

PROGRAMA PARA CENTROS EDUCATIVOS

CURSO 2023-24



**CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS
PARA LA JUVENTUD**

INFORMACIÓN SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

OBJETIVOS:

1.- Dar información general sobre los trastornos alimentarios y sus factores asociados, así como responder a preguntas puntuales planteadas por los jóvenes.

2.- Ofertar y divulgar el servicio asistencial sobre trastornos de la alimentación existente en el Centro 14.

DESTINATARIOS y ACTIVIDADES:

Alumnos de Bachillerato y Ciclos formativos. Charlas en el propio Centro Educativo con grupo de alumnos con una duración máxima de una hora .

Se podrán atender a pequeños grupos en Centro14 y Centro 14 Unamuno.

PERÍODO DE REALIZACIÓN: Todo el curso escolar. **Se confirmarán fechas con los centros**

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de diciembre de 2023

E-MAIL: asesoriaadelescenterosario@gmail.com

¿CÓMO AFRONTAR EL DUELO?

La muerte de una persona querida es una de las vivencias más dolorosas por las que pasa el ser humano a lo largo de su vida. Sin embargo, es necesario saber que la elaboración del duelo es un proceso necesario y sano para continuar con el proceso vital.

OBJETIVO:

- Eliminar tabúes sociales creados alrededor de la “muerte”
- Aportar información y herramientas al adolescente para entender y procesar mejor este momento
- Divulgar el servicio de Asesoría Psicológica para Adolescentes y prevención de trastornos de la alimentación existente en el Centro 14.

DESTINATARIOS:

Alumnos de 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos formativos. Las charlas se realizarían en el propio Centro Educativo, con una duración máxima de una hora.

CONTENIDO: Qué es el duelo?, Fases, ¿Cuándo acaba el duelo?, Herramientas para facilitar su comprensión y su vivencia. Preguntas

OBSERVACIONES: Se pueden atender a pequeños grupos en el Centro 14 y Centro 14 Unamuno (grupos reducidos)

PONENTE: María del Rosario Hernández Corral, Psicóloga de la Asesoría psicológica para el Adolescente y la Prevención de los Trastornos de la Alimentación del Centro14.

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023. **Se confirmarán fechas con los centros**

PERÍODO DE REALIZACIÓN: Todo el curso escolar.

E-MAIL: asesoriaadelescenterosario@gmail.com

ANSIEDAD Y ESTRÉS

La ansiedad en adolescentes ha ido en aumento, como un fenómeno que afecta a toda una generación, sin distinción de edad o género, principalmente por la situación de pandemia con motivo del Covid.

Es una emoción natural fisiológica, pero en niveles altos deriva en Trastornos de Psicológicos y problemas para la Salud.

OBJETIVO:

Informar e identificar el nivel patológico de la ansiedad
Enseñar a detectar las situaciones que nos generan ansiedad para gestionarlas de forma saludable
Dar a conocer técnicas sencillas de relajación.
Divulgar el servicio de Asesoría Psicológica para Adolescentes y prevención de trastornos de la alimentación existente en el Centro 14.

DESTINATARIOS:

Alumnos de 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos formativos. Las charlas se realizarían en el propio Centro Educativo, con una duración máxima de una hora.

CONTENIDO: Qué es el estrés?, Qué es la ansiedad?, Niveles Patológicos. Técnicas de Relajación. Preguntas

OBSERVACIONES: Se pueden atender pequeños grupos en el Centro 14 y Centro 14 Unamuno

PERÍODO DE REALIZACIÓN: Todo el curso escolar.

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023. **Se confirmarán fechas con los centros**

E-MAIL: asesoriaadelescenterosario@gmail.com

INFORMACIÓN- FORMACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

OBJETIVO:

1.- Mejorar la calidad de vida de los jóvenes alicantinos en materia de sexualidad y afectividad, informando y educando respecto a la sexualidad como dimensión humana que abarca todo nuestro ser, para vivirla sana-natural-responsable y respetuosamente. Disfunciones sexuales, información sobre anticoncepción y distintos recursos relacionados con la sexualidad.

2.- Ofertar y divulgar el servicio asistencial Infosex Joven existente en el Centro 14 Labradores y Centro Unamuno.

