

Empatía y escucha activa a través de entrevistas

Y tú, ¿cómo comunicas?

¿Te has parado a pensar alguna vez cómo es tu manera de comunicar? Con algunos recursos podemos mejorar nuestra comunicación y, con ello, nuestras habilidades sociales.

Objetivos

Mejorar nuestra forma de comunicar trabajando, a través de dinámicas de grupo, habilidades sociales que permiten una comunicación más efectiva. Adquirir conocimientos para escuchar y entender a la otra persona, sabiendo detectar cuándo y cuánto juzgamos y huyendo de ello.

Más info de interés

El taller está dirigido a jóvenes de entre 12 y 21 años

Plazas: 15*

Tendrá una duración de 8 horas, repartidas en cuatro sesiones

*Posibles cambios según restricciones covid



Calendario

Noviembre

Lunes 15 - miércoles 17 - Lunes 22 - miércoles 24

Horario: 16:00 - 18:00



¿Quién lo imparte?

Alba García. Periodista

Romina da Silva. Psicopedagoga

Ambas fundadoras de la revista digital La Galería.

Contenido

- Lección 1** La Inteligencia Emocional: habilidades sociales.
- Lección 2** Habilidades sociales: la empatía.
- Lección 3** Habilidades sociales: la escucha activa.
- Lección 4** La entrevista como recurso comunicativo.
- Lección 5** El arte de no juzgar.
- Lección 6** Juego de roles I: aprender a preguntar.
- Lección 7** Juego de roles II: detectar interacciones que limitan.
- Lección 8** La resolución de conflictos.