

CENTRO MUNICIPAL SOCIOEDUCATIVO SAN BLAS

GRATIS

MOVIMIENTO EXPRESIÓN Y ENCUENTRO

5 sesiones

MIÉRCOLES DE 11:15 A 12:30 H

CALLE ANTONIO MARTÍN TRENCO 14, BAJO. 03005 ALICANTE

Plazo de inscripción hasta el 16-11- 21

+info: edurne.baeza@alicante.es - 965107094



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
Concejalía de Acción Social

MOVIMIENTO, EXPRESIÓN Y ENCUENTRO

SAN BLAS

¡EMPEZAMOS EL MIÉRCOLES 17 DE NOVIEMBRE!

Esta Taller Comunitario, está organizado por la Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Alicante.

En las sesiones, conducidas por Maite Moreno, se podrá disfrutar del contacto saludable con el cuerpo y las emociones, a través del movimiento y otras técnicas procedentes de diferentes disciplinas como el pilates, el yoga, la danza o el abordaje somático. Así mismo, el trabajo individual que cada participante realizará a lo largo de las sesiones, estará enriquecido gracias a la potencia del abordaje grupal y el encuentro comunitario.

OBJETIVO

El cuidado personal y el encuentro comunitario

HORARIO Y FECHAS

- Miércoles de 11:15 horas a 12:30 horas.
 - *De noviembre: el 17 y el 24.
 - *De diciembre: el 1, 15 y 22.
- Comienza el Miércoles 17 de noviembre.

LUGAR

- Centro Municipal Socioeducativo San Blas, C/Antonio Martín Trencó 14, bajo. 03005 Alicante.

INSCRIPCIÓN

- Plazas limitadas. Se asignarán por orden de inscripción y con preferencia para las personas residentes en el barrio de San Blas.
- La inscripción podrá realizarse o bien de forma presencial en el Centro Municipal Socioeducativo San Blas: de lunes a viernes de 17 a 18 horas; o bien, a través de formulario digital:
<https://forms.gle/MFofdvTLrnS8a8j7A>
- **EL PLAZO FINALIZARÁ EL MARTES 16 DE NOVIEMBRE A LAS 18 HORAS.**

+info: edurne.baeza@alicante.es - 965107094