CONTENIDOS Y DESTINATARIOS:

LAS DE 1º DE ESO: **“ADOLESCENCIA Y SEXUALIDAD”** (Información básica sobre cambios corporales en la adolescencia, qué es la sexualidad, diversidad sexual, salud sexual e ITS. Distancia social, sexting, consentimiento sexual y prevención abuso sexual, reflexión sobre la pornografía.

LAS DE 4º DE ESO: **“AMOR Y RELACIONES DE PAREJA”** (Qué es el amor, mitos del amor romántico, relaciones sanas frente a tóxicas, NUEVOS ESCENARIOS POR LA DISTANCIA SOCIAL y alternativas saludables: **ética del cuidado**)

Alumnos de 2º y 3º curso de la ESO, son atendidos por los PIES

Posibilidad de atender a pequeños grupos en Centro 14 y Centro 14 Unamuno

PERÍODO DE REALIZACIÓN: Todo el curso escolar. **Se confirmarán fechas con los centros**

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023

E-MAIL: asesoriainfosex@gmail.com

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

OBJETIVO: ofrecer a al alumnado habilidades, destrezas, aptitudes y conocimientos necesarios para su correcto desarrollo y tener una vida diaria más saludable.

1º E.S.O.

1.- Higiene y Salud Personal

La higiene personal, es uno de los componentes fundamentales de un estilo de vida saludable, el aprendizaje de hábitos de higiene y cuidados personales cumplen funciones importantes en la formación integral de las personas: Mejorar la salud y el bienestar del individuo y la comunidad. Prevenir la aparición y desarrollo de enfermedades. Facilitar las relaciones interpersonales. Contribuir a la formación de una imagen positiva de sí mismos. Así como concienciar a los jóvenes sobre las medidas higiénico sanitarias ante Covi- 19 y otras posibles infecciones.

2.- Prevención Ciberbullying.

Su alta prevalencia, la gravedad de sus consecuencias y las dificultades para la prevención e intervención han hecho de este fenómeno el principal azote digital de adolescentes. La inmediatez, facilidad y disponibilidad para causar daño, la potencia de Internet, la dificultad de desarrollar la empatía en el entorno digital... son algunos de los factores que hacen que el ciberacoso entre iguales se haya convertido en el problema más relevante que afecta a la adolescencia online.

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2023-24

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre 2023. **Se confirmarán fechas con los centros**

E-MAIL: adensalud@gmail.com

2º E.S.O.

1.- Alimentación Saludable para Jóvenes.

La alimentación, es una de las bases fundamentales para conseguir una forma de vida saludable. No en vano, se llega a afirmar que “somos lo que comemos”. “Una alimentación y nutrición adecuadas son importantes en todas las etapas de la vida, pero particularmente durante la adolescencia. La dieta de jóvenes españoles se caracteriza por un exceso de carnes, embutidos, lácteos y alimentos con alta densidad energética, como productos de bollería y bebidas carbonatadas (ricos en grasas y azúcares refinados, respectivamente) y por un déficit en la ingesta de frutas, verduras y cereales que puede influir en su salud y un bajo rendimiento educativo.

2.- Uso Seguro Y Saludable De Internet, Redes Sociales, Móviles Y Videojuegos.

Aprender a desarrollar habilidades como las relaciones interpersonales, la toma de decisiones, solución de problemas y conflictos, el pensamiento crítico y creativo, el manejo de las tensiones y el estrés para no naufragar en los infinitos océanos que ofrece Internet, móviles, ordenadores, videojuegosCon estas habilidades, las personas, especialmente jóvenes, tendrán la capacidad de un dominio establecer una amistad inteligente no sólo con las pantallas sino con todo lo que les represente disfrute y diversión.”

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2023-24.
Se confirmarán fechas con los centros.

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de diciembre de 2023

E-MAIL: adensalud@gmail.com

3º E.S.O.

1 - Taller Nutrición Y Salud Para Jóvenes “Dieta Mediterránea”

Tiene la finalidad de dar a conocer las múltiples posibilidades que tenemos para conseguir una dieta saludable basada en alimentos principalmente de origen mediterráneo como pescados frutas, verduras o cereales. Cuáles son los hábitos que debemos adoptar para estar sanos. Este taller propone realizar intervenciones para que los jóvenes alcancen la capacidad de elegir los alimentos correctamente y en las cantidades adecuadas, favoreciendo de este modo el autocontrol de la alimentación, actividad física y prevención de la obesidad.

