



Ayuntamiento de Alicante  
Concejalía de Juventud



# CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS

Curso para conocer de una manera didáctica y sencilla los sistemas y técnicas de seguridad empleados en las vías equipadas de manera que nos podamos desenvolver de forma autónoma y disfrutar de la ferrata.

**Fechas: 28, 29 y 30 de enero de 2022**

## **Viernes 28.**

Clase teórica de 19.00 – 21.00.

Local Tramuntana Aventura. C/ Rabasa 3 local 1 03005 Alicante

## **Sábado 29.**

Práctica en Vías Ferratas de la Provincia de Alicante K2 y k3  
Ferrata de Redován con técnicas de rápel y Callosa de Segura.  
Salida a las 9.00 horas regreso aproximado a las 17.00 horas

## **Domingo 30.**

Práctica en Vía Ferrata de la Provincia de Valencia k3  
Ferrata de Fuente Godalla (Enguera) con tirolina.  
Salida a las 9.00 horas regreso aproximado a las 15.00 horas.

## **Información e inscripciones:**

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante

[centro14@alicante.es](mailto:centro14@alicante.es)

Tlf. 965 14 96 66

[www.centro14.com](http://www.centro14.com)

**Información técnica:** [info@tramuntanaaventura.es](mailto:info@tramuntanaaventura.es) 686216102 - 616351506

**Precio: 15 euros por persona.**

**Transporte:** Incluido.

**Edad:** 18-30 años.

**Número de plazas:** 12.

## **Requisitos.**

- Ser mayor de edad.
- No tener ninguna enfermedad o dolencia que impida, o que sea incompatible para realizar la actividad.

## **Incluye.**

- ⇒ Profesorado.
- ⇒ Documentación.
- ⇒ Material de vía ferrata (arnés, casco, mosquetones, cintas, cuerda, disipadores, guantes, etc.)
- ⇒ Seguro de accidentes.



### **Objetivo.**

- Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas, empleando adecuadamente las técnicas de progresión y seguridad.

### **Nivel deportivo mínimo - experiencia.**

- No se precisa experiencia previa.

### **Contenido del curso.**

- Material y equipo básico de vías ferratas, conocimientos y mantenimiento.
- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Maniobras básicas con cuerda (nudos, progresión, rapel, descenso...).
- Técnica gestual en la progresión.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- Graduaciones y reseñas.
- Peligros: caídas de piedras y alcance por rayos.
- Evaluación de la seguridad de la instalación de una vía ferrata.
- Señales de emergencia en montaña. Importancia del teléfono móvil.

### **Material que tienen que llevar los participantes:**

- ⇒ Ropa deportiva cómoda y de abrigo (acorde con la estación del año).
- ⇒ Mochila.
- ⇒ Calzado deportivo, preferiblemente de montaña.
- ⇒ Comida, agua y protección solar.
- ⇒ Medicación personal.