

Curso iniciación al Rapel (1 jornada).

Contenidos.

- Material: tipos de Ocho, tipos de mosquetones, tipos de cuerdas, tipos de arneses, tipos cascacos, cabos de anclaje, mochilas,....
- Nudos: Ocho simple, ocho doble, nueve, machard y dinámico.
- Técnica de rapel: con ocho, con mosquetón (dinámico).
- Instalación cabeceras: ocho empotrado, ocho desembagable y dinámico fugado.
- Bloqueo de ocho y bloqueo de dinámico.
- Sorteo de pequeñas complicaciones (nudo en cuerda, cuerda mal medida...)
- Asegurar a un compañero (por bajo / por arriba).
- Como desembagar a un compañero que ha sufrido un percance (alondrado, pelo enganchado).
- Técnicas de Rapel con otros descendedores (Piraña, reverso,...)

Objetivos

- Aprender a rapelar con seguridad.
- Aprender a montar cabeceras de rapel.
- Saber realizar los nudos básicos en la actividad de barrancos.
- Conocer los riesgos y medidas mínimas de seguridad.

Requisitos.

- Ser mayor de edad.
- No tener ninguna enfermedad o dolencia que impida, o que sea incompatible para realizar la actividad.

Punto de inicio de la actividad: 9:00 h. en la calle Madre teresa de Calcula 6, Alicante
<https://goo.gl/maps/Sn4CZDRMEJQEUPqo8>

Horario aproximado: sábado 10 de abril de 2021. 9.00 a 17.00 horas

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante
Centro 14 Centro de Información Juvenil
C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante
centro14@alicante-ayto.es Tlf. 965 14 96 66 www.centro14.com

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102 - 616351506



Precio: gratuita.

Edad: 18 a 30 años.
(de sanidad).

Transporte: No Incluido. Alicante.

Número de plazas: 14 (Si no se cambia debido a criterios

Material que tienen que llevar los participantes:

- 1.5 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo y crema de protección solar.
- Ropa cómoda y de abrigo. Calzado deportivo.
- Medicación personal.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, arnés, mosquetón, descendedor, cabo de anclaje, cuerdas, ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores

Nivel deportivo mínimo - experiencia.

- No se precisa experiencia previa.

Lugar de realización: Serra Grossa (Alicante)

Enlace con fotos de la actividad: <https://flic.kr/s/aHsmTKyrpL>

