



CURSO: Taller de cocina “Especial Cocina Oriental”

Objetivos	Aprender a cocinar recetas de otras culturas como la oriental , creativas, económicas y saludables que sirvan para una mayor autonomía de los jóvenes.
Contenido y programa	La cocina oriental está llena de aromas y sabores muy especiales, principalmente esta consiste en una forma de alimentarse muy sana y bastante equilibrada. Teniendo siempre presente la experimentación para la creación de nuevos sabores y dar un espectáculo visual a quienes la consumen, tanto en su preparación como en el momento del empinado. Realización de menús orientales que incluyan Sushi, Rollitos d primavera, utilización de masa wonton para empanadillas etc
Edad	14- 30 años
Requisitos del participante	No se requiere conocimientos previos
Número de plazas	Max 20
Fechas de inicio y fin	<ul style="list-style-type: none">• Miércoles 11 de Mayo
Horario	17:00 a 19:00
Lugar de realización	Centro de Educativo de Recursos de Consumo (CERCA) Mercado Central Alicante Calle Calderón de la Barca 3
Monitor-a y/o entidad	Actividad coordinada por ADENS con la realización de Consu Rico
Observaciones	<i>Los ingredientes y materiales son dispuestos por la organización. Se aconseja traer un tupper y cuaderno de apuntes.</i> Las inscripciones se realizan a través de Centro 14 965 14 96 66