

CURSO BÁSICO DE COCINA



OBJETIVO



Adquirir conocimientos, técnicas y habilidades básicas en cocina, así como conservación de alimentos, higiene y pautas nutricionales.

CONTENIDO



Este curso permitirá al alumnado mejorar las competencias laborales y sociales para las personas que deseen trabajar en el servicio doméstico, con persona mayores, cuidado de niños o laborales del hogar en general.

PROGRAMA

Módulo 1: Manejo de las diferentes herramientas y menaje de cocina.

Módulo 2: Técnicas básicas de corte de verduras, frutas, pescado y carne.

Módulo 3: Técnicas de cocinado.

DIRIGIDO A:	Edad de 16-30 años
NÚMERO DE PLAZAS:	Máximo 15 alumnos.
REQUISITOS DEL PARTICIPANTE:	No se requiere conocimientos previos de

	cocina.
FECHA DE INICIO Y FIN:	Fecha inicio: 4 de febrero Fecha fin: 28 de febrero
HORARIO:	9:00 a 13:00 horas
LUGAR DE REALIZACIÓN:	Centro Educativo de Recursos de Consumo
MONITOR-A Y/ENTIDAD	Consu Rico