

1º CUATRIMESTRE

Calendario Matriculación

Tramitación online:

PREINSCRIPCIÓN: del 8 al 15 de Septiembre 2021

Será necesaria la inscripción a un único grupo, la matrícula supondrá la aceptación de las condiciones generales.

PUBLICACIÓN PREINSCRITOS: 17 de Septiembre

SORTEO: 21 de Septiembre 2021

PAGO: del 21 al 23 de Septiembre 2021

VACANTES: del 27 al 29 de Septiembre y del 13 al 18 de Octubre de 2021

Lunes y miércoles:

Del 25 de Octubre 2021 al 9 de febrero 2022

25 sesiones

IMPORTE: 108,75 EUROS

Martes y jueves:

Del 26 de Octubre 2021 al 10 de Febrero 2022

27 sesiones

IMPORTE: 117,45 EUROS

Viernes:

Del 29 de Octubre 2021 al 18 de Febrero 2022

14 sesiones

IMPORTE: 60,90 EUROS

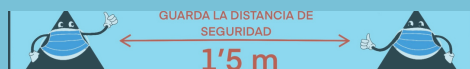
Vacaciones de Navidad: del 23 de Diciembre de 2021

al 7 de Enero de 2022 (ambos inclusive)

Días festivos y puentes: 12 de Octubre,

1 de Noviembre,

6 y 8 de Diciembre de 2021



Programa de Actividades Acuáticas

Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Alicante



2021
2022

SERÁ NECESARIO, DE MANERA PREVIA, DARSE DE ALTA COMO PERSONA USUARIA DE SERVICIOS DEPORTIVOS DE LA CONCEJALÍA DE DEPORTES DE ALICANTE:

Deberá acudir a cualquier punto de tramitación habilitado para tal efecto y presentar la documentación requerida en el siguiente enlace

<https://www.alicante.es/es/tramites/tramite-alta-como-usuario-registrado-concejalia-deportes>

Más información en:

<https://www.alicante.es/es/contenidos/actividades-deportivas-municipales-cursos-y-actividades-fisicas>

actividades.deportes@alicante.es

Teléfono 965113167

Piscinas Municipales
Monte Tossal
"Jose Antonio Chicoy"



Piscinas Monte Tossal "Jose Antonio Chicoy"

Curso actividades acuáticas : dirigidas a bebés entre los 12 y los 36 meses. En estas actividades se incorpora la participación activa de los padres y el objetivo principal es la familiarización del bebé con el nuevo entorno y acompañar su desarrollo psicomotor.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:00 h. /Martes y jueves de 10:30 a 11:15 h./ 16:15 a 17:00 h.

Curso actividades acuáticas : dirigido a niños y niñas de 3 a 5 años. Su principal objetivo es la familiarización del niño con el medio acuático trabajando hábitos de higiene, herramientas básicas motrices, pequeños desplazamientos, para llegar a conseguir una autonomía motriz acuática

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h. Martes y jueves de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h. Viernes de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h.

Curso de actividad acuática : dirigido a niños y niñas entre 6 y 9 años, donde se enseñan las herramientas básicas para progresar dentro del medio acuático y conseguir un dominio integral del mismo.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h.Martes y jueves de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h. Viernes de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h.

Curso de actividad acuática y perfeccionamiento de los estilos de natación: dirigido a niños y niñas entre 10 y 12 años, donde se enseñan las herramientas básicas para progresar dentro del medio acuático y conseguir un dominio integral del mismo.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h. Martes y jueves de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h/ 18:45 a 19:30h. Viernes de 16:15 a 17:00 h. /17:00 a 17:45h./17:45 a 18:30h.

Curso de salvamento y socorrismo: dirigido a grupos entre 9 y 12 años con objetivos de perfeccionamiento en las diferentes habilidades acuáticas.

Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h. (para realizar el curso es necesario tener autonomía motriz y dominio en el medio acuático)

Curso de actividad acuática y perfeccionamiento de los estilos de natación: dirigido a grupos entre 13 y 15 años con objetivos de perfeccionamiento en las diferentes habilidades acuáticas.

Lunes y miércoles de 18:45 a 19:30 h. /Martes y jueves de 18:45 a 19:30 h.

Curso Natación Embarazadas: dirigido a mujeres en estado de gestación donde se realiza un trabajo adecuado a sus cambios físicos y psíquicos. Se llevará a cabo respetando los diferentes procesos de evolución del embarazo.

Lunes y miércoles de 18:45 a 19:30 h. /Martes y jueves de 09:30 a 10:15 h.

Cursos actividad acuática, aprendizaje y perfeccionamiento en las habilidades acuáticas, de la natación para adultos: dirigido a personas mayores de 16 años, donde se buscan finalidades educativas, utilitarias y higiénicas dependiendo del grupo y de sus expectativas.

Lunes y miércoles de 09:30 a 10:15 h. Iniciación /11:15 a 12:00h.Iniciación y Perfeccionamiento /19:30 a 20:15h.Iniciación y Perfeccionamiento

Martes y jueves de 08:00 a 08:45 h. Iniciación y Perfeccionamiento /10:30 a 11:15h. Iniciación y Perfeccionamiento/20:15 a 21:00h.Iniciación y Perfeccionamiento

Viernes de 09:30 a 10:15 h. Iniciación/10:30 a 11:15h.Perfeccionamiento/11:15 a 12:00h.Perfeccionamiento

Aquagym: dirigido a personas mayores de 16 años, donde se trabaja la mejora de la condición física mediante ejercicios acuáticos. Trabaja la resistencia aeróbica en base a un acompañamiento musical, mediante ejercicios globales, coreografiados, de intensidad moderada, durante períodos de tiempo relativamente largos . Estas sesiones se trabajan en piscina poco profunda y piscina profunda.

Lunes y miércoles de 08:00 a 08:45 h. /08:45 a 09:30h.* /09.30 a 10:15h*/12:00 a 12:45h./15:30 a 16:15h./20:15 a 21:00 h.

Martes y jueves de 08:45 a 09:30 h.* /09:30 a 10:15h.* /11:15 a 12:00h./15:30 a 16:15h/19:30 a 20:15h.

Viernes de 08:00 a 08:45 h./ 09:30 a 10:15 h*./12:00 a 12:45h./15:30 a 16:15h.

*vaso de enseñanza (piscina poco profunda)

Aqua Salud: dirigido a personas mayores de 16 años, donde se buscan finalidades preventivas e higiénicas con una adaptación personalizada al medio.

Lunes y miércoles de 08:45 a 09:30h./10:30 a 11:15h/19:30 a 20:15h.*

Martes y jueves de 08:45 a 09:30h./14:45 a 15:30h*/19:30 a 20:15h.

Viernes de 08:45 a 09:30h./10:30 a 11:15h/11:15 a 12:00h.

*vaso de enseñanza (piscina poco profunda)