-15/06/23	M-J 9:00-09:50	S. COMÚN
<b>GIMNASIA 2</b>	20	11/10/22-15/06/23	M-J 10:00-10:50	S. COMÚN
<b>TEATRO</b>	20	8/11/22-13/06/23	M 12:00-12:50	S. COMÚN
<b>TAICHÍ</b>	20	17/10/22-31/05/23	L-X 10:00-11:00	S. COMÚN
<b>ENTRENA TU MENTE. INICIO</b>	15	19/10/22-31/05/23	X 9:00-10:30	S. DENTRO
<b>ENTRENA TU MENTE AVANZADO</b>	15	19/10/22-31/05/23	X 10:30-12:00	S. DENTRO
<b>HÁBITOS DEL SUEÑO</b>	20	17/10/22-12/12/22	L 17:00-18:00	S. DENTRO
<b>USO DEL MÓVIL</b>	15	08/11/22-22/11/22	M 11:00- 12:30	S. DENTRO
<b>CASTAÑUELAS (VOLUNTARIO)</b>	15	10/10/22-12/06/23	L 18:00- 19:00	S. DENTRO
<b>BAILE LATINO (VOLUNTARIO)</b>	20	10/10/22-12/06/23	L 16:30- 17:30	S. COMÚN
<b>FRANCÉS (VOLUNTARIO)</b>	15	14/10/22-16/06/23	V 17:00- 18:00	S. DENTRO

**Prescripción:** 12 de septiembre 9:00 h. al 26 de septiembre 12:00h.

**Sorteo:** 27 de septiembre 09:00h.

**Publicación de los listados:** 29 de septiembre.

**Apertura de plazas vacantes web:** 30 de septiembre 9:00h.

**Más información, consulte la web**

<https://www.alicante.es/es/contenidos/centros-municipales-mayores>

**Inicio de las actividades a partir del 10 de octubre**