

## 1º CUATRIMESTRE

### Calendario Matriculación Tramitación online:

**PREINSCRIPCIÓN:** del 8 al 15 de Septiembre 2021.

Será necesaria la preinscripción a un único grupo. La matrícula supondrá la aceptación de las condiciones generales.

**PUBLICACIÓN PREINSCRITOS:** 17 de Septiembre

**SORTEO:** 21 de Septiembre 2021

**PAGO:** del 21 al 23 de Septiembre 2021

**VACANTES:** del 27 al 29 de Septiembre y del 13 al 18 de Octubre de 2021

#### Lunes y miércoles:

Del 25 de Octubre 2021 al 09 de Febrero 2022  
25 sesiones  
IMPORTE: 108,75 EUROS

#### Martes y jueves:

Del 26 de Octubre 2021 al 10 de Febrero 2022  
27 sesiones  
IMPORTE: 117,45 EUROS

#### Viernes:

Del 29 de Octubre 2021 al 18 de Febrero 2022  
14 sesiones  
IMPORTE: 60,90 EUROS

**Vacaciones de Navidad:** del 23 de Diciembre de 2021  
al 7 de Enero de 2022 (ambos inclusive)

**Días festivos y puentes:** 12 de Octubre, 1 de Noviembre, 6 y 8 de Diciembre de 2021

# Programa de Actividades Acuáticas

Concejalía de Deportes  
Ayuntamiento de Alicante



2021  
2022

SERÁ NECESARIO, DE MANERA PREVIA, DARSE DE ALTA COMO PERSONA USUARIA DE SERVICIOS DEPORTIVOS DE LA CONCEJALÍA DE DEPORTES DE ALICANTE:

Deberá acudir a cualquier punto de tramitación habilitado para tal efecto y presentar la documentación requerida en el siguiente enlace

<https://www.alicante.es/es/tramites/tramite-alta-como-usuario-registrado-concejalía-deportes>

Más información en:

<https://www.alicante.es/es/contenidos/actividades-deportivas-municipales-cursos-y-actividades-fisicas>

[actividades.deportes@alicante.es](mailto:actividades.deportes@alicante.es)

Teléfono 965113167

Piscina Municipal  
Florida-Babel  
"Luis Asensi"



# Piscina Municipal Florida- Babel

Curso actividades acuáticas : dirigido a niños y niñas de 3 a 5 años. Su principal objetivo es la familiarización del niño con el medio acuático trabajando hábitos de higiene, herramientas motrices básicas, pequeños desplazamientos, para llegar a conseguir una autonomía motriz acuática.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:00 h. /17:30 a 18:15h.

Martes y jueves de 16:15 a 17:00 h. /17:30 a 18:15h./18:15 a 19:00h.

Viernes de 16:15 a 17:00 h.

Curso de actividad acuática : dirigido a niños y niñas entre 6 y 9 años, donde se enseñan las herramientas básicas para progresar dentro del medio acuático y conseguir un dominio integral del mismo.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:00 h. /17:30 a 18:15h.

Martes y jueves de 16:15 a 17:00 h. /17:30 a 18:15h./18:15 a 19:00h.

Viernes de 16:15 a 17:00 h. /17:30 a 18:15h.

Curso de actividad acuática y perfeccionamiento de los estilos de natación :dirigido a niños y niñas entre 10 y 12 años, donde se enseñan las herramientas básicas para progresar dentro del medio acuático y conseguir un dominio integral del mismo.

Lunes y miércoles de 16:15 a 17:00 h. /17:30 a 18:15h.

Martes y jueves de 17:30 a 18:15h.

Viernes de 16:15 a 17:00 h. /17:30 a 18:15h.

Curso de natación artística : dirigido a grupos entre 9 y 12 años con objetivos de perfeccionamiento en las diferentes habilidades acuáticas.

Martes y jueves de 18:15 a 19:00 h. (para realizar el curso es necesario tener autonomía motriz y dominio en el medio acuático).

Curso de actividad acuática : dirigido a grupos entre 13 y 15 años con objetivos de perfeccionamiento en las diferentes habilidades acuáticas.

Lunes y miércoles de 18:15 a 19:00 h./19:00 a 19:45h. /Martes y jueves de 16:15 a 17:00 h.

Curso Natación Embarazadas: dirigido a mujeres en estado de gestación donde se realiza un trabajo adecuado a sus cambios físicos y psíquicos. Se llevará a cabo respetando los diferentes procesos de evolución del embarazo.

Lunes y miércoles de 09:30 a 10:15 h./Martes y jueves de 19:00 a 19:45 h./Viernes de 09:30 a 10:15 h.

Cursos actividad acuática, aprendizaje y perfeccionamiento en las habilidades acuáticas de la natación para adultos: dirigido a personas mayores de 16 años, donde se buscan finalidades educativas, utilitarias y higiénicas dependiendo del grupo y de sus expectativas.

Lunes y miércoles de 09:30 a 10:15 h. Perfeccionamiento/14:00 a 14:45h.Iniciación/14:45 a 15:30h.Perfeccionamiento

Martes y jueves de 08:45 a 09:30 h. Perfeccionamiento/10:45 a 11:30h.Iniciación y Perfeccionamiento/14:45 a 15:30h.Perfeccionamiento/19:00 a 19:45h.Iniciación y Perfeccionamiento

Viernes de 09:30 a 10:15 h. Perfeccionamiento /14:00 a 14:45h. Iniciación/14:45 a 15:30h.Perfeccionamiento/16:15 a 17:00 h. Perfeccionamiento

Aquagym: dirigido a personas mayores de 16 años, donde se trabaja la mejora de la condición física mediante ejercicios acuáticos. Trabaja la resistencia aeróbica en base a un acompañamiento musical, mediante ejercicios globales, coreografiados, de intensidad moderada, durante períodos de tiempo relativamente largos . Estas sesiones se trabajan en piscina poco profunda y piscina profunda.

Lunes y miércoles de 08:00 a 08:45 h. /11:30 a 12:15h./15:30 a 16:15h./19:45 a 20:30 h.\*("Aquaxtrem", actividad de Aquagym más intensa)

Martes y jueves de 08:00 a 08:45 h. /11:30 a 12:15h./15:30 a 16:15h./19:45 a 20:30h.

Viernes de 08:00 a 08:45 h. /11:30 a 12:15h./15:30 a 16:15h.

Aqua Salud: Programa dirigido a personas mayores de 16 años, donde se buscan finalidades preventivas e higiénicas con una adaptación personalizada al medio.

Lunes y miércoles de 08:45 a 09:30h./10:45 a 11:30h.

Martes y jueves de 08:45 a 09:30h./09:30 a 10:15h.

Viernes de 08:45 a 09:30h./10:45 a 11:30h

