

DESPRÉS



∞ símbol

Si et quedes atrapat als enderrocs

- Mantingues la calma i intenta escapar pels buits existents entre els enderrocs.
- Si pots, utilitza una llanterna per a realitzar senyals de la teua ubicació.
- Per a no inhalar pols, cobreix-te nas i boca amb el que tingues a mà i evita moviments innecessaris.
- Fes soroll en una canonada o paret perquè els rescatadors puguin sentir-lo. Si és possible, utilitza un xiulet o so fort.
- Crida només com a últim recurs, podries inhalar quantitats perilloses de pols.



A l'escola

- Segueix el pla d'emergència establert en aquesta.

En un vehicle

- Encén la ràdio i torna a casa amb suma cura.
- Intenta triar rutes que no creuen ponts.
- En cap cas tornes, si vius aigües avall d'una presa o prop d'una platja.

En un vaixell

- Si et trobes al port, abandona el vaixell i allunya't immediatament de la costa.
- Mai vages a la platja a veure vindre el possible sisme submarí.
- Si estàs fora i allunyat de port, dirigeix-te immediatament a mar oberta, és possible que es forme un sisme submarí i les seues ones són de menor altura conforme augmenta la profunditat.



DAVANT DE QUAalsevol
EMERGÈNCIA TELEFONE SEMPRE
AL TELÈFON ÚNIC D'EMERGÈNCIES

112



Des de febrer de 2013 l'Ajuntament d'Alacant exerceix, en matèria de Protecció Civil, les competències que li atribueixen en el seu article 14 la llei 13/2010 de la Generalitat a través del Departament Tècnic de Protecció Civil i Gestió d'Emergències creat a aquest efecte.

En aquest marc legislatiu, s'elaboren els plans territorials i d'actuació davant dels riscos concrets del municipi, essent la informació i la divulgació d'aquests riscos un element necessari en matèria de prevenció i protecció a la població.

El coneixement dels riscos i de les mesures d'autoprotecció a adoptar per part dels ciutadans davant d'aquests, no sols millora la seua pròpia protecció sinó que també, afavoreix la resposta dels serveis de protecció civil en aquestes emergències.

L'Ajuntament a elaborat aquest document a fi de donar difusió a tals mesures d'autoprotecció social.

il·lustracions: Julio Miró

SOL·LICITA MÉS
INFORMACIÓ:

www.112cv.es

emergencias.alicante.es

www.aemet.es

www.dgtinfo.es



PROTECCIÓ CIVIL I
GESTIÓ D'EMERGÈNCIES
D'ALACANT



AJUNTAMENT
D'ALACANT

PROTEGEIX-TE DAVANT TERRATRÈMOLS



PROTECCIÓ CIVIL I
GESTIÓ D'EMERGÈNCIES
D'ALACANT



AJUNTAMENT
D'ALACANT

ABANS I DURANT



- Revisa i reforça aquelles parts de la teua edificació que primer puguen desprendre's com ximeneres, cornises o balcons.
- Assegura al sòl o parets les conduccions i bombones de gas, i els objectes de gran grandària i pes que puguen caure o bolcar.
- Tingues a mà, en un lloc que conega tota la família, una farmaciola, una llanterna i un sistema que et permeta comunicar-te (ràdio, telèfon).
- Els productes tòxics o inflamables han d'estar guardats de manera que no se'n puguen produir vessaments.

Durant el terratrèmol dins d'un edifici

- Continua a l'interior fins que acabe el terratrèmol.
- Allunya't de qualsevol objecte que et puga caure damunt, de finestres i d'espills.
- No passes per portes amb finestrals damunt del marc.
- No uses l'ascensor, podria parar-se i fins i tot desprendre's.
- Busca refugi sota la llinda d'una porta o d'algun moble sòlid, com taules o escriptoris, o bé al costat d'un pilar o una paret mestra. Asseu-te al sòl, flexionat i alçant els genolls per a cobrir el cos i protegir el cap amb les mans. Si pots, cobreix-te el cap amb un llibre, casc, periòdic, coixí o qualsevol altra cosa que tingues a mà.

Si l'edifici és la teua casa

- Si estàs a la cuina, ix immediatament, massa coses poden caure't damunt.
- Si estàs descalç, llança una manta o una tovallola al sòl i camina arrossegant els peus sobre ella per a evitar tallar-te amb cristalls trencats.
- Cerca refugi sota el llit, si pots.
- Si estàs en cadira de rodes, bloqueja les rodes, cobreix el cos doblegant-te sobre tu mateix i cobrint coll i cap amb les mans, manta o qualsevol objecte al teu abast.



Si eres a un edifici públic

- No córregues espai cap a l'eixida. Una allau humana produiria més ferits que el mateix terratrèmol.
- Si eres al cinema o al teatre, tira't al sòl de genolls, cobrint-te coll i cap amb les mans, fes-ho en el buit de la teua butaca perquè els altres puguen fer el mateix.
- En biblioteques, arxius i supermercats, ix dels corredors de prestatgeries i ves fins a l'extrem d'aquestes, allí tira't de genolls al sòl cobrint-te cap i coll.
- Als centres educatius, fes que els alumnes s'agenollen sota el seu pupitre, posant-se un llibre sobre el cap.



En un vehicle conduint

- Para lentament el vehicle al voral de la carretera, procurant no bloquejar-la.
- No et detingues mai davall o damunt d'un pont.
- No et detingues al costat de pals, edificis degradats o zones de despeniments.
- No isques del vehicle fins que acabe el terratrèmol.

I si eres al carrer?

- Allunya't d'edificis, carreteres i de qualsevol element que poguera caure, com pals, arbres o línies elèctriques aèries. Busca llocs oberts.
- Si no tens a prop cap lloc obert, refugia't al vestibul de la casa més pròxima, sota el marc de la porta d'entrada, sense penetrar en l'edifici.
- No t'acostes a aparadors o portes de cristall.



DESPRÉS



Si eres a casa

- Si estàs a les fosques, no utilitzes l'electricitat ni cap mena de flama, usa una llanterna.
- Tanca les claus de pas de gas i aigua i interromp el corrent elèctric, això últim llevat que aprecies una fuga de gas, cal evitar espurnes; pel mateix motiu, no utilitzes aparells elèctrics. Abandona ràpidament l'edifici.
- Si no s'observen danys en l'habitatge, no l'abandones, però tampoc tragues el cap a finestres o balcons, podrien fallar pel pes.
- No begues aigua sense confirmar que és potable.
- Si fóra necessari abandonar l'habitatge, feu-ho tots els ocupants alhora. Ajudeu els ferits i commocionats.
- No mogues persones greument ferides, llevat que siga necessari. Espera que arriben els equips de rescat.
- Si la casa a evacuar està en un bloc de cases, utilitzeu l'escala, mai l'ascensor.
- Una vegada fora, espera que un tècnic revise l'habitatge i determine si és segur tornar a utilitzar-la.
- Allunya't de cables trencats o caiguts. Vigila que els xiquets no s'hi acosten.
- Llevat que siga estrictament necessari, no uses el telèfon per a evitar col·lapsar les línies.
- Intenta estar pendent de les comunicacions oficials a través dels mitjans de comunicació. No difongues missatges no contrastats, estaries induint a cometre errors de nefastes conseqüències.
- Si no hi ha subministrament d'aigua, no buides la cisterna del vàter, aqueixa aigua pot ser molt útil.

