

**FICHA DE ACTIVIDADES OCIO FORMATIVO: SEPTIEMBRE-2020 JUNIO-2021
 CONCEJALÍA DE CONSUMO – CENTRO EDUCATIVO DE RECURSOS DE CONSUMO (CERCA)**

Nombre y Apellidos: Tfno.

Mail (**importante escribir con MAYÚSCULAS**):

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	Marcar con X
COCINA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE			
TALLER LOS COCINILLAS DEL MERCADO (I)			Contactar con la Asociación ADENS para más información. Daniel (691556579)
TALLER LOS COCINILLAS DEL MERCADO (II)			
TALLER DE COCINA SALUDABLE Y VEGETARIANA (I)			
TALLER DE COCINA SALUDABLE Y VEGETARIANA (II)			
NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA CONSUMIDORES			
INFORMÁTICA BÁSICA: Ordenador y componentes, archivos y carpetas, paquete Open Office, Internet, Herramientas gratuitas Google...			
INFORMÁTICA AVANZADA: Correo electrónico, redes sociales, gestión de imágenes...			
USO DE MÓVILES: manejo sencillo del móvil, recibir y enviar mensajes, WhatsApp, gestión de contactos...			

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	Marcar con X
CONSUMO, VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES			
<p style="text-align: center;">LOS MARTES APRENDO EN MI MERCADO</p> <p>Charlas donde diferentes profesionales nos informarán y formarán de temas muy interesantes relacionados con el consumo y la vida saludable.</p>			
RECICLADO CREATIVO. La 2ª vida de los productos.			
EJERCICIO FÍSICO, ESTIRAMIENTOS, COORDINACIÓN...			
TALLER “VACÍA TU MOCHILA” (dirigido a personas que quieran mejorar su autoestima y tener una vida más saludable y enriquecedora).			
VISITAS: <ul style="list-style-type: none"> - El horario de las visitas será por la mañana. - Para realizarlas tendrá que formarse un grupo mínimo de 15 personas. - El transporte a las visitas correrá a cargo del usuario. - Llamaremos por teléfono para organizar y confirmar la visita elegida por usted. 	Aeropuerto (máximo 30 personas)		
	Visita el Mercado Central de Alicante		
	Visita al Parque Municipal Lo Morant de Alicante (conocer sus plantas, árboles, historia...).		
	Aguas de Alicante		
	Autobuses Urbanos de Alicante		
	Carrefour Gran Vía (máximo 15 personas)		

Alicante ____ de _____ de 2021

FIRMA

IMPORTANTE

Rellenar esta inscripción no da derecho a la admisión directa de la/s actividad/es.

Nos pondremos en contacto con usted para confirmar la inscripción en el caso de ser admitido, y le indicaremos el comienzo de la actividad.

CERCA: mail: silvia.gomez@alicante.es ; teléfono: 965 14 52 94.