2 - Medidas De Concienciación Higiénico Sanitarias Y Como Prevenir Los Efectos Nocivos Del Sol.

Tiene la finalidad concienciar y prevenir a los jóvenes sobre los efectos nocivos del sol en la piel. El sol es una fuente necesaria y genera efectos beneficiosos. Pero hay que tener muy en cuenta que la piel es el órgano que más sufre a largo plazo las consecuencias de una exposición al sol repetida y excesiva. Las radiaciones solares tienen efectos perjudiciales y es necesario tomar medidas preventivas desde la juventud. En una segunda parte, se recordará las a los jóvenes sobre las medidas higiénico sanitarias ante Covi- 19 y otras posibles infecciones

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2023-24

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023.

E-MAIL: adensalud@gmail.com

4º ESO

1 - Consumo Responsable Y Economía Circular.

Tiene como finalidad concienciar a los jóvenes en la práctica de un consumo consciente, responsable y sostenible. Aprenderán derechos y deberes como consumidores, (hojas de reclamaciones, entidades de consumidores, etc.). Sistema de aprovechamiento de recursos donde prima la reducción, la reutilización y el reciclaje de los elementos importancia del reciclado. Conocer y saber que es la Economía Circular.

2 - Medidas De Concienciación Higiénico Sanitarias y “Primeros Auxilios”.

Tiene como finalidad ofrecer a los jóvenes conocimientos básicos de qué hacer y qué no hacer , ante cualquier situación de auxilio o emergencia que se pueda producir. Como conocer la actuación básica en primeros auxilios P.A.S. (Proteger, Avisar, Socorrer.), teléfonos de emergencias, tomar el pulso, practicar RCP.... En una segunda parte, se recordará las a los jóvenes las medidas higiénico sanitarias ante Covi- 19 y otras posibles infecciones.

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2023-24

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023.

Se confirmarán fechas con los centros.

E-MAIL: adensalud@gmail.com

ESCUELA DE MADRES Y PADRES (AMPAS)

1.- Pautas para una correcta alimentación, nutrición y salud de nuestros adolescentes.

La alimentación es una de las bases fundamentales para conseguir una forma de vida saludable. “La adolescencia es una edad con unos requerimientos dietéticos y nutricionales concretos e importantes, en la que no pocas veces comienzan a presentarse desórdenes alimenticios y bajo rendimiento escolar. Informar a madres y padres sobre los requerimientos nutricionales de tan difícil edad es objetivo prioritario de esta charla taller”.

2.- Como hacer un uso seguro, saber actuar y prevenir problemas relacionados con internet, redes sociales, videojuegos.. como ciberbullying

El Ciberbullying, junto al acoso escolar, como el uso inadecuado de las nuevas tecnología, se ha convertido en un grave problemas en las aulas y fuera de ellas, en los últimos años y tanto madres y padres, como la comunidad educativa, tenemos que prevenir y buscar alternativas para poder erradicar este problema. La solución es difícil, pero si se sabe cómo actuar se puede conseguir que la situación se resuelva pronto y de forma satisfactoria.

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2023-24

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023. **Se confirmarán fechas con los centro.**

E-MAIL: adensalud@gmail.com

JORNADAS DE FOMENTO DE CONSUMO DE FRUTA.

OBJETIVOS.-

- Acercar a los jóvenes una variabilidad deportiva con nuevos deportes divertidos y también tradicionales, Kembudo, danza urbana, pelota valenciana, rugby, cicloindoor, etc.

- Fomentar una alimentación saludable y equilibrada, ofrecer piezas de fruta al alumnado que participan en la actividad, fomentar el consumo de alimentos sanos y alejarlos de la comida basura.

- Implantar valores deportivo y educativos, compañerismo, inclusión social e igualdad.

- Contribuir a fomentar la sostenibilidad en el deporte contribuyendo a un mundo más ecológico y más responsable y respetuoso con el medio ambiente

DESTINATARIOS.- Alumnado de 1º y 2º ciclo de secundaria.

METODOLOGÍA.-

Durante una jornada escolar (martes) y en los centros participantes, se monta un stand dónde se ofrece fruta e información y se distribuye al alumnado en las diferentes actividades deportivas propuestas.

PERIODO DE REALIZACIÓN.- Durante todo el curso escolar 2022-23.

