

Nerea López
Pedro García Aguado

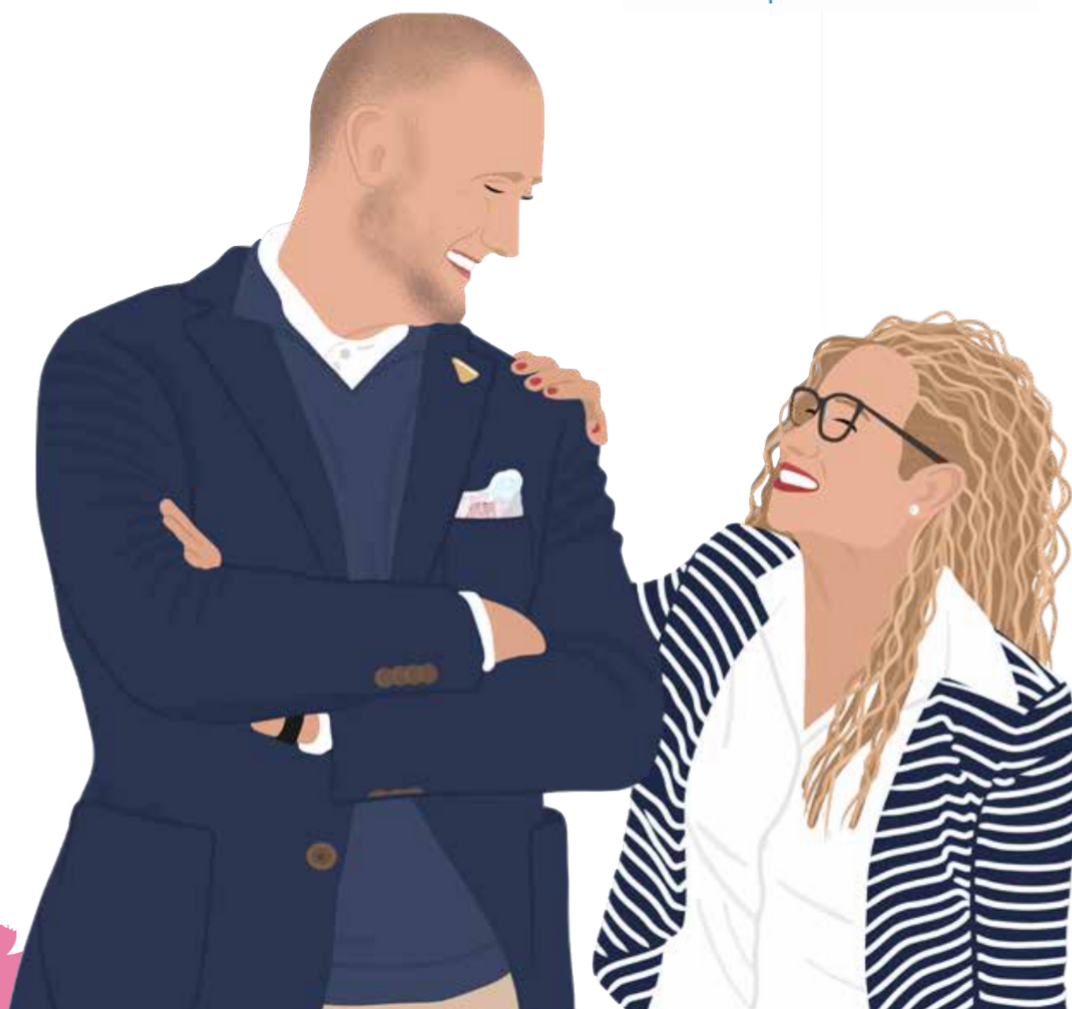
JORNADAS DE DISCIPLINA POSITIVA 2022

Ayuntamiento de Alicante



CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS
PARA LA JUVENTUD

Web: <http://linktr.ee/centro14>





Conferencia motivacional

UN VIAJE DE APRENDIZAJE

Por Nerea López y Pedro García Aguado

"SENSIBILIZACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN"

Esta conferencia es un recorrido por la vida de la persona. Tratamos de explicar el principio de realidad, la diferencia entre éxito y fracaso y las claves para gestionar la adversidad.

Entre otros aspectos, se diferencia entre habilidades individuales que suman (*talento, capacidad de esfuerzo, tolerancia a la frustración*) y actitudes que restan (*egoísmo, negatividad, etc.*).

Desde la experiencia de vida de Pedro García Aguado, campeón Olímpico y del Mundo de Waterpolo en la década de los 90; Pedro cuenta cómo las decisiones que tomó de joven le hicieron vivir lo mejor del deporte y lo peor de la adicción al alcohol y otras drogas. Nerea, desde su parte más teórica y psicológica, ayuda a reflexionar y acompaña la experiencia relatada por Pedro.

Además, se pone en valor tanto a madres y padres como la labor de educadores, educadoras, profesoras y profesores.

PÚBLICO OBJETIVO:

Alumnos de IES de 3º y 4º de la ESO y Bachillerato. Charla orientada a adolescentes.

DURACIÓN:

Dos pases de 45 minutos cada uno.





Conferencia

¿CONECTAS O DESCONECTAS?

Por Nerea López y Pedro García Aguado



"PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES TECNOLÓGICAS Y USO RESPONSABLE"

Se trata de una conferencia indispensable para que adolescentes y jóvenes reciban una buena educación digital y les enseñemos a utilizar estas herramientas sin riesgo y sacándoles el máximo partido.

Con un lenguaje directo y cercano, Pedro y Nerea nos exponen casos reales de su consulta y nos enseñan que las nuevas tecnologías, usadas de forma correcta, pueden convertirse en grandes aliadas.

Se habla sobre las TIC'S (tecnologías de la información y de la comunicación) y como están cambiando la sociedad. El modo en que nos afecta, incluso, a nivel autoestima y personalidad.

Reflexionamos sobre ¿qué son de verdad las TIC'S? ¿qué redes sociales uso y para qué? ¿qué es una adicción tecnológica? Factores de riesgo y factores de protección ¿Cómo detectar si es abuso o adicción?

PÚBLICO OBJETIVO:

Adolescentes y jóvenes.

DURACIÓN:

90 minutos.

