



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



Nombre de la actividad: Reto cumbres de 1000 metros Alicante- Silla del Cid.

Horario de la actividad: domingo 7 de marzo de 9:15 h a 14:00h

Edad: jóvenes de 18 a 30 años.

Participantes: 14

Descripción de la actividad:

En la provincia de **Alicante**, podemos encontrar hasta 43 cimas que sobrepasan los mil metros de altitud sobre el nivel del mar. En esta ocasión, os llevamos hasta la que ocupa la posición número **23** de esa lista, la Silla del Cid, con **1152 m**.

Se trata de una ruta circular de dificultad media que tiene unos 12 km de longitud y de unos 650 metros de desnivel positivo. En ella podremos disfrutar de los impresionantes paisajes y vistas que nos ofrece este parque natural, además de disfrutar de realizar actividad física en la naturaleza.

Objetivos de la actividad:

1. Fomentar el contacto y la relación con el medio ambiente.
2. Realizar actividades en el medio natural de forma creativa y responsable.
3. Conocer el valor del medio natural y la importancia de contribuir a su protección y mejora.
4. Conocer la red de senderos de pequeño y gran recorrido en nuestra provincia.
5. Recoger toda la información posible de estos senderos, de sus ecosistemas, tradiciones, y sus manifestaciones artísticas y paisajísticas.

Lugar de encuentro: Quedaremos en la parada de tram Plaza Mar 2 (línea 2) a las 8:15 h para ir con coches particulares en caravana hasta el punto de salida. También existirá la opción de ir directamente al punto de encuentro. Dicho punto será notificado el jueves anterior a la realización de la ruta. La hora de llegada a Alicante será a la 14:30h en el mismo punto en el caso de asistir en la opción de caravana.

Nombre de la entidad que la imparte:

Ítaka deporte y recreación SLU – itakadyr@gmail.com

Contacto: 636061700.

Materiales a traer por los participantes:

- Almuerzo
- Agua
- Sombrero/gorra
- Calzado cómodo
- Crema solar
- Prismáticos