Se confirmarán las fechas con los centros.

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 de Diciembre de 2023. La actividad se desarrollará los martes.

E-MAIL: adensalud@gmail.com

OBSERVACIONES: Con la colaboración de **Mercalicante.**

MUÉVETE POR EUROPA

OBJETIVO:

Promocionar el programa ERASMUS+ de la Comisión Europea, difundiendo las acciones de Intercambios Juveniles, el Servicio Voluntariado Europeo y los recursos de información relacionados con el programa (el Portal Europeo de la Juventud y la red Eurodesk), con el fin de despertar el interés por el aprendizaje de idiomas, la formación académica fuera de España y en general, el conocimiento de otras culturas y la creación de Europa con la participación activa de los jóvenes.

Dar a conocer el servicio de información internacional del Centro 14, Eurodesk, dónde se facilita información de entidades y asociaciones europeas que ofrecen proyectos para aquéllos jóvenes que quieran hacer un voluntariado europeo.

DESTINATARIOS:

Grupos de jóvenes de 2º de Bachiller y ciclos formativos de grado superior de los Centros educativos de la ciudad de Alicante.

ACTIVIDADES:

Presentación las Instituciones (Comisión, Parlamento..) Principalmente una charla sobre qué es Europa, y qué ha creado ésta para los jóvenes: el programa ERASMUS+ con sus acciones Intercambios y Servicio Voluntario Europeo, por ejemplo.

PERÍODO DE REALIZACIÓN: A lo largo del curso escolar.

E-MAIL: pilar.carreto@alicante.es

INSCRIPCIONES: .Durante todo el curso escolar. **Se confirmarán fechas con los centros.**

OBSERVACIONES.- La actividad se llevará a cabo los martes y jueves de 8-13 h. Posibilidad de hacer la actividad on-line.

ORIENTATE: JORNADAS DE ORIENTACIÓN FORMATIVO-LABORAL

OBJETIVO:

Informar y orientar a los alumnos sobre las distintas posibilidades que ofrece el sistema educativo, otra oferta educativa, y las salidas en el mercado laboral.

DESTINATARIOS:

Alumnos de 3º y 4º de Educación Secundaria Obligatoria, 2º de Formación Profesional Básica y 2º Bachillerato.

ACTIVIDADES Y METODOLOGÍA :

Visitas guiadas de grupos de alumnos de Centros educativos de la ciudad de Alicante (entre 35/40), previamente concertada, acompañadas de orientadores, profesores o tutores y apoyada con el empleo de paneles informativos y materiales divulgativos, con una duración de 1h. Visitas individualizadas, en el horario que oportunamente se establezca.

Ante la situación provocada por la Pandemia y, teniendo en cuenta su evolución, para el curso 2022-23, la Concejalía de Juventud adoptará los formatos y metodologías más adecuadas para poder realizar estas jornadas con total seguridad.

La actividad se llevará a cabo en Centro de Recursos para la Juventud, Centro 14.

PERÍODO DE REALIZACIÓN: Noviembre 2023

INSCRIPCIONES: **Hasta el 10 de octubre. Se confirmará a los responsables del grupo (tutor, psicopedagogo, orientador....) la fecha y hora de su participación en las jornadas.**

OBSERVACIONES: Reservar cita en el correo:

pilar.carreto@alicante.es // eva.delacoba@novafeina.org

ITINERARIOS PROFESIONALES PARA CICLOS FORMATIVOS

OBJETIVO:

Facilitar el acceso y análisis de la información y recursos existentes en materia de inserción laboral, relativa a las diferentes familias profesionales.
Apoyar procesos de búsqueda de empleo en jóvenes que finalizan sus estudios de formación profesional.

Dentro del Centro Educativo es conveniente que la información vaya dirigida a los profesores de FOL, ya que las charlas es un complemento del módulo profesional de FOL.

DESTINATARIOS:

- Alumnos/as de 2º curso de CFGM y CFGS.
- Alumnos de 1º curso de CFGM y CFGS, que no tengan en 2º curso clases teóricas, sólo prácticas, ya que si no es conveniente dejarlo para el siguiente curso porque está más próxima su incorporación al mercado laboral.
- Alumnos/as de Programas de Garantía Social-PGS y Programas de Cualificación Profesional Inicial.

