

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA EL CENTRO 14
PERIODO: TERCER TRIMESTRE DE 2021 (DEL 01 DE JULIO AL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2021)

Título del taller, curso y/o actividad	CAMPUS VOLEYPLAYA RACING PLAYA SAN JUAN – VERANO 2021																						
Objetivos	<p>1.- Fomentar el hábito deportivo diario, enseñando a nuestr@s alumn@s a convertirse en personas activas que sepan relacionar el trinomio deporte-salud-bienestar.</p> <p>2.- Favorecer un entorno de socialización positivo, fomentando los valores de solidaridad, compañerismo, superación, tolerancia y constancia que el deporte nos ofrece.</p> <p>3.- Ofrecer una alternativa de ocio que se convierta en un entretenimiento sano y saludable, es decir, estimular la práctica del deporte en el/la alumn@ como una alternativa saludable y sana dentro de su tiempo libre.</p> <p>4.- Dar a conocer las instalaciones municipales deportivas del barrio a los alumn@s inscrit@s con el fin de fomentar su uso responsable para favorecer su mejor mantenimiento. Han de ser conscientes de que son un bien público, al que todos contribuimos y que todos debemos respetar.</p> <p>5.- Fomentar la interrelación social entre l@s alumn@s del barrio con el objetivo de consolidar la idea de pertenencia al mismo, estimulando el compañerismo y la colaboración a través de la disciplina deportiva escogida, en este caso, el voleibol.</p>																						
Contenidos	<table border="1"> <thead> <tr> <th>HORA/DÍA</th> <th>LUNES</th> <th>MIÉRCOLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20:00-20:15</td> <td>ACTIVACION GRUPAL</td> <td>ACTIVACION GRUPAL</td> </tr> <tr> <td>20:15-20:35</td> <td>SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES</td> <td>SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES</td> </tr> <tr> <td>20:35-20:45</td> <td>DESCANSO/HIDRATACIÓN</td> <td>DESCANSO/HIDRATACIÓN</td> </tr> <tr> <td>20:45-21:05</td> <td>SESIÓN TECNICO-TÁCTICA</td> <td>SESIÓN TECNICO-TÁCTICA</td> </tr> <tr> <td>21:05-21:25</td> <td>FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS</td> <td>FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS</td> </tr> <tr> <td>21:25-21:30</td> <td>VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN</td> <td>VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN</td> </tr> </tbody> </table>		HORA/DÍA	LUNES	MIÉRCOLES	20:00-20:15	ACTIVACION GRUPAL	ACTIVACION GRUPAL	20:15-20:35	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES	20:35-20:45	DESCANSO/HIDRATACIÓN	DESCANSO/HIDRATACIÓN	20:45-21:05	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	21:05-21:25	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS	21:25-21:30	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN
HORA/DÍA	LUNES	MIÉRCOLES																					
20:00-20:15	ACTIVACION GRUPAL	ACTIVACION GRUPAL																					
20:15-20:35	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES																					
20:35-20:45	DESCANSO/HIDRATACIÓN	DESCANSO/HIDRATACIÓN																					
20:45-21:05	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA																					
21:05-21:25	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS																					
21:25-21:30	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN																					
Duración	DOS SESIONES SEMANALES EN LUNES Y MIÉRCOLES, DE 20:00 A 21:30 HORAS, DESDE EL 28 DE JUNIO AL 30 DE JULIO DE 2021																						
Requisitos por parte del alumnado	TOALLA, BOTELLA DE AGUA, ROPA DEPORTIVA																						
Modalidad de acceso a las sesiones	MODALIDAD PRESENCIAL EN LAS PISTA DE VOLEYPLAYA DE LA PLAYA DE SAN JUAN A LA ALTURA DEL EDIFICIO VOY-VOY																						
Ratio del curso	SÓLO 12 PLAZAS OFERTADAS																						
Cómo inscribirse	INSCRIPCIÓN ONLINE CENTRO 14																						
Monitor-a del taller	RACING PLAYA SAN JUAN C.D. TERESA PÉREZ RODRÍGUEZ (COORDINADORA SECCION VOLEIBOL)																						
Entidad organizadora	RACING PLAYA SAN JUAN C.D.																						