



EXCM. AJUNTAMENT D'ALACANT  
REGIDORIA D'EDUCACIÓ

## Grups Formatius per a pares i mares

# Educar en Família

### Contingut:

- ✓ **El nen/a de 0 a 6 anys.**  
Com és?, què pot fer?
- ✓ **Cree hàbit.** Somni, menjar, higiene... Autonomia
- ✓ **Llenguatge i comunicació.**  
Parle i escolte. Estime i accepte. Autoestima.
- ✓ **Educar en positiu.** La màgia dels límits. Les rabietes.
- ✓ **Oci i temps lliure.** L'art de jugar. L'efecte pantalla

**On?** A casa vostra  
(Plataforma ZOOM)

### Horari

**Dilluns de 16 a 17.30 h**

- ✓ 25 d'octubre
- ✓ 8 de novembre
- ✓ 15 de novembre
- ✓ 22 de novembre
- ✓ 29 de novembre

### Durada

5 sessions de 1.30 hores.  
Des del 25 d'octubre fins al  
29 de novembre

### Informació

**Tel. 965 293 571**

[laura.coordinacionfamilias@gmail.com](mailto:laura.coordinacionfamilias@gmail.com)

**INSCRIU-TE FENT CLIC ACÍ**