



CURSO: Taller cocina “Especial Navidad”

Objetivos	Aprender a cocinar recetas prácticas para esta navidad, divertidas, económicas y saludables que sirvan para una mayor autonomía de los jóvenes.
Contenido y programa	Se elaborara un menú navideño junto con los alumnos de manera participativa y con ayuda del chef. Aprenderemos en el taller trucos y técnicas de cocina mientras cocinamos. Aprenderemos a elaborar recetas de navidad que aportaran creatividad , colorido y que se podrán cocinar fácilmente en casa. Prepararemos dos recetas entre ellas un entrante Rollito especial de Navidad y galletas navideñas con corazón de caramelo.
Edad	14- 30 años
Requisitos del participante	No se requiere conocimientos previos
Número de plazas	Max 20
Fechas de inicio y fin	<ul style="list-style-type: none">• Miércoles 15 de Diciembre 2021
Horario	17:00 a 19:00
Lugar de realización	Centro Educativo de Recursos de Consumo
Monitor-a y/o entidad	Actividad coordinada por ADENS con la realización de Consumo Rico
Observaciones	<i>Los ingredientes y materiales serán dispuestos por la organización del taller</i>