

## **MEDIDAS PREVENTIVAS COVID-19:**

La normativa vigente insta al cumplimiento de las medidas de cautela y protección. En todo caso, tanto el personal de la organización como el público asistente a los itinerarios debe actuar con prudencia, quedando obligado a cumplir las medidas de prevención y protección que de cada persona dependen y que principalmente se centran en:

- Distancia de seguridad interpersonal (mínimo 1.5 metros). Mantener una distancia de al menos 6 pies (la longitud aproximada de 2 brazos extendidos) con respecto a otras personas que no son miembros de su hogar.
- Uso obligatorio de mascarilla.
- Higiene de manos.

### **Antes del itinerario**

- No venga a realizar el itinerario en el caso de tener síntomas de COVID-19: fiebre, tos seca, cansancio. Otros síntomas menos comunes son los siguientes: Falta de aire o dificultad para respirar, Dolores musculares, Escalofríos, Dolor de garganta, Pérdida del sentido del gusto o del olfato, Dolor de cabeza y dolor en el pecho. O si ha estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas, a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo debe realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad.
- No se recomienda realizar los itinerarios a personas con vulnerabilidad (mayores de 60 años, y aquellas personas diagnosticadas de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias, y embarazadas por el principio de precaución.).

### **Durante el itinerario**

- Las personas que participen en el itinerario se comprometen en todo momento a seguir las instrucciones y recomendaciones del equipo de guías ambientales y del personal municipal.
- El público asistente al itinerario tendrá que pasar el test del termómetro. En caso de tener fiebre, o considerar una temperatura elevada según grupo/edad, no podrá realizar la actividad.
- Por la seguridad de todas las personas, evitaremos el contacto físico.
- El público tiene que ir provisto de mascarilla. Se dispensará gel alcohólico para la higiene de manos.