METODOLOGÍA:

El proyecto se gestiona, a través de los Técnicos del Servicio de Asesoría Educativa-Laboral del Centro 14, mediante visitas previamente concertadas a los Centros que imparte Formación Profesional, y así lo solicitan.

La actividad se concreta en sesiones de trabajo de grupos de alumnos, en el propio Centro, de una hora de duración. Mediante el empleo de carpetas profesionales, en las que se recopila y organiza la información relativa a las salidas formativas y laborales de los diferentes ciclos, y de una metodología basada en talleres didácticos y dinámicos, se pretende ayudar al alumno a definir su itinerario profesional.

PERÍODO DE REALIZACIÓN: Todo el curso escolar 2023-24. **Se confirmarán fechas con los centros**

E-MAIL: eva.delacoba@novafeina.org // pilar.carreto@alicante.es

INSCRIPCIONES: Hasta el 15 diciembre 2023

5º FERIA DE EMPLEO Y FORMACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE ALICANTE

Jornada organizada por las Concejalías de Juventud, Coordinación de Áreas y la Agencia Local de Desarrollo Económico y Social del Ayuntamiento de Alicante

OBJETIVOS

El objetivo es dar a conocer la oferta formativa y de empleo de la ciudad de Alicante.

Es una feria abierta a todos: estudiantes, profesionales o trabajadores en activo o en búsqueda activa de empleo, que quieran conocer a qué formación pueden acceder y de qué recursos disponen para mejorar su empleabilidad, sus posibilidades de encontrar empleo o su formación.

La Feria se celebra a lo largo de una mañana y cuenta con los stands informativos de Centros Públicos de Formación Profesional y de Entidades relacionadas con la formación ocupacional y el empleo, además de un stand central informativo del AYUNTAMIENTO DE ALICANTE.

Sobre todo está dirigida a jóvenes que optan por la Formación Profesional o la Formación Profesional Ocupacional de cualquier nivel: alumnos de 3º y 4º de ESO, de Formación Profesional y Bachillerato, así como a los jóvenes que están en búsqueda activa de empleo.

METODOLOGÍA Y ACTIVIDADES

- Los alumnos de los diferentes ciclos se encargan de informar sobre su actividad y hacer demostraciones de su especialidad: construcciones de hogueras, imagen personal, show-cooking, animación de calle, exposiciones de arte y artesanía, promoción de la salud, emergencias, energías alternativas, montajes eléctricos, construcción civil, dependencia, diseño de moda, turismo, gastronomía....

- Se puede concertar una visita guiada a Feria en función de los intereses de los colectivos que la soliciten: padres y madres, orientadores, profesores, alumnos.

- Se programan charlas y talleres participativos.

ASISTENCIA E INSCRIPCIONES:

La asistencia es libre, pero si quieres estar informado sobre fechas, horarios, contenidos..., contacta con nosotros en:

centro14-unamuno@alicante.es

o en los teléfonos: 965 17 41 15 -965 17 51 25

LUGAR DE REALIZACIÓN

CENTRO 14-UNAMUNO
C/UNAMUNO, 1

PERIODO DE REALIZACIÓN

Segundo trimestre del curso 2023/24



14.- EMPRENDE EN ALICANTE: BÚSQUEDA DEL TALENTO EMPRESARIAL JOVEN.

OBJETIVO: El objetivo general del proyecto es fomentar el espíritu emprendedor entre el colectivo de jóvenes desempleados, con edades comprendidas entre los 16 y los 35 años, estudiantes de ciclos formativos, especialmente superiores. Nos planteamos como objetivos complementarios a este:

- 1.- Promover la igualdad de oportunidades.
- 2.- Aumentar la calidad y estabilidad del empleo joven, trabajando en las sesiones con los jóvenes como futuros empleadores la responsabilidad social empresarial en esta materia.
- 3.- Contribuir a mejorar la empleabilidad de los jóvenes. Esta última parte la conocerán a través de las experiencias empresariales presentes en las sesiones.

METODOLOGÍA: Metodología activa y participativa, que fomente la reflexión personal de los jóvenes participantes, durante el desarrollo del mismo.

El enfoque es cualitativo y cercano, con el fin de captar las necesidades de los colectivos de jóvenes a los que nos dirigimos, orientando las sesiones a cubrir dichas necesidades.

Las fases de desarrollo del programa serán:

Fase 1 Contacto con los centros formativos y adecuación de las sesiones.

