

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO PARA PERSONAS MAYORES

EN PLAYAS

**PLAYA POSTIGUET
PLAYA ALBUFERETA
PLAYA DE SAN JUAN**

EN PARQUES

**PARQUE EL PALMERAL
PARQUE LO MORANT
PARQUE LA MARJAL**

ACTIVIDADES EN EXTERIOR DE CENTROS DE MAYORES

**CMM FLORIDA
CMM URBANOVA
CMM SAN GABRIEL
CMM PLAYAS
CMM VILAFRANQUEZA**

Y MAS SITIOS DE NUESTRA CIUDAD...

**C.A. MONTEMAR
CHALET INGENIERO TRANVIAS
PUENTE ROJO (C/CEFE0)**

*Apúntate también a:
Nuestras Rutas Urbanas por Alicante
Circuitos de Trabajo Cardiovascular*



INSCRIPCIONES: del 3 al 6 de Mayo, de 9:00 a 12:00 h.

Tels. 965149434 - 965149469 - 965149448



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Acción Social

Concejalía de Acción Social
Excmo. Ayuntamiento de Alicante



centros de mayores