



Octubre a Diciembre 2021

Guía de  
Actividades de Ocio Formativo

Centro Educativo de Recursos de  
Consumo de Alicante  
(Concejalía de Consumo)



## TALLERES PRÁCTICOS DE CONSUMO

Días disponibles: Jueves

Horario: 9:30 a 10:30 y 11:00 a 12:00. Dos turnos a elegir.

Programa formativo dirigido a cualquier ciudadano, para que conozcan sus derechos como consumidores, de una manera muy práctica, a través del ordenador, en cada uno de los sectores de consumo y el uso seguro y adecuado de los productos y servicios.

Se impartirá en el formato **Modalidad Asesoría Práctica**: Dirigido a grupos de máximo 12 personas, impartidas en la sala de informática de CERCA, con manejo individual de los ordenadores, y de manera práctica buscando casos reales, páginas con información del tema en concreto, organismos involucrados, etc.

### JUEVES 21 DE OCTUBRE

#### Vivienda: trámites en la adquisición o el alquiler.

Con esta asesoría práctica se dará respuesta a los consumidores interesados, sobre la protección en el alquiler, la compraventa de una vivienda, la contratación de una hipoteca y cualquier duda al respecto de estos temas para poder alquilar o comprar con seguridad.



### JUEVES 28 DE OCTUBRE

#### Seguros: ¿Qué derechos tienes como consumidor?.

#### **pólizas**



Aprender cómo sacar el máximo provecho a su seguro evitando problemas y abusos. Tipos de seguros. Partes que intervienen en la póliza. Obligaciones de las partes. Siniestros y vías de reclamaciones. Trae tu seguro de hogar y conoce que tienes contratado !!!

## **JUEVES 11 DE NOVIEMBRE**

### **Compras en Internet: consejos para que no te engañen.**

Dar a conocer Webs de confianza. Aprenderemos a elegir el producto, forma de pago, recepción del mismo, devoluciones. Incluye también las compras en supermercados, tiendas, Amazon, etc. Compra y venta a través de aplicaciones o páginas web. Comprar y pagar con tarjetas y/o móvil: sustitución del dinero en efectivo: tiendas, grandes almacenes, taxis, etc., aplicaciones necesarias para realizar los pagos en el caso del pago con móvil.



## **JUEVES 18 DE NOVIEMBRE**

### **Adquisición de productos tecnológicos (smartphone, tablet y ordenador): ¿Cuál compro si no entiendo?.**

Conoceremos las diferentes características en las que nos debemos fijar a la hora de adquirir productos tecnológicos. ¿Que nos interesa para nuestro uso habitual?, ¿mas memoria, ¿mejor cámara, ¿pantalla mas grande?. Veremos donde comparar y adquirir tecnología en la red.



## **JUEVES 25 DE NOVIEMBRE**

### **Consejos prácticos sobre el black Friday**



El Black Friday se ha convertido en unas rebajas , sobre todo en productos tecnológicos durante el mes de noviembre. En esta asesoría práctica te enseñaremos a comparar, a buscar las verdaderas ofertas y a saber los derechos que tienes en las compras por internet.

## **JUEVES 2 DE DICIEMBRE**

### **Relaciones online: videollamadas y videoconferencias.**

Trataremos en profundidad sobre las videollamadas y videoconferencias conociendo sus ventajas. Aprenderemos a programar Videollamadas desde móviles y tabletas, aprender a utilizar los links de entrada en plataformas por Videoconferencias. Aprender a hacer llamadas/videollamadas grupales a través de WhatsApp y conocer alguna plataforma para reuniones online.



## **JUEVES 16 DE DICIEMBRE**

### **Publicidad y Consumismo en navidad**



Analizaremos la publicidad en las campañas de navidad y la influencia que tienen sobre el consumidor. Consejos para evitar el excesivo consumismo. Todo ello en una asesoría práctica de análisis de anuncios publicitarios.

## **CURSOS DE NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**Días disponibles: Lunes a Jueves**

**Horario: 10:00 a 12:00.**

Programa formativo cuyo objetivo es formar a los ciudadanos en el uso de las nuevas tecnologías para sus acciones de consumo, de una manera muy práctica, a través del ordenador o del móvil seremos capaces de realizar la compra en un supermercado, adquirir productos a través del comercio electrónico y realizar gestiones varias.

Se impartirá en el formato Modalidad Asesoría Práctica: Dirigido a grupos de máximo 12 personas, impartidas en la sala de informática de CERCA, con manejo individual de los ordenadores, y de manera práctica buscando páginas reales para poder realizar distintas actividades.

