



Ayuntamiento de Alicante  
Concejalía de Juventud



**Nombre de la actividad:** Reto cumbres de 1000 metros Alicante- Menejador

**Horario de la actividad:** domingo 14 de noviembre de 9:00 h a 14:00h

**Edad:** jóvenes de 18 a 30 años.

**Participantes:** 20

**Descripción de la actividad:**

En la provincia de **Alicante**, podemos encontrar hasta 43 cimas que sobrepasan los mil metros de altitud sobre el nivel del mar. En esta ocasión, os llevamos hasta la que ocupa la posición número **5** de esa lista, el Menejador, con **1354 m**.

Se trata de una ruta circular de dificultad media que tiene unos 12 km de longitud y de unos 690 metros de desnivel positivo. En ella podremos disfrutar de los impresionantes paisajes y vistas que nos ofrece este parque natural, además de disfrutar de realizar actividad física en la naturaleza.

**Objetivos de la actividad:**

1. Fomentar el contacto y la relación con el medio ambiente.
2. Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable.
3. Conocer el valor del medio natural y la importancia de contribuir a su protección y mejora.
4. Conocer la red de senderos de pequeño y gran recorrido en nuestra provincia.
5. Recoger toda la información posible de estos senderos, de sus ecosistemas, tradiciones, y sus manifestaciones artísticas y paisajísticas.

**Lugar de encuentro:** Quedaremos en la parada de tram Plaza Mar 2 (línea 2) a las 8:00 h para ir en coches particulares en caravana hasta el punto de salida. También existirá la opción de ir directamente al punto de encuentro. La hora de llegada a Alicante será a la 14:45 h en el mismo punto en el caso de asistir en la opción de ir en vehículo compartido.

**Nombre de la entidad que la imparte:**

Ítaka deporte y recreación SLU – [itakadyr@gmail.com](mailto:itakadyr@gmail.com)

**Contacto:** 698 97 99 52

**Materiales a traer por los participantes:**

- Almuerzo
- Agua
- Sombrero/gorra
- Calzado cómodo
- Crema solar
- Prismáticos

