

I Taller de Formación para cuidadores/as no profesionales de personas con Demencia (personas dependientes)

Organiza la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Alicante (AFA Alicante) en colaboración con el Excmo Ayuntamiento de Alicante a través de la Concejalía de Acción Social y Familia.

Con el fin de asesorar y formar a las persona cuidadoras que se encuentran a cargo de una persona con demencia en el manejo y cuidados, se ha diseñado esta formación con 8 sesiones, que abarcarán las áreas de psicología, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional y social.

La formación tendrá lugar en el Centro Comunitario Felicidad Sánchez, ubicado en la Avenida de Alcalde Lorenzo Carbonell, 58, 03007 Alicante.

Ocho sesiones desde el 15 de noviembre al 14 de diciembre con el siguiente cronograma y contenido.

Noviembre 2021

- lunes 15 y Martes 16. Sesiones de Psicología

1ª sesión: alteraciones cognitivas y conductuales en la enfermedad de Alzheimer y su manejo. (teórico-práctico).

2ª sesión. cuidando al cuidador.

- Lunes 22 y Martes 23. Sesiones de enfermería

1ª sesión: organización de la casa, higiene, vestido, alimentación, incontinencia y upp

2ª sesión: consejos para facilitar su vida diaria. control de constantes vitales. control peso, primeros auxilios

- Lunes 29 y Martes 30. Sesiones de fisioterapia

1ª sesión: movilizaciones, transferencias, ayudas en la marcha, y prevención de caídas

2ª sesión: actividad física en el adulto mayor con demencia

Diciembre 2021

- Lunes 13 y Martes 14. Sesiones de Terapia Ocupacional y sesión de cierre

1ª sesión. Técnicas y consideraciones de intervención en las diferentes fases de una Demencia.

2ª sesión. Adaptaciones en el hogar para personas con Demencias, Productos de apoyo y Equilibrio Ocupacional en personas cuidadoras de personas con Demencia
Sesión de cierre. La Asociación de Alzheimer de Alicante como recurso social.
Evaluación del curso.

Las sesiones tienen una duración de 2 horas por sesión, excepto la última que será de 3 horas, en horario de 11:00 a 13:30 h. Con media hora de descanso en el que se habilitará un almuerzo saludable.

Para inscripciones pueden ponerse en contacto con la Concejalía.....
en..... o bien en contacto con AFA Alicante en horario de 09:00 a 18:00 h de lunes a viernes a los números 965265070-65791587, o por correo electrónico dirigido a administracion@alzheimeralicante.org, con el asunto: "formación personas cuidadoras". Inscripción gratuita.

Abierto el plazo de inscripción del 03 de noviembre al 11 de noviembre. Inscripción por orden de solicitud hasta completar 15 participantes. En caso de superar esta cifra las solicitudes presentadas, se constituirá una lista de espera, a la que se acudirá en caso de anulación de solicitud aceptada.