

AVISO:
ÚLTIMO DÍA DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES: 8 DE OCTUBRE.

Nombre y Apellidos:

Tfno. Mail:

TALLERES PRÁCTICOS QUE SE REALIZARÁN EN LA SALA DE INFORMÁTICA. MÁXIMO 12 PERSONAS EN CADA TURNO. SE REALIZARÁ SORTEO ENTRE TODAS LAS SOLICITUDES Y SE AVISARÁ CON ANTELACIÓN POR TELÉFONO PARA CONFIRMAR LA PLAZA.

MES	TALLERES PRÁCTICOS EN SALA DE INFORMÁTICA	DÍAS	HORAS	ELIGE Y MARCA CON X
OCTUBRE (Formación sobre vivienda, seguros y servicios financieros)	Con esta asesoría práctica se dará respuesta a los consumidores interesados, sobre la protección en el alquiler, la compraventa de una vivienda, la contratación de una hipoteca y cualquier duda al respecto de estos temas para poder alquilar o comprar con seguridad.	21 de Octubre (JUEVES)	9:30h a 10:30h.	
			11h. a 12h.	
	Aprender cómo sacar el máximo provecho a su seguro evitando problemas y abusos. Tipos de seguros. Partes que intervienen en la póliza. Obligaciones de las partes. Siniestros y vías de reclamaciones. ¡Trae tu seguro de hogar y conoce que tienes contratado!	28 de Octubre (JUEVES)	9:30h a 10:30h.	
			11h. a 12h.	
NOVIEMBRE (Black Friday)	Dar a conocer Webs de confianza. Aprenderemos a elegir el producto, forma de pago, recepción del mismo, devoluciones. Incluye también las compras en supermercados, tiendas, Amazon, etc. Compra y venta a través de aplicaciones o páginas web...	11 de Noviembre (JUEVES)	9:30h a 10:30h.	
			11h. a 12h.	
	Adquisición de productos tecnológicos (móviles, Tablet y ordenador), conoce cual comprar, características, páginas de comparadores...	18 de Noviembre (JUEVES)	9:30h a 10:30h.	
			11h. a 12h.	
El Black Friday se ha convertido en unas rebajas, sobre todo en productos tecnológicos durante el mes de noviembre. En esta asesoría práctica te enseñaremos a comparar, a buscar las verdaderas ofertas y a saber los derechos que tienes en las compras por internet.	25 de Noviembre (JUEVES)	9:30h a 10:30h.		
		11h. a 12h.		
DICIEMBRE (Consumo en Navidad)	Relaciones online: aprende a programar videollamadas, utiliza los links de entrada en plataformas por videoconferencia, hacer llamadas/videollamadas grupales a través de whatsApp...	2 de Diciembre (JUEVES)	9:30h a 10:30h.	
			11h. a 12h.	
	Analizaremos la publicidad en las campañas de navidad y la influencia que tienen sobre el consumidor. Consejos para evitar el excesivo consumismo. Todo ello en una asesoría práctica de análisis de anuncios publicitarios.	16 de Diciembre (JUEVES)	9:30h a 10:30h.	
			11h. a 12h.	

CURSOS DE INFORMÁTICA

Máximo 12 personas en cada curso	MES	LUNES Y MIÉRCOLES DE 9:30H. A 11:30H.	MARCA CON X
CURSO INFORMÁTICA BÁSICA Ordenador y componentes, archivos y carpetas, paquete Open Office, Internet, Herramientas gratuitas Google...	OCTUBRE	4, 6, 11, 13, 18, 20, 25 y 27	
	NOVIEMBRE	8, 10, 15, 17, 22, 24 y 29 de noviembre y 1 de diciembre	

CURSO USO DEL MÓVIL

Máximo 15 personas	MES	MARTES Y JUEVES DE 10H. A 11:30H.	MARCA CON X
USO DE MÓVILES Manejo sencillo del móvil, recibir y enviar mensajes, WhatsApp, gestión de contactos...	NOVIEMBRE	9, 11, 16, 18, 23, 25, 30 de noviembre y 2 de diciembre	

MÁS ACTIVIDADES

ALIMENTACIÓN SALUDABLE	DÍAS Y HORAS	MARCA CON X
“NUESTRA COCINA” Este taller lleva realizándose en CERCA desde hace más de 12 años y es un punto de reunión de los consumidores interesados en la cocina y la alimentación saludable. En el taller se cocinarán recetas sencillas y aprenderemos sobre hábitos saludables. (2 € por día para la compra de ingredientes, se entregarán el mismo día del taller)	Viernes 22 de Octubre a las 11h.	
	Viernes 26 de Noviembre a las 11h.	
	Viernes 10 de Diciembre a las 11h.	
	Martes 21 de Diciembre a las 11h. (elaboración de dulces navideños)	

EJERCICIO FÍSICO	DÍAS Y HORAS	MARCA CON X
“CAMINA, COMPARTE Y VIVE” Únete a caminar, aprender, conocerse y adquirir conocimientos sobre el Patrimonio Cultural.	Lunes 18 de Octubre a las 9:30h desde CERCA. (Las salidas serán los lunes cada 15 días: 8 y 22 de noviembre y 13 de diciembre)	

SALUD	DÍAS Y HORAS	MARCA CON X
“VACÍA TU MOCHILA” Actividad para dar pautas de comportamiento para llevar una vida más saludable tanto física como mentalmente, con recetas, consejos y curiosidades. ¡Vacía tu mochila y vuelve a cargarla positivamente!.	Viernes 15 de Octubre a las 10h. (todos los viernes)	

IMPORTANTE

- **Rellenar esta inscripción no da derecho a la admisión directa de la/s actividades. Si se supera el límite de personas en la actividad, se realizará sorteo.**
- **Nos pondremos en contacto con usted para confirmar la inscripción, en el caso de ser admitido.**