

CENTRO MUNICIPAL SOCIOEDUCATIVO SAN BLAS

GRATIS

# MOVIMIENTO EXPRESIÓN Y ENCUENTRO

5 sesiones

MIÉRCOLES DE 11:15 A 12:30 H

CALLE ANTONIO MARTÍN TRENCO 14, BAJO. 03005 ALICANTE

Plazo de inscripción hasta el 16-11- 21

+info: [edurne.baeza@alicante.es](mailto:edurne.baeza@alicante.es) - 965107094



AYUNTAMIENTO DE ALICANTE  
Concejalía de Acción Social

# MOVIMIENTO, EXPRESIÓN Y ENCUENTRO

SAN BLAS

**¡EMPEZAMOS EL MIÉRCOLES 17 DE NOVIEMBRE!**

Esta Taller Comunitario, está organizado por la Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Alicante.

*En las sesiones, conducidas por Maite Moreno, se podrá disfrutar del contacto saludable con el cuerpo y las emociones, a través del movimiento y otras técnicas procedentes de diferentes disciplinas como el pilates, el yoga, la danza o el abordaje somático. Así mismo, el trabajo individual que cada participante realizará a lo largo de las sesiones, estará enriquecido gracias a la potencia del abordaje grupal y el encuentro comunitario.*

## OBJETIVO

El cuidado personal y el encuentro comunitario



## HORARIO Y FECHAS

- Miércoles de 11:15 horas a 12:30 horas.
  - \*De noviembre: el 17 y el 24.
  - \*De diciembre: el 1, 15 y 22.
- Comienza el Miércoles 17 de noviembre.

## LUGAR

- Centro Municipal Socioeducativo San Blas, C/Antonio Martín Trencó 14, bajo. 03005 Alicante.

## INSCRIPCIÓN

- Plazas limitadas. Se asignarán por orden de inscripción y con preferencia para las personas residentes en el barrio de San Blas.
- La inscripción podrá realizarse o bien de forma presencial en el Centro Municipal Socioeducativo San Blas: de lunes a viernes de 17 a 18 horas; o bien, a través de formulario digital:  
<https://forms.gle/MFofdvTLrnS8a8j7A>
- **EL PLAZO FINALIZARÁ EL MARTES 16 DE NOVIEMBRE A LAS 18 HORAS.**

+info: edurne.baeza@alicante.es - 965107094