

UNIDAD DE SALUD MENTAL INFANTIL USMI (HASTA 17 AÑOS)

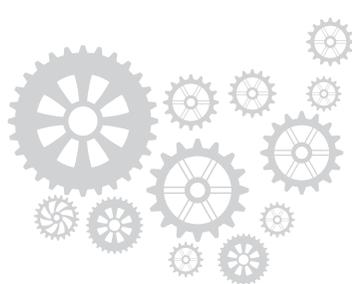
- 1 Centro de Salud Cabo de la Huerta.
C/ Arpón, 7
- 2 Centro de Salud Benalúa
C/ San Agatángelo, 40

ASESORIA TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA Y CONCEPTO ADOLESCENTE. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE. CONCEJALIA DE JUVENTUD. CENTRO 14

Gratuita y confidencial. Cita previa.
E-mail: asesoriaadolescenterosario@gmail.com
C/ Cienfuegos, 2

ASESORIA DE AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE. CONCEJALIA DE JUVENTUD. CENTRO 14

Gratuita y confidencial. Cita previa.
E-mail: asesoriainfosex@gmail.com
C/ Cienfuegos, 2



JORNADAS DE SALUD MENTAL EN LA ADOLESCENCIA TRAS LA PANDEMIA: INFORMACIÓN Y ORIENTACIONES PARA FAMILIAS



15 y 22 de octubre, de 18 a 20 h.
Agencia Local de Desarrollo (Salón de Actos)
(C/ Jorge Juan, 21 - 03002 Alicante)



Concejalía de
Juventud
Excmo. Ayuntamiento de Alicante



CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS
PARA LA JUVENTUD

www.centro14.com



Concejalía de
Juventud
Excmo. Ayuntamiento de Alicante



CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS
PARA LA JUVENTUD

JORNADAS DE SALUD MENTAL

EN LA ADOLESCENCIA TRAS LA PANDEMIA: INFORMACION Y ORIENTACIONES PARA FAMILIAS

Ponentes:

Marta Marcos Barbado y Patricia Jover Morell
(Psicólogas Sanitarias)

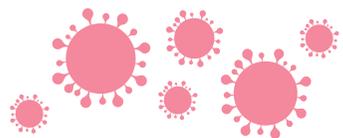
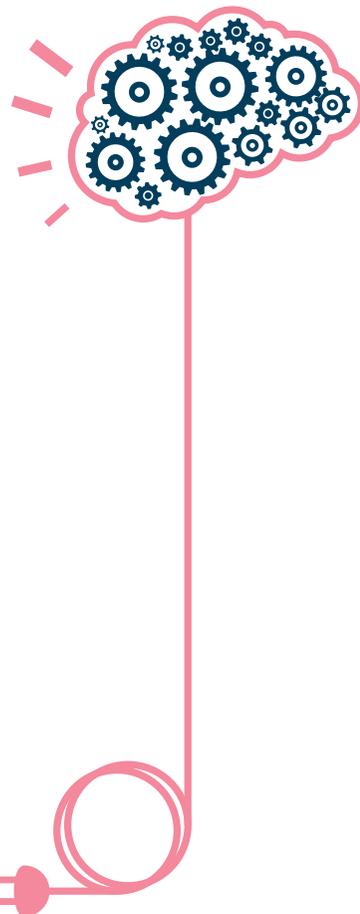
Desde marzo de 2020 en España estamos viviendo una situación completamente nueva, ocasionada por la pandemia de la COVID-19.

Son visibles sus efectos sanitarios, económicos y sociales, tanto a corto como a largo plazo. Han cambiado nuestras prioridades, nuestros trabajos, nuestros hábitos y rutinas, nuestro ocio, nuestra manera de relacionarnos... Todo esto tiene unas consecuencias psicológicas muy importantes en la población.

Es normal y adaptativo haber experimentado ansiedad ante la incertidumbre y los cambios. La mayoría manifestará o habrá manifestado reacciones de adaptación a una nueva circunstancia estresante y podrá afrontarlo más o menos bien sin ayuda, pero habrá que prestar especial atención a las personas más vulnerables, a los que más cambios hayan sufrido y a los que más de cerca les haya tocado la enfermedad.

OBJETIVO

Dotar a padres y adolescentes de herramientas que les ayuden a **gestionar** aquellos problemas que les hayan podido surgir tras la pandemia por Covid-19.



DESTINATARIOS

La finalidad del proyecto es ofrecer **información y ayuda**, tanto a padres como a adolescentes que puedan haber percibido la aparición de problemas en su salud mental.

El rango de edad al que está dirigido es para padres que tengan hijos en etapa adolescente (de 12 a 18 años aproximadamente), así como para adolescentes del mismo rango de edad.

SESIONES

La temporalización del proyecto se dará en dos sesiones.

*** Sesión 15 de Octubre de 2021 dirigida a padres/ madres/tutores/profesorado**

*** Sesión 22 de Octubre de 2021 dirigida a adolescentes.**

La sesión con cada grupo tendrá una duración estimada de 2 horas, donde se trabajarán diferentes señales de alarma que pueden haber experimentado los adolescentes tras la pandemia por Covid-19.

La asistencia está limitada y puede confirmar su presencia en el email concejalia.juventud@alicante.es

