ESCUELA DE DEPORTES NÁUTICOS
CLUB NÁUTICO ALICANTE COSTA BLANCA
AYUNTAMIENTO ALICANTE – CONCEJALIA JUVENTUD – CENTRO 14

La **Escuela de Remo del Club Náutico Alicante Costa Blanca** es una entidad reconocida por la Federación de Remo Comunidad Valenciana. Por ello se encuadra en unos parámetros de obligado cumplimiento en materia de **formación, seguridad, material e instalaciones.** La Escuela de Deportes Náuticos del Club Náutico Costa Blanca ha preparado una actividad específica para que los alumnos tengan un primer contacto con el mar y el Remo en banco Fijo, así como para aquellos que quieren continuar en el desarrollo de los distintos deportes náuticos que practicamos.

Todo ello practicado en un enclave privilegiado para la práctica de deportes náuticos en la bahía de Alicante.

HORARIO: DE 11 A 12:30 HORAS, sábados

Turno 1: 3, 10, 17 y 24 de Abril

Turno 2: 8, 15, 22 y 29 de Mayo

Turno 3: 5, 12, 19 y 26 de Junio

ACTIVIDAD:

REMO BANCO FIJO – EMBARCACION TRADICIONAL “FALUCHO o LLAÜT VALENCIA”

EDAD DE 12 A 16 AÑOS

NÚMERO DE PLAZAS: si organizamos 1 grupo 9 alumnos, si organizamos 2 grupos 18 alumnos, por mes.

Actividad Deportiva donde el alumno hace toma de contacto y progresa en la práctica del Remo bajo la premisa de la diversión y la práctica con seguridad.

El Falucho o Llaüt Valencià es la modalidad autóctona de la Comunitat Valenciana.
En esta embarcación pueden remar 8 personas más el monitor/a. Es la embarcación ideal para iniciarse en la modalidad de banco fijo.
El Falucho/Llaüt Valencia es la embarcación perfecta para aprender los conocimientos básicos de la técnica en banco fijo, además de aprender a remar en equipo.

Información e Inscripciones:

Concejalía de Juventud – Ayuntamiento de Alicante – Centro14 Centro de Información Juvenil
C/Virgen de Belen, 11
03002 Alicante
telf.: 965149666
centro14@alicante-ayto.es www.centro14.com

Información técnica:

deportes@nauticocostablanca.es
telf.: 634 762 885

Dirección y Como llegar: POR CUENTA PROPIA

CLUB NÁUTICO ALICANTE COSTA BLANCA
Av. Condomina,20
03016 Alicante

Transporte público

Tram Alicante:
Línea 1, 3 y 4, parada más cercana "LA ISLETA" **http://www.tramalicante.es/page.php**

BUS:

- LINEA 9, "Condomina, 8" **http://www.subus.es/Lineas/Linea.asp?linea=MAS09**
- LINEA 21, "Condomina,8" **https://alicante.vectalia.es/linea/linea-21-alicante-playa-san-juan-el-campello/#linea=21**
- LINEA 22, "Condomina, 8" **https://alicante.vectalia.es/linea/22-alicante-cabo-de-la-huerta-playa-san-juan-3/#linea=22**

Material que se aconseja para la práctica de la actividad:

- Ropa y calzado deportivo
- Requisitos de los participantes: saber nadar
- Recomendable: traer agua
- Obligatorio: uso de mascarilla y protocolo Covid

Material que se proporciona:

- todo el material técnico y didáctico.
- chaleco salvavidas.
- seguro RC y Accidentes.

MEDIDAS COVID19

- Se siguen los protocolos recomendados por la FVCV (Federación Vela Comunidad Valenciana).
- Instalación de puntos de higienización de manos en las instalaciones del centro.
- Cartelería explicativa repartida por las instalaciones. Limpieza/Desinfección de material en cada cambio de turno.
- Reducción de aforo por monitor para garantizar distancia social 1,5mts y cumplimiento de normas.
- Control de aforos y distancia social durante estancia en tierra, entrada y salida de las instalaciones, cuartos de baño y lugares de uso común. Toda la actividad realizada al aire libre, sin uso de aulas o lugares cerrados.
- Limpieza/Desinfección de las instalaciones.

Concejalía de Juventud
Excmo. Ayuntamiento de Alicante

CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS PARA LA JUVENTUD

CLUB NAUTICO ALICANTE COSTA BLANCA

NORMAS DE PREVENCION CURSOS ESCUELA VELA – COVID-19

-No se podrá asistir con sintomatología ni fiebre de mas de 37,5.

-La recepción de todo el alumnado será en la zona del Puerto, antes de entrar se procederá al lavado de manos con solución hidroalchohólica.

-Es obligatorio el uso de mascarilla mientras se permanezca en tierra.

-Los alumnos deberan venir ya preparados para la actividad, será obligatorio usar camiseta debajo del chalecho, (recommendable camiseta de lycra), bañador, calzado sujeto al pie que se pueda mojar, toalla o poncho, crema solar y gorra opcional.

-Todos los alumnos deberán traer su almuerzo en bolsa etiquetada con su nombre y además la botella de agua (no se recomienda plástico de un solo uso) deberá estar marcada con su nombre.

-Todo el material se desinfectará tras su uso con solución de hipoclórito 0,1%.

-Las clases teóricas y el briefing se realizarán en la zona de la dársena, al aire libre.

-Los chalecos salvavidas se desinfectarán tras su uso con virucida autorizado.

-Se utilizarán las duchas exteriores.

-La salida de los alumnos al finalizar la actividad se realizará en la Dársena.