



Ayuntamiento de Alicante

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2020/21

DEL 9 NOV. 2020 AL 18 JUNIO 2021

CENTROSDMAYORES@ALICANTE.ES



centros de mayores

FECHA DE INSCRIPCIÓN:

Del 28/10/2020 al 2/11/2020.

¿CÓMO INSCRIBIRSE?:

- **Teléfono (de 9:00 a 13:00h):**

965149434

965149448

965149469

- **Correo electrónico:**

centrosdemayores@alicante.es

SORTEO:

04/11/2020

INICIO ACTIVIDAD:

09/11/2020

CMM CIUDAD DE ASÍS

Gimnasia 1

Gimnasia 2

CMM EL CISNE

Gimnasia 1

Gimnasia 2

Gimnasia 3

CMM GARBINET

Escritura Creativa

CMM JUAN XXIII

Cultura General

Gimnasia 1

Gimnasia 2

CMM DIVINA PASTORA

Entrena tu mente

CMM GABRIEL MIRÓ

Gimnasia 1

Gimnasia 2

Taichi

CMM GASTÓN CASTELLÓ

Yoga 1

Yoga 2

Entrena tu Mente 1

Entrena tu mente2

CMM LA FLORIDA

Pilates 1

Pilates 2

Entrena tu mente1

Entrena tu Mente 2

CMM LOS ÁNGELES

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

CMM PLAYAS

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

Pilates 1

Pilates 2

CMM PLA CAROLINAS

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

Gimnasia

CMM RABASA

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

Gimnasia 1

Gimnasia 2

CMM SAN BLAS

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

CMM SAN GABRIEL

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

Zumba 1

Zumba 2

CMM URBANOVA

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

Yoga

Yoga

CMM VILAFRANQUEZA

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

Yoga 1

CMM VIRGEN DEL REMEDIO

Entrena tu Mente 1

Entrena tu Mente 2

***Se podrá inscribir a una actividad
correspondiente al centro donde sea socio**



centros de mayores