Fase 2 Preparación de contenidos y selección de colaboradores más adecuados para cada una de las sesiones. Las experiencias empresariales se adaptarán a los estudios concretos de cada ciclo formativo.

DESTINATARIOS: Personas jóvenes, de entre 16 y 35 años, de la ciudad de Alicante, estudiantes de ciclos formativos, especialmente superiores. Este colectivo está muy próximo a salir al mercado laboral, por lo que es inminente su demanda de empleo o autoempleo, con el fin de iniciar su andadura profesional. Es por tanto el momento propicio para que conozcan la posibilidad del autoempleo y motivarles a considerarlo como una opción, mostrándoles todos los recursos que tienen a su disposición para ayudarles en el camino.

PERIODO DE REALIZACIÓN: Primer trimestre del curso 2023-24

NECESIDADES: Sala, portátil, proyector e internet

INSCRIPCIONES: Primer trimestre curso 2022-23

E-MAIL: alicante@jovempa.org

OBSERVACIONES: Las sesiones durarán aproximadamente 2 horas.

15.- HABLAR EN PÚBLICO

“Herramientas para hablar en público con seguridad. Exposiciones orales. presentación de proyectos y entrevistas de trabajo.”

FUNDAMENTACIÓN:

Los jóvenes están acostumbrados a examinarse de manera escrita de los contenidos que aprenden, pero no a comunicarlos de manera verbal y pública.

En la formación reglada nadie les enseña a hablar en público y ante esta carencia de técnicas y práctica, los estudiantes se callan por vergüenza o se comunican de una manera precipitada que les resta valor.

Otra consecuencia de esta carencia es no obtener la calificación adecuada en sus trabajos/exámenes orales, ya que, aunque se preparen muy bien el contenido, si no saben exponerlo o se quedan en blanco al no saber gestionar los nervios, su puntuación baja. Y esto les causa mucha frustración.

Expresarse adecuadamente es fundamental para que la sociedad y el mundo laboral les perciba tan valiosos como realmente son.

OBJETIVO:

Facilitar al alumnado las herramientas necesarias para realizar sus exposiciones con seguridad. Ganen confianza, autoestima y satisfacción personal. Recursos que les ayudara a obtener mejores resultados académicos, en un futuro universitario y profesional.

METODOLOGÍA:

Técnicas de oratoria, periodismo, Coaching educativo, PNL y Neuroeducación.

CONTENIDO:

Gestión mental, bloqueos, nervios.

Estructura de discurso y organización de contenido.

Recursos narrativos para captar la atención.

Comunicación no verbal.

Power Point. Principios básicos para realizar un buen apoyo visual.

Recursos para imprevistos (me quedo en blanco, se me olvida algo, me equivoco..., etc)

DESTINATARIOS:

Alumnado de 4º ESO, 1ª de Bachiller y Ciclo formativo.

PERIODO DE REALIZACIÓN: todo el curso escolar.

6 horas adaptadas y distribuidas a la disponibilidad del centro

NECESIDADES: Sala, pizarra o papelógrafo, proyector e internet

INSCRIPCIONES: Antes del 15 de diciembre de 2023.

Cinco primeros centros que se inscriban.

OBSERVACIONES: 6 sesiones de una hora de duración.

Este taller tiene opción a adaptarse

TALLER DE PATINETES ELÉCTRICOS

OBJETIVOS:

- El programa municipal de TALLER DE PATINETES ELÉCTRICOS está dirigido a informar sobre los aspectos normativos y de seguridad para circular en patinete eléctrico, y otros vehículos de movilidad personal, así como a enseñar a diseñar el itinerario por donde se puede circular con este tipo de vehículos entre un punto de origen y otro de destino.
- Transmitir la información necesaria para adoptar medidas de seguridad vial, normas de circulación y una actitud ético-social responsable durante la circulación.
- Promover cambios en la movilidad de nuestra ciudad hacia patrones más sostenibles, garantizando la seguridad de los usuarios de los patinetes eléctricos y el resto de los usuarios de la vía.

METODOLOGÍA:

La actividad estará formada por una clase teórica en el aula, entre una y dos horas de duración.

ACTIVIDAD:

Las actividades se realizarán en el curso escolar, en horario escolar.