**LUNES Y MIÉRCOLES de 9:30 a 11:30 (Cursos en Octubre y Noviembre)**  
**Curso básico de informática (8 sesiones).**



Curso práctico donde enseñaremos a los consumidores mas inexpertos los conceptos básicos para poder manejar el ordenador en sus acciones de consumo. El objetivo es instruir en el uso de un ordenador, para realizar gestiones, consultar páginas, realizar la compra, leer noticias, etc a personas que nunca han usado un ordenador.

**MARTES Y JUEVES de 10:00 a 11:30 (Curso en Noviembre)**  
**Curso básico de uso del móvil (8 sesiones).**

Curso práctico donde enseñaremos a los consumidores mas inexpertos los conceptos básicos para poder manejar el móvil en sus acciones de consumo. El objetivo es instruir en el uso de un móvil, para realizar gestiones, consultar páginas, realizar la compra, leer noticias, etc a personas que nunca han usado un móvil para realizar estas acciones.



**OTRAS ACTIVIDADES DE OCIO FORMATIVO**  
**Días disponibles: Lunes a Viernes**  
**Horario: mañana.**

El Programa de ocio formativo es un complemento a la formación mas específica desarrollada de consumo, y en el tienen cabida todas aquellas actividades formativas, que realizadas como una actividad de ocio, inciden en aspectos de formación en temas de salud, hábitos saludables, medio ambiente y todo aquello que tenga que ver con el consumo responsable, saludable y sostenible.

Este programa está desarrollado y será impartido por el **equipo de voluntarios de CERCA**. Cualquier persona puede hacerse voluntario de CERCA y presentar sus actividades formativas en nuestras areas de actuación de CONSUMO, HÁBITOS SALUDABLES O CONOCIMIENTO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.

## PROGRAMA HÁBITOS SALUDABLES

**VIERNES 22, 26 DE NOVIEMBRE Y 10 DE DICIEMBRE Y MARTES 21 DE DICIEMBRE, 11:00 a 13:00 horas**

**Taller de cocina saludable “NUESTRA COCINA”**



Este taller lleva realizándose en CERCA desde hace más de 12 años y es un punto de reunión de los consumidores interesados en la cocina y la alimentación saludable. En el taller se cocinarán recetas sencillas y aprenderemos sobre hábitos saludables.

\* 2€ por día para la compra de ingredientes. Se abonarán el mismo día del taller

**LUNES 18 DE OCTUBRE, 8 Y 22 DE NOVIEMBRE Y 13 DE DICIEMBRE, a las 9:30 horas**

Camina, comparte y vive !!!

Unéte a este grupo para caminar, aprender y conocer sobre Alicante. La actividad consiste en recorrer andando distintas rutas, culturales, comerciales o paisajísticas de Alicante.



**VIERNES 15, 22 Y 29 DE OCTUBRE, 5, 12, 19 Y 26 DE NOVIEMBRE Y 3, 10 Y 17 DE DICIEMBRE, a las 10:00 horas**

**Vacía tu mochila !!!**

Actividad de coaching para dar pautas de comportamiento para llevar una vida más saludable tanto física como mentalmente, con recetas, consejos y curiosidades. Vacía tu mochila y vuelve a recargarla positivamente !!!.



## **INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE ACTIVIDADES**

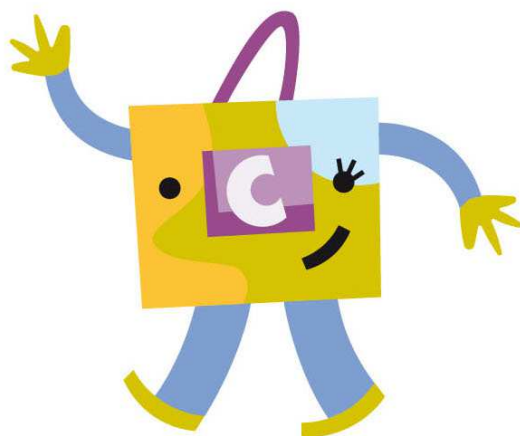
Centro Educativo de Recursos de Consumo Alicante (**CERCA**)

(Concejalía de Consumo)

**Tfno.: 965145294** (Silvia)

**Correo electrónico: [silvia.gomez@alicante.es](mailto:silvia.gomez@alicante.es)**

**ÚLTIMO DÍA DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES: 8 DE OCTUBRE 2021**



**CERCA**  
**CENTRO EDUCATIVO  
DE RECURSOS DE CONSUMO  
ALICANTE**

C/ Calderón de la Barca · Mercado Central  
Tel: 965 145 294 · Mail: [cerca@alicante.es](mailto:cerca@alicante.es)