



EXCM. AJUNTAMENT D'ALACANT  
REGIDORIA D'EDUCACIÓ

## Grups Formatius per a pares i mares

# Educar en Família

### Contingut:

- ✓ **Les famílies i els fills/es.**  
Cuidar-se per a cuidar
- ✓ **Família i comunicació.**  
Com ens comuniquem davant els conflictes
- ✓ **Família i afecte.** Clima familiar, autoestima, educar en positiu
- ✓ **Família i organització.**  
Normes i límits
- ✓ **Família i hàbits de salut.**  
Quin model els estem transmetent
- ✓ **Família i noves tecnologies.**  
Quin lloc ocupen.

**On?** A casa vostra  
(Plataforma ZOOM)

### Horari (a triar)

**Dilluns de 16 a 17.30 h**

19 i 26 de abril i 03, 10, 17 i 24 de maig

**Dimarts de 09.45 a 11.15 h**

20 i 27 de abril i 04, 11, 18 i 25 de maig

**Dimecres de 16 a 17.30 h**

21 i 28 de abril i 05, 12, 19 i 26 de maig

**Dijous de 18 a 19.30 h**

22 i 29 de abril i 06, 13, 20 i 27 de maig

### Durada

6 sessions de 1 h y 30 minuts

Des del 19 de abril fins al 27 de maig

(segons grup)

### Informació

Tel. 965 293 571

Email: [manel@auca.es](mailto:manel@auca.es)

**INSCRIU-TE FENT CLIC ACÍ**