

70101	15 CLAVES PARA EL AUTODOMINIO EMOCIONAL	03MAR / 16JUN 19:00 - 20:00	Mierc. 15h	70124	COCINA: OVO-LACTO-VEGETARIANA	06MAR / 12JUN 09:30-11:00	Sabado 18h
70102	ACTIVIDAD FÍSICA: Introducción al Chi Kung	01MAR / 18JUN 12:00 - 13:00	LyV 28h	70125	COCINA: REPOSTERÍA	22ABR / 10JUN 17:30-19:30	Jueves 16h
70103	ACTIVIDAD FÍSICA: Introducción al Taichí	01MAR / 16JUN 9:30-10:30	Ly Mi 30h	70126	CUIDA TU ESPALDA	01MAR / 16JUN 16:00-17:00	Ly Mi 30h
70104	ACTIVIDAD FÍSICA: Introducción al Taichí	01MAR / 16JUN 17:30-18:30	Ly Mi 30h	70127	EL HOSPITAL DEL LIBRO: REPARACIÓN Y CONSTRUCCIÓN DE LIBROS EN CASA	06MAR / 19JUN 11:30-13:30	Sabado 26h
70105	ACTIVIDAD FÍSICA: Introducción al Taichí	02MAR / 17JUN 20:00-21:00	Ma y J 28h	70128	EL LIBRO DE MI VIDA	20MAY / 10JUN 19:00 - 20:30	Jueves 6h
70106	ACTIVIDAD FÍSICA: Pilates para tu espalda	01MAR / 16JUN 17:00 - 18:00	Ly Mi 30h	70129	ESTAMPACIÓN MANUAL SOBRE TELA	04MAR / 17JUN 18:00-20:00	Jueves 26h
70107	ACTIVIDAD FÍSICA: Yoga en casa	02MAR / 17JUN 17:30-18:30	Ma y J 28h	70130	GUIARRA ACOMPAÑANTE (INTRODUCCIÓN)	03MAR / 16JUN 18:00 - 20:00	Mierc. 30h
70108	ACTIVIDAD FÍSICA: Yoga en casa	02MAR / 17JUN 20:30-21:30	Ma y J 28h	70131	HISTORIA DEL ARTE (INTRODUCCIÓN)	03MAR / 16JUN 19:00-21:00	Mierc. 30h
70109	ACTIVIDAD FÍSICA: Yoga en casa	03MAR / 18JUN 11:00-12:00	Mi y V 28h	70132	HUERTOS ECOLÓGICOS EN BALCONES Y TERRAZAS	03MAR / 14ABR 11:00 - 13:00	Mierc. 12h
70110	AFRONTAMIENTO DEL DUELO	10MAR / 31MAR 19:00-20:30	Mierc. 6h	70133	HUERTOS ECOLÓGICOS EN BALCONES Y TERRAZAS	22ABR / 27MAY 17:00 - 19:00	Jueves 12h
70111	ALICANTINOS ILUSTRES Y SU VINCULACIÓN CON LA CIUDAD	20ABR / 25MAY 18:30 - 20:30	Martes 12h	70134	INFORMÁTICA: APROVECHA TODAS LAS CAPACIDADES DE TU MÓVIL	13ABR / 15JUN 19:00 - 20:00	Martes 10h
70112	ARTE: PINTORES DEL SIGLO DE ORO	07MAY / 18JUN 10:00-12:00	Viernes 14h	70135	INFORMÁTICA: COMO REALIZAR TRAMITES EN LA RED	02MAR / 13ABR 16:00 - 17:00	Ma y Ju 10h
70113	BISUTERÍA CON TÉCNICAS DE MACRAMÉ	15MAR / 24MAY 19:00-21:00	Lunes 20h	70136	INFORMÁTICA: COMO REALIZAR TRAMITES EN LA RED	12ABR / 14JUN 19:00 - 20:00	Lunes 10h
70114	CASTAÑUELAS (INICIACIÓN)	03MAR / 16JUN 17:00-18:30	Mierc. 22,5h	70137	LA HUELLA DEL TIEMPO	21ABR / 12MAY 18:00 - 19:30	Mierc. 6h
70115	CESTERÍA CON MATERIAL RECICLADO: BOLSOS Y CARTERAS	03MAY / 17JUN 19:30-21:00	Ly J 21h	70138	MANEJA TU ESTRÉS Y MEJORA TU MEMORIA	15MAR / 26MAY 20:00 - 21:30	Lu y Mi 30h
70116	CESTERÍA DE RECICLAJE: OBJETOS PARA EL HOGAR	01MAR / 29ABR 19:30 - 21:00	Ly J 21h	70139	NUTRICIÓN Y SALUD	05MAR / 18JUN 18:00 - 20:00	Viernes 26h
70117	CINE: a propósito de la censura del cine. Películas transgresoras y de culto	08MAR / 14JUN 19:00 - 21:00	Lunes 28h	70140	PINTURA ACRÍLICA	02MAR / 15JUN 18:30 - 20:30	Martes 30h
70118	CINE: CLUB DE LECTURA AUDIOVISUAL. PELICULAS TV	04MAR / 27 MAY 19:00 - 21:00	Jueves 20h	70141	PSICOLOGÍA APLICADA A LA VIDA COTIDIANA	06MAY / 27MAY 18:00 - 19:30	Jueves 6h
70119	CLUB DE LECTURA BIBLIOTECA FLORIDA - BABEL (anem a la biblio)	04MAR / 03JUN 18:00 - 19:15	Jueves 4 sesiones	70142	SUPERAR LAS ADVERSIDADES DESARROLLANDO LA RESILIENCIA	01MAR / 14JUN 17:30 - 19:30	Lunes 30h
70120	CLUB DE LECTURA BIBLIOTECA SAN BLAS (anem a la biblio)	01MAR / 08JUN 18:00-19:15	Martes 4 sesiones	70143	TABALET (INICIACIÓN)	01MAR / 14JUN 17:30 - 19:00	Lunes 22,5h
70121	CLUB DE LECTURA BIBLIOTECA BENALÚA (anem a la biblio)	02MAR / 01JUN 18:00 - 19:15	Martes 4 sesiones	70144	TÉCNICAS ANTIESTRÉS PARA TU BIENESTAR	24MAR / 02JUN 10:30 - 11:30	Mierc. 10h
70122	CLUB DE LECTURA BIBLIOTECA EL CABO (anem a la biblio)	11MAR / 10JUN 19:30 - 20:45	Jueves 4 sesiones	70145	UKELELE PARA PRINCIPIANTES	04MAR / 17JUN 18:00 - 20:00	Jueves 26h
70123	CLUB DE LECTURA BIBLIOTECA VIRGEN DEL REMEDIO (anem a la biblio)	08MAR / 07JUN 18:00-19:15	Lunes 4 sesiones				

Preinscripciones por Internet:

Desde el miércoles 10 de febrero a las 09:00h, hasta las 09:00h del 22 de febrero en la web: <https://aulaabierta.alicante.es>



En la misma pagina también podrás consultar el resto de la programación, contenidos de los cursos y mas información al respecto.

Todos los cursos se realizarán de forma online.