



Ficha informativa actividad

Título del taller, curso y/o actividad	Taller de Cocina Fácil, Divertida y Saludable para Jóvenes Basada en técnicas culinarias Oriental.
Contenido	La cocina oriental está llena de aromas y sabores muy especiales, principalmente esta consiste en una forma de alimentarse muy sana y bastante equilibrada. Teniendo siempre presente la experimentación para la creación de nuevos sabores y dar un espectáculo visual a quienes la consumen, tanto en su preparación como en el momento del empinado. Realización de menús orientales que incluyan Sushi, Rollitos de primavera, utilización de masa wonton para empanadillas etc
Número de plazas	15
Edad	16 a 25
Horario y día(s) de la semana	Horario de 17 horas a 19 horas Miércoles 12 mayo y el 19 de Mayo
Lugar donde se realiza	On line
Material que debe traer el/la participante el primer día de clase	Los alumnos deberán llevar un taperware mediano para transportar a casa lo cocinado en el taller. Aunque se dan las recetas es aconsejable llevar un cuaderno y bolígrafo o lápiz para apuntar dudas y ampliar la receta
Quien imparte la actividad	La actividad será impartida por cocineros de Alicante, con la coordinación de ADENS
Más información	No se requiere ningún conocimiento previo de cocina. Las inscripciones se realizan en el Centro 14 Más información en el 691 55 65 79 o al email adensalud@gmail.com