La actividad estará formada por una clase teórica en el aula, en relación a los siguientes aspectos:

- Aspectos normativos de la circulación en bicicleta y patinete eléctrico: cómo y dónde circular, edad mínima, número pasajeros, normas básicas de circulación, etc.
- Aspectos de seguridad de la circulación en bicicleta y patinete eléctrico : casco, uso del móvil, auriculares, luces, etc.
- Diseño de itinerarios para circular con patinete eléctrico.

DESTINATARIOS:

Alumnado de 4º de Educación Secundaria y Bachillerato, así como Ciclos Formativos, todos ellos con edad igual o superior a 15 años.

PERÍODO DE REALIZACIÓN: De octubre a mayo

NECESIDADES: Ninguna. Los conocimientos teóricos se impartirán en las aulas del centro.

INSCRIPCIONES:

Se realizarán a través de la web municipal, en el siguiente enlace:

<https://www.alicante.es/es/tramites/taller-patinetes-electricos-2023-2024>

OBSERVACIONES:

Cualquier duda pueden dirigirse a:

Departamento Técnico de Movilidad Sostenible y Accesibilidad.

Concejalía de Movilidad y Tráfico

movilidad.sostenible@alicante.es

Telf: 965149081

BICIESCUELA

OBJETIVOS:

- Fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte urbano habitual entre el alumnado, sin que ello conlleve un aumento en las cifras de siniestralidad.
- Transmitir la información necesaria para adoptar medidas de seguridad vial, normas de circulación y una actitud ético-social responsable durante la circulación.
- Dar al alumnado la oportunidad de comprobar por sí mismos que la bicicleta es una alternativa viable para desplazarse por la ciudad de forma económica, eficaz, cómoda e independiente.
- Reflexionar sobre el actual modelo de movilidad en Alicante.
- Conocer el entorno urbano.
- Promover hábitos saludables entre la gente joven.

METODOLOGÍA

1. El recorrido discurrirá íntegramente y exclusivamente por el término municipal de Alicante.
2. El número máximo de estudiantes será de 30.
3. Es obligatorio que acudan dos docentes del colegio, que serán responsables del correcto comportamiento de los estudiantes. No es competencia de Policía Local velar por el buen comportamiento de éstos.
4. Se circulará conforme a las normas y condiciones de circulación establecidas con carácter general.
5. Los participantes actuarán siguiendo las directrices de los agentes de la Policía Local.
6. Se prohíbe circular a las bicicletas con temeridad o negligencia, provocando circunstancias de riesgo propio o a terceros. En el caso de que algún alumno actúe con temeridad, según el criterio de Policía Local, será apartado de la actividad debiendo regresar al centro acompañado de uno de los docentes. Si hubieran varios casos de comportamiento negligente, Policía Local podrá suspender la actividad por seguridad del resto del grupo.
7. Las bicicletas dispondrán de sistema adecuado de frenado, timbre y catadiópticos.
8. Los conductores y, en su caso, los ocupantes de bicicletas estarán obligados al uso del casco y chaleco reflectante, incluso las personas mayores de dieciséis

años y los docentes.

9. Los estudiantes que participen en la Biciescuela deben saber montar correctamente en bicicleta. La Policía Local podrá realizarles una prueba, impidiendo salir a vía pública a los estudiantes que no tengan la suficiente destreza sobre la bicicleta. De la misma forma, si durante el recorrido fuera del centro, Policía Local observara que algún participante no maneja la bicicleta con seguridad podrá solicitarle que abandone el recorrido. Este estudiante será acompañado al centro educativo que le corresponda por uno de los profesores o profesoras.

10. Los conocimientos teóricos se impartirán en las aulas del centro. El recorrido exterior urbano en bicicleta se realizará en el entorno más próximo al centro, a criterio de Policía Local. La actividad tendrá una duración máxima de tres horas, a criterio de Policía Local.

ACTIVIDAD

Las actividades se realizarán en el curso escolar, en horario escolar.

La primera parte de la Biciescuela estará formada por una clase teórica en el aula, en relación a los siguientes aspectos:

- Ventajas y beneficios del uso de la bicicleta como medio de transporte.
- Conectividad e intermodalidad entre transporte público y bicicleta.
- Seguridad vial para el ciclista en el entorno urbano.
- Circulación en bicicleta según la normativa vigente.
- Tipos de vías ciclistas en la ciudad de Alicante.

