



CURSO: Taller online de cocina “Especial Navidad”

Objetivos	Aprender a cocinar recetas prácticas para esta navidad, divertidas, económicas y saludables que sirvan para una mayor autonomía de los jóvenes.
Contenido y programa	Realización de menús fáciles, divertidos y creativos navideños: <ul style="list-style-type: none">• Menú especial de Navidad.• Menú para fin de año.
Edad	14- 35 años
Requisitos del participante	Posibilidad de ver el curso a través de Zoom No se requiere conocimientos previos
Número de plazas	Max 25
Fechas de inicio y fin	El taller está dividido en dos días, duración de 40 minutos cada jornada. <ul style="list-style-type: none">• Primer taller 9 de diciembre• Segundo taller 16 diciembre
Horario	17:30 a 18:30
Lugar de realización	online
Monitor-a y/o entidad	Actividad coordinada por ADENS con la realización de Consu Rico
Observaciones	<i>Los ingredientes de la receta se pasaran días antes por si queréis realizar los menús en directo junto a Consu Rico.Y las recetas al final de cada taller.</i>