



Ayuntamiento de Alicante  
Concejalía de Juventud



# CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE BARRANCOS

Curso para conocer de una manera didáctica y sencilla los sistemas y técnicas de seguridad empleados en los barrancos.

**Fechas: 4, 5 y 6 de marzo de 2022**

## **Viernes 4.**

Clase teórica de 19.00 – 21.00.

Local Tramuntana Aventura. C/ Rabasa 3, local 1 03005 Alicante

## **Sábado 5.**

Práctica en Barranco Seco de la Provincia de Alicante.

Salida a las 9.00 horas regreso en torno a las 16.00 horas

## **Domingo 6.**

Práctica en Barranco Acuático de la Provincia de Alicante o Valencia.

Salida a las 9.00 horas regreso en torno a las 17.00 horas

## **Información e inscripciones:**

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante

[centro14@alicante.es](mailto:centro14@alicante.es)

Tlf. 965 14 96 66

[www.centro14.com](http://www.centro14.com)

**Información técnica:** [info@tramuntanaaventura.es](mailto:info@tramuntanaaventura.es) 686216102 - 616351506

**Precio: 15 euros por persona.**

**Transporte:** Incluido.

**Edad:** 18-30 años.

**Número de plazas:** 12.

## **Requisitos.**

- Ser mayor de edad.
- No tener ninguna enfermedad o dolencia que impida, o que sea incompatible para realizar la actividad.

## **Incluye.**

- ⇒ Profesorado.
- ⇒ Documentación.
- ⇒ Material de descenso de barrancos (arnés, casco, mosquetones, cintas, cuerda, cabos de anclaje, neopreno, etc.)
- ⇒ Seguro de accidentes.



### **Objetivo.**

- Adquirir conocimientos básicos y generales sobre los cañones y barrancos, así como de las técnicas que se precisan para su desarrollo y normas básicas de seguridad.

### **Nivel deportivo mínimo - experiencia.**

- No se precisa experiencia previa.

### **Contenido del curso.**

- Material de protección: Casco, botas, traje de neopreno, guantes y escaarpines.
- Material técnico: arnés, descendedor y bagas.
- Material auxiliar: silbato, navaja, mochila, bidón estanco, manta térmica, linterna frontal, etc... .
- Cuerdas: Tipos, lanzamiento, ajuste, recuperación y nudos.
- Rápeles: el ocho, en cuerda simple y doble, bloqueo del ocho, nudo de alondra.
- Técnicas de progresión: rápeles, toboganes, saltos, marmitas trampa.
- Señales de emergencia. Importancia del teléfono móvil.

### **Material que tienen que llevar los participantes:**

- ⇒ Ropa deportiva cómoda y de abrigo (acorde con la estación del año).
- ⇒ Mochila.
- ⇒ Calzado deportivo, preferiblemente de montaña.
- ⇒ Comida, agua y protección solar.
- ⇒ Medicación personal.
- ⇒ Mascarilla.