En la segunda parte de la Biciescuela se realizará un recorrido exterior urbano en bicicleta -fuera del centro educativo, en el entorno más próximo al centro, a criterio de Policía Local-, en el que se pondrán en práctica los conocimientos explicados y adquiridos. Este recorrido lo realizará el alumnado junto con agentes de la Brigada Ciclista de la Policía Local de Alicante, y siempre con la presencia de, al menos, dos docentes del centro.

DESTINATARIOS:

Destinado al alumnado de 5º y 6º de Educación Primaria y del alumnado de Enseñanza Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Ciclos Formativos.

PERÍODO DE REALIZACIÓN: De octubre a mayo

NECESIDADES: El alumnado deberá aportar su propia bicicleta, casco y chaleco reflectante.

INSCRIPCIONES: De septiembre a mayo. Se realizarán a través de la web municipal, en el siguiente enlace: <https://www.alicante.es/es/tramites/biciescuela-2023-2024>

OBSERVACIONES:

- Para participar en las clases prácticas el alumnado deberá saber montar en bicicleta.
- El alumnado deberá aportar su propia bicicleta, casco y chaleco.
- En caso de anulación de la actividad, el centro deberá comunicarlo con la mayor antelación posible para posibilitar el acceso a la actividad a otro centro educativo en lista de espera.
- Los conductores y, en su caso, los ocupantes de bicicletas estarán obligados al uso del casco y chaleco reflectante, incluso las personas mayores de dieciséis años y los docentes.

Cualquier duda pueden dirigirse a:

Departamento Técnico de Movilidad Sostenible y Accesibilidad.

Concejalía de Movilidad y Tráfico

movilidad.sostenible@alicante.es

Telf: 965149081

“PARAR LOS BULOS”. INFÓRMATE FRENTE A LA DESINFORMACIÓN

OBJETIVO:

Dotar al alumnado de los conocimientos suficientes que les permitan distinguir las noticias veraces de las falsas, obtener un criterio crítico de los medios, saber de dónde proceden las fuentes y cuáles son fiables y cuáles no y saber discriminar, sopesar y valorar lo que reciben para enfrentarse mejor a la mentira y la manipulación.

METODOLOGÍA:

Presentación del proyecto al centro educativo.

Se impartirán sesiones formativas, con una duración de 55 minutos.

DESTINATARIOS: Estudiantes de 3º y 4º ESO

PERIODO DE REALIZACIÓN: Noviembre-diciembre 23

NECESIDADES: Sala, portátil, proyector e internet

INSCRIPCIONES: Hasta el 20 de octubre

E-MAIL: pilar.carreto@alicante.es

OBSERVACIONES: Una charla por centro. Los primeros 10 centros que se inscriban.

PROYECTO DE SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA EN SALUD MENTAL PARA ALUMNOS DE BACHILLERATO Y FORMACIÓN PROFESIONAL.

OBJETIVOS:

- Mejorar los conocimientos sobre salud mental de los jóvenes participantes.
- Disminuir el estigma asociado a los trastornos mentales en la población joven de Alicante.
- Favorecer la inclusión social de quienes padecen algún problema de salud mental.
- Dar a conocer los PIJ (puntos de información juvenil) a los alumnos participantes de la ciudad de Alicante

METODOLOGÍA:

La metodología tratará de animar, motivar y estimular a la participación y a la búsqueda de emociones positivas a través de estrategias concretas (juegos, dinámicas, visualización de material, etc).

ACTIVIDAD:

Se podrán realizar diferentes actividades dinámicas para potenciar la participación de los jóvenes en el aula (dependiendo de lo dinámicos que sean se realizarán mas o menos actividades (lluvia de ideas, material didáctico, dinámicas, visionado de material audiovisual, etc.).

DESTINATARIOS:

Estudiantes de 1º y 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos.

Charlas en el propio Centro Educativo con grupos de alumnos con una duración máxima de una hora.

Se podrán atender a pequeños grupos en Centro14 y Centro14 Unamuno.

PERIODO DE REALIZACIÓN:

Hasta el 31 de diciembre de 2023

NECESIDADES:

Sala, material fotocopiado, bolígrafos, portátil, proyector e internet.

INSCRIPCIONES:

Hasta el 15 de diciembre.

E-MAIL:

pere.gomis@alicante.es